



Nombre de alumno: Brenda Yazmin Moreno Aguilar

Nombre del profesor: Martin Arnulfo Bermudes Estrada

Nombre del trabajo: Ensayo de la exploración física

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9° cuatrimestre

Grupo: "BC"

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de MAYO del 2020

INTRODUCCIÓN

En este presente trabajo se dará a conocer todo lo relacionado con la exploración física, desde su concepto y cuáles son los métodos de exploración que se aplican a un paciente. La valoración es un proceso de evaluación continua y sistemática en el que se aplican diferentes técnicas y procedimientos para obtener información del usuario o paciente en relación a los aspectos físicos, mentales, emocionales, individual y familiar en referencia a su historia de vida y a su situación actual, el examen clínico implica la obtención de información observable y objetiva del paciente. El examen físico deberá efectuarse en dirección céfalo-caudal, considerando las diferentes regiones utilizando los cuatro principales métodos de exploración que son, inspección, palpación, percusión y auscultación. También se mencionara como se valora el nivel de conciencia mediante la escala de Glasgow.

RECOLECCION DE DATOS

Para que el personal de enfermería llegue a un diagnóstico, se necesita información válida, la cual se puede obtener a través de las siguientes etapas:

1. Historia clínica o anamnesis.
2. Métodos complementarios o auxiliares diagnósticos.
3. Exploración física o examen físico

HISTORIA CLÍNICA

Se considera como la primera etapa de recolección de datos. Se emplea para ello el método de interrogatorio, empleando cuestionarios previamente estructurados.

- Guías de valoración por patrones funcionales
- Guías de valoración por dominios
- Guías de valoración céfalo-caudal etc.

El interrogatorio puede ser de dos tipos:

- Directo: se pregunta directamente al paciente.
- Indirecto: se interroga a familiares o terceras personas.

MÉTODOS DIAGNÓSTICOS

Esta parte del examen clínico permite confirmar el diagnóstico presuncional del individuo mediante auxiliares diagnósticos. Puede ser con exámenes gráficos como: electrocardiograma, EKG, ultrasonidos, etc. Y por medio de exámenes químicos o de laboratorio como: química sanguínea, examen de orina, biometría hemática etc.

EXPLORACIÓN FÍSICA

La exploración física es el estudio sistemático del paciente para controlar evidencias físicas de capacidad o incapacidad funcional.

Sus objetivos son: confirmar los datos obtenidos a través del interrogatorio y detectar nuevos signos y síntomas, y determinar el estado de un problema real o potencial. La exploración física para que se proporcione de manera sistemática y concreta debe seguir métodos y técnicas específicas.



INSPECCIÓN

La inspección es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista. Para realizarla de manera directa se hace uso de los sentidos, y de manera indirecta se utiliza instrumentos como otoscopio, rinoscopio, entre otros,, para la exploración visual de la persona y a través de ella se obtiene datos como el tamaño, forma, posición, color, textura, aspecto, movimiento y simetría.

PALPACIÓN

La palpación es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto, esta con las manos se puede utilizar de forma superficial y profunda, para determinar las características de la estructura corporal por debajo de la piel, a través de esa técnica se tiene el tamaño, forma, textura, temperatura, humedad, pulsación, vibración, consistencia y movilidad.

PERCUSIÓN

La percusión es el método de exploración física que consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo y provocar sonidos. A través de esta técnica se tiene densidad, tamaño, y localización, los sonidos producidos se pueden describir como mates, sordos, resonantes etc. Puede realizarse tanto de forma directa como indirecta.

AUSCULTACIÓN

Consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo, se puede utilizar de manera directa utilizando el sentido del oído, y de manera indirecta se utilizan instrumentos como el estetoscopio. Con esta técnica se recolecta información como las características de los ruidos pulmonares, cardíacos e intestinales. Permitirá identificar frecuencia, intensidad, calidad y duración de los sonidos auscultados.

MEDICIÓN

Consiste en obtener datos de los signos vitales (temperatura corporal, pulso, frecuencia cardíaca, respiración, presión arterial, SPO2) y la somatometría (estatura, perímetros y segmentos corporales).

