

NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA ISABEL
GARCIA CARBAJAL

CARRERA: PSICOLOGIA

MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y
PAREJA

LIC BAYRON IRAM VIDALS CAMPOSECO

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 20
DE JUNIO 2020

De esta materia me llevo mucho aprendizaje, diferentes técnicas que se pueden aplicar para la resolución de conflictos en la terapia con la familia y en parejas.

Dentro de lo que es la familia nos dice que la familia es un grupo natural que en el curso del tiempo ha elaborado pautas de interacción que constituyen a la estructura familiar, la familia debe tener una estructura clara para que puedan desarrollar sus tareas esenciales, conocí también los tipos de familias.

Nos dice también que como terapeutas debemos aprender a no quedarnos con la verdad de una interpretación sino avanzar hasta su eficacia y se puede hacer sin prestar atención sobre el terreno a la realimentación que reciben de los miembros de la familia como indicador de que el mensaje ejerció realmente influjo terapéutico, nos habla sobre la repetición del mensaje que queremos que llegue a las familias y es una técnica importante para incrementar la intensidad.

Dentro de la terapia de pareja según (Pinto, 1999) pretende la solución de problemas inherentes a la relación de dos personas que deciden convivir íntimamente juntos.

Las técnicas son herramientas que se emplean para añadir, eliminar, potenciar y cambiar distintas variables que están originando y sobre todo, manteniendo los problemas de la pareja.

Una de las técnicas que más me llamaron la atención dentro de la terapia de pareja fue la de recuperando lo olvidado ya que por medio de ella se cambian las formas de actuar dentro de un momento erótico, romper la rutina antes de mantener una relación sexual y ver que existe muchas formas de tener un encuentro erótico y no mantenerse de una sola forma todo el tiempo, se puede cambiar y experimentar nuevas formas.

La técnica de cambio de roles nos ayudara a que ambos miembros de la pareja se pongan en el lugar del otro y permitirá ayudar a que de cierta manera modifiquen algunos comportamientos.