

**TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA**

PSICOLOGIA

NOMBRE DEL ALUMNO: YADIRA D. RODRIGUEZ FLORES

LIC. BAYRON IRAN VIDALS CAMPOSECO

FRONTERA COMALAPA SABADO 20 DE JUNIO DEL 2020

## TERAPIA FAMILIAR

Es un tema muy agradable ya que en el podemos apoyar a familias completas y conocer diferentes casos que existen, para ello debemos saber diferentes estrategias y tener dicho conocimiento de ello.

En la terapia familiar el terapeuta de familia no puede observar y sondear desde afuera. Tiene que integrarse en un sistema de personas interdependientes. La espontaneidad del terapeuta es muy importante ya que está canalizada por el contexto de la terapia. El terapeuta, cuyo papel es influir sobre la gente y cambiarla, está en el interior del campo que observa y sobre el cual ha de influir.

El terapeuta aprende los pequeños movimientos de la terapia y los aplica a un proceso de construcción pieza por pieza en sesiones repetidas, con supervisión. Con el tiempo, aprende a generalizar.

La familia es el contexto natural para crecer y para recibir auxilio, y de él dependerá el terapeuta de familia en la obtención de las metas terapéuticas. Considerar al individuo como un holón es sobre todo difícil para las personas formadas en la cultura occidental. En el país mencionado, la constitución, las leyes sobre impuestos y seguridad social, los sistemas de asistencia para la salud, los servicios de salud mental y educacional, y aun los costosos hogares residenciales destinados exclusivamente a ciudadanos de avanzada edad, no sólo expresan el concepto del individuo autónomo, sino su deseabilidad.

Realmente en la terapia familiar es muy importante saber como se relacionan entre si, y si no se tienen los mismos gustos es necesario hacerles ver que cada uno es libre y tenemos que respetar las diferentes opiniones.