

Tema: coparticipación y planificación

Catedrático: Lic. Bayron iram vidals camposeco

Alumno: José Roberto morales Hernández

Materia: terapia familiar y de pareja

Licenciatura en psicología 9 cuatrimestres.

Coparticipación y planificación

Características del Terapeuta

- Debe tomar cierta posición de liderazgo.
- Comienza la terapia con las mismas metas.
- Modifica la situación
- Localiza el problema
- Resuelve
- Adaptación.

Familia

- Desean asistencia del terapeuta.
- Invitan al terapeuta a introducirse en sus sistemas y ayudarlos.
- Individualizan la localización del problema.
- Luchan durante cierto tiempo por resolver los problemas que movieron a solicitar asistencia.
- Aceptan al terapeuta como líder de la sociedad.

Coparticipación

Entran en coparticipación dos sistemas sociales para un propósito específico y por un plazo determinado. Como cualquier líder, deberá adaptarse, seducir, someterse, apoyar, dirigir y obedecer a fin de conducir

Terapeuta formado en la espontaneidad

Se sentirá cómodo aceptando el paradójico oficio de conducir un sistema del que es miembro. Ha alcanzado ciertas destrezas en utilizarse como instrumento para el cambio de los modos de interacción

Coparticipación y planificación

Instrumentación del terapeuta

La instrumentación que el terapeuta hace de sí mismo tiene un paralelismo estricto en un paradigma teórico o diferente, como es el psicoanálisis.

Cuando los terapeutas empezaron a considerar la familia como un todo, lo que movió a investigar la instrumentación del propio terapeuta fue el peligro de que el campo de la familia lo absorbiera hasta el punto de hacerle perder su capacidad de maniobra terapéutica.

Posición de cercanía

Es una posición de proximidad, el terapeuta puede entrar en convivencia con miembros de la familia, acaso coligándose con unos miembros contra otros. Probablemente el instrumento más útil para obtener esa convivencia sea la confirmación

Función del terapeuta

- Puede llegar a confirmar a miembros de la familia que le disgustan y para ello no necesita estudiar el modo de pintarlo todo de color de rosa
- Cuando confirman los aspectos positivos de la persona el terapeuta se convierte en fuente de autoestima para los miembros de la familia
- Incrementa su capacidad de maniobra instituyéndose en fuente de la autoestima y el status de la familia.

Coparticipación y planificación

Posición intermedia

- El terapeuta coparticipa como un oyente activo, neutral. Que se llama rastreo.

- Asistente a la persona

- Rastreo

Le cuenta lo que le pasa, rastrea instilan en el terapeuta las escuelas objetivas de la terapia dinámica.

- Es un buen método para recopilar datos. Pero nunca están neutral ni tan objetivo, puede restringir la libertad de movimiento del terapeuta.
- Orienta contacto con conductas nueva
- Desplaza los niveles de rastreo del contenido del proceso.
- Liga de manera concreta el proceso del contenido.

- maniobra

Se apoya en técnicas de confirmación en que las interacciones penosas son presentadas como el futuro de una actitud de consideración recíproca.

Posición distante

El terapeuta puede también coparticipar con una familia desde una posición distante.

El terapeuta percibe las pautas de la danza familiar y entonces dispone secuencia de interacción.

En ese caso se apoya en su condición de especialista para crear contextos terapéuticos que procuran a los miembros de la familia el sentimiento de ser competentes o la esperanza del cambio

Coparticipación y planificación

Problemas

- Puede ocurrir que un terapeuta este frente a personas con quienes la coparticipación no le resulta fácil por tener sistemas de valores o ideologías políticas diferentes, o distintos estilos de relaciones con la gente, o simplemente, una incompatibilidad irracional
- El terapeuta se puede encontrar con que se vuelven más cuestionador y menos eficaz sus intervenciones pueden tener por resultado una cuota mayor de enfrentamiento y una sensación de desvalimiento compartida por la familia y por el mismo

Planificación

- Las hipótesis iniciales que se pudieron hacer tendrán que someterse a pruebas en la coparticipación y acaso muy pronto se las deba desechar a todas.
- El terapeuta se forma una idea sobre cierta familia como un todo r a s una primera inspección de ciertos aspectos básicos de su estructura

Familias de pás de deux

Cualquier estructura familiar, no importa cuan viable pueda ser en cierto casos, tiene sectores de dificultades posibles o eslabones débiles en la cadena. La estructura de dos personas es proclive a una formación de liquen en que los individuos contraen una reciproca dependencia casi simbiótica

Coparticipación y planificación

Familias con soporte

Niños parentales

Toman sobre funciones de crianza de los demás niños, como representantes de los padres.

Es puesto en una situación que lo excluye del subsistema de los hermanos y lo eleva hasta el subsistema parental.

Familias con un fantasma

La familia que ha sufrido muerte o deserción puede tropezar con problemas para reasignar las tareas del miembro que falta.

Punto de vista terapéutico

Se trata de una familia en transición. Las configuraciones anteriores estorban el desarrollo de nuevas estructuras

Familias psicossomáticas

Cuando la queja que motiva la demanda es un problema psicossomático de algunos de los miembros de la familia.

La familia

Parece funcionar óptimamente cuando alguien está enfermo