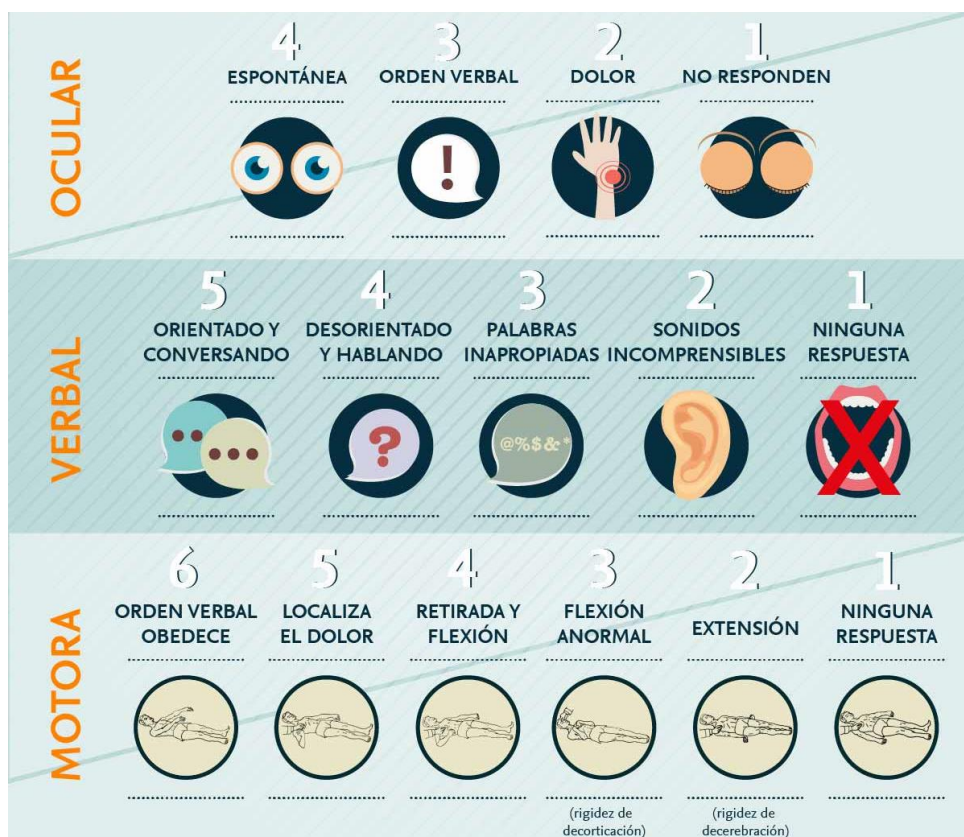
Es fundamental valorar el conjunto de estos aspectos, ya que reflejan el funcionamiento general del organismo y detectan problemas reales o de riesgo. Por otro lado la somatometría permite identificar el crecimiento de la estructura corporal considerando junto con ello edad y sexo, además es base para el cálculo de medicamentos y soluciones (Rodríguez, 2002).

EVALUACION DE LA CONCIENCIA

La escala de coma de Glasgow es una escala aplicación neurológica que permite medir el nivel de conciencia de una persona. La evaluación del nivel de conciencia es el parámetro más importante que debe tenerse en cuenta.

La escala de Glasgow permite no sólo la valoración inicial de la profundidad del coma, sino también el seguimiento del paciente comatoso, permitiendo detectar con facilidad cambios evolutivos. Consiste en asignar puntuaciones a 3 apartados: apertura ocular, respuesta verbal y respuesta motora. La Escala de Glasgow no pretende realizar una exploración neurológica completa, únicamente valorar el nivel de conciencia. Si se utiliza la escala de Glasgow, en general, puede afirmarse que cuando el paciente tiene puntaje de 8 o menos está en estado de coma.

ESCALA DE COMA DE GLASGOW



NIVEL DE CONCIENCIA	
Conciencia íntegra	Despierta, alerta y orientado; comprende y puede expresarse en forma verbal y escrita.
Confusión	Dificultad con la memoria y para seguir órdenes, alucinaciones, desorientado.
Letargo	Funciones mentales, motoras y de habla muy lentas, orientado.
Obrubilación	Obedece órdenes simples y responde frases sencillas cuando se le estimula.
Estupor	No responde solo con estimulación vigorosa, responde sonidos inapropiados.
Coma	No responde a estímulos, ojos cerrados, total falta de respuesta motora.

CONCLUSIÓN

En este ensayo se mencionaron los métodos de recolección de datos, mencionando cuales son las técnicas de exploración física y en que consiste cada una de ellas. También se habló de la escala que valora el nivel de conciencia en un paciente. En conclusión es importante conocer estos métodos de recolección de información para tener la certeza de que el diagnostico es confiable vasado en estos métodos para su confirmación, de igual manera es muy importante saber el nivel de conciencia de un paciente y en que rango se encuentra para de ahí partir a la ejecución de las actividades de enfermería de acuerdo a su estado de salud y hacer lo posible por mejorarla o mantenerla.

BIBLIOGRAFÍA

Reyes Gómez, Eva autor, fundamentos de enfermería Ciencia, Metodología y Tecnología/Eva Reyes Gómez. Segunda edición, México DF. Editorial el manual moderno 2015