



**PRESENTA: TERESA MAYBENI PINTO MARTINEZ**

**CATEDRATICO: LIC. BAYRON IRAM VIDALS  
CAMPOSECO**

**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO**

**MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**GRADO: 9° CUATRIMESTRE**

**GRUPO: A**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 30 DE  
MAYO DEL 2020.**

**COPARTICION Y PLANIFICACION**

**LA INSTRUMENTACION DEL TERAPEUTA**

Los terapeutas de familia en muchos casos solo admiten las concepciones tradicionales de la terapia de enfoque dinámico

Por ello es interesante destacar que nuestra preocupación por comprender la instrumentación que el terapeuta hace de sí mismo tiene un paralelismo estricto en un paradigma teórico o diferente como el psicoanálisis

La relación entre los terapeutas y la familia es de amigos en lo manifiesto, pero de adversarios por debajo de la superficie

El terapeuta puede hacerse participe de la fam. Desde diferente posiciones de proximidad. Estas técnicas corresponden a tres; posiciones de cercanía, intermedia y distante

**POSICION DE CERCANIA**

El terapeuta puede entrar en convivencia con miembros de la familia, acaso coligándose con unos miembros contra otros.

El instrumento más útil para obtener esa convivencia sea la confirmación

El terapeuta valida la realidad de los holones en que coparticipa. Busca los aspectos positivos y se empeña en reconocerlos y premiarlos

También detecta sectores de sufrimiento de dificultades o de tensión y da a entender que no pretende evitarlos pero responderá a ellos con delicadeza

El terapeuta de fam. Debe tomar cierta posición de liderazgo. La familia y el terapeuta comienzan la terapia con las mismas metas.

La presencia de la familia es un reconocimiento de que sus miembros desean rescate y de que invitan al terapeuta a introducirse a su sistema y ayudarlos a modificar su situación que sustenta tensión, malestar o sufrimiento

En la mayoría de los casos, la familia aceptara al terapeuta como líder de esa sociedad. No obstante, tendrá que ganarse su derecho a conducir. Como cualquier líder deberá adaptarse, seducir, someterse, apoyar, dirigir, sugerir y obedecer a fin de conducir

**POSICION INTERMEDIA**

El terapeuta participa como un oyente activo, neutral. Asiste a la gente par que cuente lo que le pasa

Esta modalidad de coparticipación se llama Rastreo

Es un buen método para recopilar datos, pero nunca es tan neutral ni tan objetivo como se cree. Puede restringir los movimientos del terapeuta

El terapeuta puede recoger información útil sobre la familia observando el modo en que el mismo rastrea el proceso familia

**POSICION DISTANTE**

El terapeuta se apoya en su condición de especialista para crear contextos terapéuticos que procuran a los miembros de la familia el sentimiento de ser competentes o la esperanza del cambio

El terapeuta percibe las pautas de la danza familiar y entonces dispone secuencias de interacción.

Con esto promueve la escenificación de movimientos habituales o introduce novedades forzando a los miembros de la familia a empeñarse unos con otros en interacciones desacostumbradas

## COPARTICION Y PLANIFICACION

### PROBLEMAS

Puede ocurrir que un terapeuta este frente a personas con quienes la coparticipación no le resulta fácil por tener sistemas de valores o ideologías políticas diferentes o distintos de relacionarse con la gente

Siempre que un terapeuta consigue asistir con eficacia a un paciente, simpatiza también con este, por lo tanto, la cuestión este en descubrir el modo de asistirlo. Con tal que el terapeuta resuelva este problema, desaparecerá la dificultad de entrar en coparticipación.

Las disputas crónicas de una diada desavenida presentan particulares problemas para la coparticipación, sobre todo antes de que el terapeuta haya logrado una posición de liderazgo dentro del sistema terapéutico.

### PLANIFICACION

Los terapeutas de familia aprenden a teorizar más allá de los datos que poseen acerca de una familia, pero siempre conscientes de que la estructura de esta nunca se les manifiesta en seguida.

El terapeuta se forma una idea sobre cierta familia como un todo, una primera inspección de ciertos aspectos básicos de su estructura, a partir de la más simple información recogida en la llamada telefónica o en la información recogida en la hoja de admisión clínica

### FAMILIAS DE PAS DE DEUX

#### EJEMPLOS

- Familia que se compone de dos personas solamente
- Una pareja anciana cuyos hijos ya has dejado el hogar
- Un progenitor y su único hijo adulto que han vivido juntos toda la infancia de este.

Cualquier estructura familiar, ni importa cuán viable pueda ser en ciertos casos, tiene sectores de dificultades posibles o eslabones débiles en la cadena

La estructura de dos personas es proclive a una formación de liquen en que los individuos contraen un reciproca dependencia casi simbólica.

### FAMILIAS DE 3 GENERACIONES

- La configuración de la familia extensa aloja en la multiplicación de esas generaciones la posibilidad de una especialización funcional
- Lo mismo que las demás configuraciones, la familia extensa necesita de un contexto social que complemente sus operaciones

Cuando trabajan con familias de 3 generaciones, los terapeutas de familia se deben guardar de su tendencia a obrar una separación

-Puede ser indispensable para el terapeuta descubrir cuál es realmente <<la familia>>, cuantos miembros tienen y que nivel de contacto sostienen estos con la red extensa  
-En ningún caso se debe subestimar el influjo de la familia extensa sobre las familias de la familia nuclear.

### FAMILIAS CON SOPORTE

Cuando son muchos los niños en un hogar, por lo común uno, y a veces de los mayores, reciben responsabilidades parentales. Estos niños toman sobre si funciones de crianza de los demás niños

El niño parental es puesto en una situación que lo excluye del subsistema de los hermanos y lo eleva hasta el subsistema parental

Existe el peligro de que los niños contraigan síntomas cuando se descarguen sobre sus hombros responsabilidades superiores a sus fuerzas, los niños parentales, por definición quedan tomados entre dos fuegos

### FAMILIAS ACORDEON

En ciertas familias uno de los progenitores permanece alejado por lapsos prolongados. El ejemplo clásico son las familias de militares.

Las funciones parentales se concentran en una sola persona durante una parte de cada ciclo. En estos casos es una cristalización posible la familia de un solo progenitor

Es posible que estas familias acordeón demanden terapia cuando el progenitor viajero cambia de trabajo y se convierte en figura permanente dentro de la organización familiar

**COPARTICION Y PLANIFICACION**

