

Terapia de familia y pareja

Ensayo

Lic. Bayron irán vidals camposeco

**PRESENTA EL ALUMNO:**

Briyit Ortiz Domínguez

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

9ª cuatrimestre "A" psicología semiescolarizado

**LUGAR:**

Monter redondo mpio. De fra. Comalapa. Chis

La mayor parte de las problemáticas en la pareja proviene de la monotonía, la costumbre, esto sin duda alguna es un factor que hace que muchas parejas lleguen al divorcio, pero en realidad, lo que llega a pasar es que ambos miembros olvidan lo que realmente los lleva a estar cerca de esta persona, se olvidan de los pequeños detalles, de las caricias, de lo bello que sabe un beso robado, del significado de una rosa, de un alago, o de un simple “te amo” verdadero. En realidad somos personas imperfectas, pero nada de esto se justifica, en una pareja lo que se debe tratar es de mantener siempre viva la llama de la pasión, del amor, se debe recordar lo hermoso que es estar al lado de tu pareja, de quien tú has elegido para compartir bellos momentos.

Otro factor puede ser nuestras costumbres, nuestros tabúes, nuestra cultura, lo que afecta a una pareja, es la falta de comunicación y comprensión de ambos miembros, ya que si un miembro decide exteriorizar lo que no le gusta puede el otro miembro no comprender a su pareja, esto es primordial, el llevarlo a trabajar para esta pareja pueda comprenderse mejor, y no les cueste comunicarse. Terapia familiar y de pareja nos brinda herramientas necesarias y técnicas que se pueden utilizar para así poder ayudar a la pareja a conectarse con eso que ya habían dado por olvidado.

En las familias existen casos de tipos de familias “tipos de apegos” se podría decir, en estos casos tendríamos que trabajar con toda la familia brindando estrategia que podría ser utilizadas para limar perezas, es fácil deducir que las familias que son mayor de 5 integrantes, sea visible el tipo de familia con soporte, ya que la responsabilidad del hijo mayor aumenta en cuanto viene un miembro nuevo, porque debe ayudar a sus padres, y así deja de disfrutar cada etapa de su vida. Este por ejemplo, fue mi caso, de cierta manera esto lleva a ser más responsable, a poner los pies en la tierra de una manera más rápida, te lleva a madurar en menor tiempo, y las repercusiones futuras es el no querer saber del tema de formalizar y crear un hogar, queda exhausta de tantas responsabilidades antes dadas. Es grato saber que un psicólogo puede ayudar en estos casos trabajando con nuestra historia de vida.

Y en esta cuestión es mayor la probabilidad que a tu pareja la ames pero tengas cierto temor de lo que pasar a futuro, temor a caer en un círculo de costumbre, temor a que salga algo mal, el detalle sería lo que realmente haremos para no caer en este círculo, para que la relación funcione, las técnicas otorgadas en esta materia son de mucha ayuda para poder ponerlas en práctica en una pareja que sea visible la monotonía, para poder ayudarlos ambos miembros deben estar dispuestos a poner de su parte.