

ENSAYO: TIPOS DE TERAPIAS

ALUMNA:

ISIS JAZMIN CORDOVA SANCHEZ

CATEDRÁTICO:

LIC. BAYRON IRAM VIDALS CAMPOSECO

MATERIA:

SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS

PSICOLOGÍA 9NO CUATRIMESTRE

GRUPO:

“A”

¿COMO FUNCIONAN LOS TIPOS DE TERAPIA Y PARA QUE SON NECESARIOS?

¿CUALES SON LOS CASOS A DONDE SE PUEDE APLICAR?

Una terapia se lleva a cabo entre un profesional con la formación y las habilidades necesarias para facilitar el cambio psicológico, y el paciente que requiere la ayuda para aliviar los síntomas que le producen un grado de sufrimiento importante. Hay varios tipos de terapia una de ellas es terapia de manía.

La terapia somática ayuda a los pacientes que llegan con alguna problemática o malestar a tener un balance estable de la mente, el cuerpo y las emociones. Esta terapia puede ser aplicada en eventos traumáticos, problemas de estrés, ansiedad y depresión; cualquier persona puede llegar a somatizar algo en algún momento, como cuando se va a presentar una exposición a una audiencia grande, la persona empieza a tener tensión y puede somatizarlo con algún dolor de su cuerpo. Otro donde se puede presentar es de las personas que tienen traumas que afectan el cuerpo y la mente.

La terapia de la depresión es para ayudar a las personas que la presentan por diferentes motivos emocionales y el modelo cognitivo la presenta de tres maneras, que son, la triada cognitiva, los errores y los esquemas. Cada uno son necesarios para tratarla, la triada que es cuando la persona depresiva es negativa con él, una negatividad en sus experiencias y es negativo con su futuro y los síntomas que presenta el paciente depresivo es por la consecuencia de todos los patrones negativos que tiene. Esta se puede aplicar en casos donde el consultante va por la pérdida de un familiar, un divorcio o una enfermedad grave, en donde su tristeza o desesperación dura más de dos semanas en donde intervienen las actividades diarias del individuo; hay varios enfoques que pueden tratar la depresión como la terapia cognitivo-conductual.

La terapia de la manía, es el trastorno de bipolaridad en donde la manía es una característica de esta, la bipolaridad provoca un desequilibrio emocional que pueden ir desde trastornos depresivos hasta episodios maniacos, un síntoma de los episodios maniacos es el exceso de energía que tiene la persona, reducción en el sueño como el de no dormir mucho y al otro día estar sin cansancio, la bipolaridad es el conjunto de episodios de manía y la depresión. Puede aplicarse en casos donde el paciente presenta signos y síntomas de acuerdo al trastorno bipolar y puede ser tratado con psicoterapia y para ello existe varios tipos de terapia, que son, la cognitivo-conductual, psicoeducación, centrada en la familia y el tratamiento puede durar 9 sesiones y se centra en ayudar a los pacientes a afrontar todos sus problemas. La terapia de la

psicosis puede ser tratada con la terapia cognitivo-conductual la cual comprende cómo viven los pacientes con psicosis y como es que ellos afrontan la vida con la enfermedad, el terapeuta tiene que ver los síntomas psicóticos que se resistan a la medicación y las alteraciones emocionales. Los pacientes con psicosis experimentan pensamientos y sentimientos alterados. Las técnicas tradicionales que se pueden usar en el trastorno psicótico es que se tiene que tomar en cuenta la gravedad de los problemas de los pacientes con psicosis, las fases que se llevan a cabo durante el proceso de intervención es tener contacto y hacer la evaluación, utilización de las estrategias cognitivo conductual, Terapia cognitiva para asunciones disfuncionales sobre uno mismo. Su función es ayudar aquellas personas que presentan este déficit cognitivo. La terapia de ansiedad, de acuerdo a lo que dice la antología.

“En la terapia cognitiva para la ansiedad y la depresión a los pacientes se les enseña una máxima: —El modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento.” (supervision de casos clinicos , 2020).

Las personas no se dan cuenta que lo que piensan puede afectar su estado anímico, la forma en que se piensa tiene mucha influencia sobre cómo se siente la persona, si se siente ansioso o que no sienten tranquilidad, un caso donde se puede aplicar es una persona que tartamudea a situaciones que le teme las cuales les generan ansiedad, aquí puede ser tratado con la desensibilización la cual consistiría en exponer al paciente a situaciones que le teme sin que de conductas de huida o evitación. Existen situaciones en que todos presentamos ansiedad y estrés de vez en cuando y hay situaciones que suelen despertar sentimientos de ansiedad como por ejemplo el cumplir plazos de entrega de una tarea, pero las personas que sienten temor extremo y preocupaciones que perduran están relacionadas a trastornos de ansiedad.

Los síntomas de los que se quejan, las personas que solicitan psicoterapia son variados, afectan a la experiencia personal, la relación con los demás o dificultan de forma significativa sus actividades cotidianas. El malestar con frecuencia se manifiesta a través de ansiedad, depresión, estrés, etc. y cada una de las terapias ya mencionadas son necesarias para ayudar a los pacientes que padecen el trastorno, los cuales le perjudican en su vida, social y familiar. Cada una es fundamental para que el paciente logre superar su déficit ya que todas manejan técnicas diferentes para tratar los diferentes tipos de trastornos con sus diferentes maneras de terapia y depende de la naturaleza, ritmo y objetivos de las intervenciones que en parte son definidos por la orientación teórica del terapeuta.

