



**PRESENTA: TERESA MAYBENI PINTO MARTINEZ**

**CATEDRATICO: LIC. BAYRON IRAM VIDALS  
CAMPOSECO**

**NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO**

**MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA**

**GRADO: 9° CUATRIMESTRE**

**GRUPO: A**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 20 DE  
JUNIO DEL 2020**

La teoría familiar ha cobrado mucha importancia hoy en día en las personas, pero sobre todo en aquellas familias que viven conflictuadas por diferentes circunstancias que hoy en la actualidad existen. Es sin duda uno de los procesos más eficaces que ayudan a las familias y que cuenta con herramientas las necesarias que ofrecen dar a las familias soluciones para los diferentes problemas por los que están pasando.

Con lo aprendido en esta materia puedo decir que la terapia familiar me deja principalmente el saber cómo actuar como terapeuta frente a una problemática familiar o de pareja, así como también las herramientas y hasta algunos procesos que podría llevar a cabo para confrontar los problemas que las familias han vivido durante un tiempo.

Algunos de los puntos más importantes que a mí me llamaron más la atención de toda la antología que trabajamos, fue la espontaneidad terapéutica, ya que es una parte fundamental en el proceso de la terapia, así como los métodos de formación por parte del terapeuta; dos fases esenciales que son la práctica y la observación. Más que nada aprender y conocer un poquito más los tipos de familia sus características, para mí será una herramienta muy importante como terapeuta, conocer también los holones y su relación entre las familias. La importancia que se le debe dar así como también saber cómo actuar frente a todos ellos.

Realmente todos los temas de nuestra materia fueron importantes e interesantes, sin duda conocer más los procesos de Terapia de pareja es uno de los mejores conocimientos con los que me quedo, el saber qué hacer y cómo trabajar como terapeuta, conocer las técnicas y herramientas sobre todo como aplicarlas y cuales utilizar en cada problemática.

Esta materia ha sido de mucha ayuda para mi carrera profesional así como todas las demás, pese a las circunstancias de cómo se llevó a cabo fue muy bonita, me quedo con lo mejor de ella y como psicólogo rescato de esta materia todo lo importante esperando que lo aprendido me deje los mejores resultados.