

Supervisión de casos clínicos

Ensayo

Lic. Bayron irán vidals camposeco

**PRESENTA EL ALUMNO:**

Briyit Ortiz Domínguez

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

9ª cuatrimestre "A" psicología semiescolarizado

**LUGAR:**

Monter redondo mpio. De fra. Comalapa. Chis

## Ensayo

Si bien, si se tiene el conocimiento del tema de los tipos de terapia se podrá tener una visión más amplia para poder comprender los temas que hemos de aclarar en este trabajo, cabe mencionar que para poder comprender y dar el mejor tratamiento a los conflictos debemos saber bien de este y analizar para poder utilizar una estrategia adecuada de terapia para dar solución a dichos conflictos.

Cuando hablamos de terapia somática, llegamos a hablar de conflictos que el paciente presenta que en la mayor parte del tiempo estos son emociones que en un tiempo atrás determinado son reprimidas y con el tiempo llegan a hacer su apariencia como una aflicción física, ya sea dolores musculares, migraña, dolor estomacal, dolor de garganta, desequilibrios hormonales, alergias, en el sistema inmunitario, entre otros. Para poder dar solución a una enfermedad somática es primordial descubrir el punto inicial de esta emoción reprimida que llega a causar este malestar. Berkeley standley keleman (1971) desarrollo una técnica que tenía como finalidad “sanar los nudos físicos, emocionales y psicológico derivados de conflictos, vivencias y experiencias no resueltas”. Un claro ejemplo de esto sería:

Hace mucho tiempo atrás en una conflicto entre países había un teniente que esta entre esta guerra, durante esta a él le fue asignada la orden de matar a militares del comando opuesto, aun sabiendo que estos eran inocentes, pero él tenía que cumplir la orden porque aparte de esto, también estaba en riesgo la vida de su hijo, el único hijo que tenía, siendo un hombre justo se vio sometido a poner en juego su amor de padre con la justicia, el padre tuvo que ejecutar la orden asignada.

Entonces el objetivo de esta terapia somática es lograr una sintonía entre mente cuerpo, ahí donde nada duela, ahí donde nadie enturbie nuestra capacidad de desenvolvemos en el presente sin el peso del pasado. Esto sería posible con la técnica adecuada ante este tipo de situaciones, mediante “hipnosis” cabe mencionar que no todos los psicólogos, somos capaces de llevar a cabo esta maravillosa técnica. Es tan profunda que no deben quedar emociones sueltas y puertas abiertas, en esta se hace la mayor parte del trabajo porque ayudamos al paciente a dar solución a su conflicto y

de esta manera también lo ayudamos a reducir o desaparecer por completo el malestar presentado físicamente.

En cuanto a terapia de la depresión esta es de mucha importancia y del buen manejo de las estrategias debido que hablamos de una vida que de no ser tratada de la manera adecuada podrían poner en riesgo, esto llega a pasar cuando la persona está sometida bajo mucho estrés laboral, familiar esto hace que el suponga que todo lo que hace está mal, llega a tener pensamientos negativos de el mismo, que piensa que todo que hace podría llevarlo al fracaso o no resulte bien, llega a dar una respuesta negativa futura cuando aún no se ha llevado a cabo alguna propuesta. Algunas estrategias terapéuticas utilizadas seria: logoterapia, busca que la persona le encuentre sentido y significado a la vida; el otro seria el enfoque cognitivo-conductual, en esta la persona encuentra y adquiere recursos y herramientas que le ayudan a afrontar los retos y situaciones que lleguen a surgir. Algunas de las repercusiones pueden ser la inhibición psicomotriz, que esta asociada con la disminución de los movimientos espontáneos.

En el caso de terapia de la manía, como bien se sabe una manía es una costumbre o conducta que son repetitivas y que ayuda a controlar algunos sucesos internos. En esta se llega a presentar un estado de ánimo eufórico y exaltado que puede llegar a ser una gran irritabilidad y excitabilidad. Como ejemplo seria el trastorno obsesivo compulsivo, también la obsesión de lavarse a cada rato las manos suelen ser obsesiones derivas de algo pasado, de algunas conductas reprimida en la infancia y vienen a ser reflejadas en el presente del dicha persona ante esto la terapia cognitivo conductual suele ser la más efectiva para llegar a la cura o el control de estos síntomas que en el paciente ocasionan sufrimiento. Este ayuda al paciente mediante herramientas a disminuir la manía presentada, esta se lleva acabo con el trabajo de estímulo respuesta y algunos reforzadores para poder eliminar por completo la conducta.

Cuando hablamos de terapia de psicosis hablamos de pensamientos y sentimientos alterados presentados en el paciente, este en ocasiones llega a perder el contacto con la realidad tal es el caso de personas que presentan esquizofrenia, T. delirantes, o bien el T. psicótico inducido por bebidas. En estos casos el tipo de terapia que llega a tener mayor repercusión en el paciente es la cognitivo conductual, ya que , como se ha

mencionado anteriormente esta otorga herramientas y recursos al paciente para poder sobre llevar el tipo de psicosis presentado. En estos casos es importante tener en claro la utilización de cada una de las técnicas que se utilizan ya que estas ayudan a controlar los estadios psicóticos en una persona.

En la terapia de la ansiedad a los pacientes se les enseña: “el modo en que pienso sobre el modo en que siento”, en este caso la cognición funciona como medidora entre la situación y el afecto, en esta es empleada la terapia cognitivo conductual, ya que es eficaz en el tratamiento de la ansiedad. Algunos casos en donde se puede aplicar es el de agorafobia, fobias, T. por estrés, T. de ansiedad inducido por sustancias.

En conclusión todos los tipos de terapia son importantes en la resolución de casos o conflictos presentados en los pacientes, y la mayor parte son de emociones o conductas reprimidas en la etapa de nuestra infancia y se llegan a hacer presentes en la adultez.

Referencia

Antología supervisión de casos clínicas

Libro de Freud

<https://www.psicologiacientifica.com/estrategias-manejo-depresion-pacientes-cronicos-paradigma-psicologia/>