

NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA ISABEL
GARCIA CARBAJAL

CARRERA: PSICOLOGIA

MATERIA: SUPERVISION DE CASOS
CLINICOS

LIC BAYRON IRAM VIDALS CAMPOSECO

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 11 DE
JULIO 2020

INTRODUCCIÓN

La psicopatología es la disciplina científica que estudia el origen, el curso y las manifestaciones de los procesos no normales de la mente y la conducta humana que dificultan el desarrollo de un sujeto en su quehacer cotidiano, y que por lo tanto pueden influir en su falta de salud.

Como hemos visto anteriormente, las causas de una psicopatología pueden derivar de factores biológicos, psicológicos o sociales.

La psicopatología ocupa un segmento importante dentro del área de la psicología clínica, dentro de esta área se estudia el origen y cómo se manifiestan y desarrollan los cuadros clínicos y diagnósticos.

El objetivo de este ensayo es conocer las psicopatologías más comunes y comprender los diferentes métodos de intervención en el tratamiento de estas psicopatologías.

INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO PSICOPATOLÓGICO

Existen diferentes métodos de intervención para el tratamiento de psicopatologías comunes, entre los cuales encontramos: terapia somática, terapia de la depresión, terapia de la manía, terapia de la psicosis y terapia de la ansiedad.

Terapia somática

Es una técnica desarrollada por Stanley Keleman en 1971, consiste en el tratamiento de las emociones, cuerpo y mente como una unidad. Este tipo de terapia se enfoca en el tratamiento del trauma y es aplicada a psicopatologías como ansiedad, depresión, estrés, e incluso en las adicciones y en pacientes que sufren de dolor crónico. Además, estudios de la Universidad de Jerusalén indican que es un buen tratamiento en pacientes con estrés postraumático.

La terapia somática está dentro de un enfoque psicobiológico, donde se integra la conciencia corporal en el proceso psicoterapéutico. Por lo tanto, luego de partir de la idea de que todo trauma tiene consecuencias en el cuerpo humano, se ofrecen herramientas para que el paciente pueda detectar las emociones que se somatizan en su cuerpo, las cuales pueden presentarse como problemas digestivos, desequilibrios hormonales, cefaleas, alergias, entre otras. Con el fin de lograr el equilibrio entre el cuerpo, mente y emociones.

Terapia de la depresión

Consiste en un modelo cognitivo que surgió a través de observaciones clínicas sistemáticas y de investigaciones experimentales logrando así, un desarrollo progresivo. Este modelo propone tres conceptos para explicar el sustrato psicológico de la depresión, los cuales son los siguientes: *Triada cognitiva*, *Esquemas* y *Errores cognitivos*.

Consiste en tres patrones cognitivos que inducen al paciente a considerarse a sí mismo, su futuro y experiencias. El primer patrón se enfoca en la visión negativa que tiene el paciente acerca de sí mismo, el segundo componente se centra en la tendencia del paciente a interpretar sus experiencias de una manera negativa y, el tercer componente se centra en la visión negativa del paciente acerca del futuro. De esta manera, la terapia de la depresión basada en este modelo cognitivo considera que los signos y síntomas del síndrome depresivo son consecuencia de los patrones cognitivos negativos.

terapia de la manía

este tipo de terapia es utilizada en el trastorno bipolar, consiste en una combinación de tratamientos farmacológicos con tratamientos psicológicos, esta combinación permite una mayor mejoría en los pacientes.

Entre los distintos tratamientos psicológicos que se han utilizado se encuentran: psicoeducación y programas para mejorar la adherencia a la medicación, terapia marital y familiar, terapia cognitiva-conductual, terapia interpersonal y del ritmo social y los tratamientos de los pacientes bipolares que tienen asociado un trastorno de abuso de sustancias

Otro tipo de terapias utilizadas para esta patología son:

Terapia cognitiva y terapia cognitiva-conductual. Que consiste en la aplicación de principios cognitivos conductuales a los pacientes.

Terapia familiar y terapia marital. Este tipo de terapia considera que el entorno familiar afecta a los pacientes con TB.

terapia interpersonal y del ritmo social. esta terapia se basa en las relaciones e interacciones interpersonales y en el establecimiento de rutinas cotidianas.

terapia de la psicosis

consiste en un tratamiento cognitivo conductual que incluye los siguientes presupuestos básicos:

1. Comprender el modo de vida de las personas con psicosis como una forma de afrontamiento de la enfermedad
2. La psicosis es experimentada por los pacientes como pensamientos y sentimientos alterados, no necesariamente tienen por qué ser útiles las explicaciones desde el modelo de enfermedad.
3. En la formación de los síntomas psicóticos pueden estar implicados procesos psicológicos diversos

una vez determinados los presupuestos básicos y sus características, se emplean técnicas conocidas dentro del elenco cognitivo conductual adaptadas a cada tipo de paciente de trastornos psicóticos.

terapia de la ansiedad

en este tipo de terapia utilizada para ansiedad y depresión se les enseña a los pacientes una máxima: "El modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento". Esta afirmación forma parte de la teoría cognitiva y terapia de los trastornos emocionales, aunque los pacientes con ansiedad aguda no suelen reconocer sus bases cognitivas.

CONCLUSIÓN

Al realizar este ensayo de la unidad 3 Introducción al tratamiento psicopatológico, pude obtener conocimientos acerca de las terapias que se utilizan para el tratamiento de psicopatologías como la depresión, ansiedad, trastorno bipolar, entre otras, las cuales se encuentran entre los más comunes.

Los métodos que se utilizan en cada psicopatología pueden ser personalizados como en el caso de la terapia de la psicosis, pero se basan en presupuestos básicos y luego se adecúan a las peculiaridades de los pacientes.

La mayoría de estas terapias se basan en tratamientos psicológicos, pero también pueden ser combinados con tratamientos farmacológicos para lograr una mayor mejoría en los pacientes, como es el caso de la terapia de la manía.