

ENSAYO: GENERAL.

Materia: TERAPIA FAMILIAR
LIC. BAYRON IRAM VIDALS CAMPOSECO

Presenta: MAYRA MARLITH LAZARO VAZQUEZ

Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: NOVENO

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas; a 19 de JUNIO del 2020.

ENSAYO

En la materia de terapia familiar realmente pude notar como es el proceso como tal, tanto del terapeuta como de la pareja o familia en efecto, en ambos casos el terapeuta trabaja de manera diferente utilizando distintas herramientas, en el sistema familiar, no puede trabajar por fuera si no que necesita introducirse en él y así poder llegar e identificar donde surge el conflicto, abarcando cada uno de los holones familiares.

El terapeuta debe poseer conocimientos sobre las características de las familias, el proceso de su transformación y la participación del terapeuta en ese proceso. El terapeuta aprende los pequeños movimientos de la terapia y los aplica a un proceso de construcción pieza por pieza en sesiones repetidas. La familia no es una entidad estática, esto quiere decir que está en proceso de cambio continuo, lo mismo que sus contextos sociales.

Cada estadio que elabora pautas de interacción para constituir un holon, lleva su proceso. El sistema familiar personal se constituye por mis padres, mi hermana menor en etapa de adolescencia y por mi , la mayor, al haber conocido que existen distintos tipos de familias, considero que pertenezco al tipo de familias con soporte y esto no por contar con una gran cantidad de hermanos, si no que anteriormente solo éramos tres (mama, hermana y yo) eso fue porque mi madre era la que se encargaba de trabajar por lo tanto por ser la mayor de dos hijas tuve que recibir la responsabilidad de mi hermana pequeña y del hogar, mientras ella realizaba el papel de padre y madre. Poco después tomamos parte del tipo de familia cambiante ya que se inserta mi padre de nuevo en nuestro contexto familiar y ocurrió una readaptación cada uno volviendo al papel correspondiente.

Como toda familia siempre surgen conflictos que a su vez el buen manejo para resolverlos es lo que ayudara a tener una buena relación, últimamente había mucha tensión en mi familia ya que mi hermana no había presentado reacción alguna del hecho de ser mi hermana por parte de madre, y de pronto expreso lo que le inquietaba, mis papas no sabían cómo manejarlo, por lo tanto sugerí que todos pudiéramos trabajar una actividad en la que los cuatro escribiéramos lo que nos inquietaba en una hojitas de papel y asi tomando un día y hora determinada lo platicaríamos, sacando cada uno de los papelitos, y asi pudimos exponer nuestras molestias y con tranquilidad platicarlo entre familia y resolvimos dudas e inquietudes, quizá no fue con la profundidad necesaria pero pudimos ver que si ayudo mucho a mejorar la relación.