PRESENTA: TERESA MAYBENI PINTO MARTINEZ

CATEDRATICO: LIC. BAYRON IRAM VIDALS CAMPOSECO

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

GRADO: 9° CUATRIMESTRE

GRUPO: A

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 07 DE JUNIO DEL 2020

UNIDAD 4 INTENSIDA

Las características del terapeuta
Son una variable importante en la reducción de la intensidad
Son capaces de
Sucitar un drama intenso con intervenciones muy suaves
Para lograrla los terapeutas
Tienen que recurrir a un alto grado de participación
Con esto
Las familias ya proclives al cambio aceptan la alternativa del terapeuta
Como
Un apoyo que los empuja en la dirección hacia la cual quieran marchar

Las características cognitivas
Tienen el poder de
Provocar el cambio familiar
Por lo que
Los terapeutas tienen que aprender a no quedarse con la verdad de una interpretación
Por lo que
El terapeuta insiste en los niveles intermedios de participación
Con
Técnicas que crean secuencias interactivas que incrementen el componente afectivo de la interacción
Estas técnicas incluyen
Repetición del mensaje, repeticiones en interacciones isomorfas, la resistencia a la presión por la pauta interactiva por la familia

Los terapeutas y las familias
Obedecen a
Las reglas implícitas que indican la conducta adecuada
Entre
Las interacciones con personas para las diferentes situaciones
Con la meta de
Que la familia experimente la modalidad de su interacción
Que es el
Comienzo de un proceso que llevara al cambio

REPETICION DEL MENSAJE

Es una
Técnica importante
Para
El incremento de la intensidad
Recae sobre
El contenido como sobre la estructura

Consiste en
Que el terapeuta repita su mensaje muchas veces en el curso de la terapia
Y
Produce intensidad en el orden del proceso

MODIFICACION DEL TIEMPO

Los miembros de la familia elaboran un sistema de notación que regula el tiempo y el compás de su danza
Transmitidas por
Pequeñas señales no verbales que vehiculizan el mensaje

Una de las técnicas es
Incrementar la intensidad
Para
Alentar a los miembros de la familia
A que
Continúen interactuando después que las reglas del sistema han puesto luz amarilla

CAMBIO ALA DISTANCIA

Los miembros de la familia elaboran en el curso de su vida un sentimiento de la distancia adecuada
Que
Deben mantener entre si
Esto puede
Producir un cambio en el grado de atención al mensaje terapéutico

Esto es válido para
La distancia física medible
Y también para
Las distancias psicológicas menos visibles

Para incrementar la intensidad
El terapeuta puede hacerlo cambiando la posición reciproca de los miembros de la familia
Haciendo que
Se sienten juntos para poner de relieve la significación de la diada que forman

RESISTENCIA LA PRESION DE LA FAMILIA

En ocasiones
"NO HACER"
Produce
Intensidad en la terapia
Provoca que
El terapeuta no haga lo que el sistema familiar desea que haga

En algunos casos la resistencia a la presión del sistema familiar puede ser heroica o dramática
Con resistencia a
Ser absorbido en el sistema familiar
Por el cual el
Terapeuta introduce intensidad en la terapia

De manera necesaria e inadvertida los terapeutas son absorbidos en el sistema familiar en condición del sistema terapéutico
Esto contribuye a
Mantener una homeostasis del sistema familiar disfuncional

UNIDAD 5
TERAPIA DE PAREJA

Es un

Proceso complejo de relaciones entre el terapeuta y la pareja

En el cual

Los propósitos dejan de ser rígidos hacia la problemática personal de los pacientes

Para

Orientarse más bien al complejo sistema inter e intra personal de los conyugues

Pretende

La solución de problemas inherentes a la relación de dos personas que deseen convivir íntimamente juntos

Su modalidad más provechosa es la

Coterapia

Donde

Participan dos terapeutas usualmente de géneros distintos

Dicho estilo de trabajo requiere que ambos terapeutas sean capaces de complementarse y de asumir ambos la responsabilidad para los pacientes

Su proceso único es

- La convivencia de atender por separado a los conyugues
- El diagnostico relacional antes que el personal
- Las formas propias de las técnicas terapéuticas
- La posibilidad de emplear un equipo supervisor

FAMILIA DE ORIGEN Y PAREJA

LA TERAPIA TRANSGERACIONAL

Explica que

Las historias familiares se repiten

Como consecuencia de

Nuestra historia familiar, y los patrones otorgados por las relaciones establecidas en la familia de origen

Indagar en la historia familiar de cada uno de los miembros de la pareja

Permite

Comprender los fundamentos del contrato matrimonial

LA TERAPIA DE PAREJA

Organiza

La identificación de los postulados inherentes a la pareja

A fin de que

Se requiera de un divorcio de la familia de origen ante de un matrimonio entre los amantes

Esto no incluye solo la separación física; sino también consiste en la elaboración de una discriminación de pensamientos introyectados

CAMBIO Y RESISTENCIA AL CAMBIO EN LA TERAPIA

El sistema relacional de la pareja enlaza con el modelo relacional del terapeuta

Ocasionando un

Estancamiento en el proceso terapeuta

Debido al

Aporte personal del terapeuta para mantener la homeostasis relacional

Este es

El recurso para salir del atolladero de la resistencia

Es la

Inclusión del tercero en el sistema terapéutico

El cual se puede hacer utilizando

Una cámara Gesell, o la supervisión post facto ya sea analizando una grabación en video de la sesión

Este enfoque

No se concibe como un fenómeno exclusivo del consultante

Pero si como

Producto de todo el sistema terapéutico

La solución al impase es la introducción al sistema de un nuevo elemento

Esto se logra con

La participación del equipo supervisor

Un nuevo sistema es

La interconsulta

Consiste en

La introducción de un supervisor al sistema terapéutico

En donde

El terapeuta presenta el caso el supervisor interviene directamente con la pareja y el terapeuta

EL LENGUAJE TERAPEUTICO DE LA TERAPIA DE PAREJA

La TP requiere de un terapeuta con formación sólida en psicología clínica

Con

Alto nivel de creatividad y capacidad de flexibilizar su lógica y lenguaje acoplándolo a los estilos cognitivos de cada conyugue

LA TERAPIA DE PAREJA

También requiere de mucho entusiasmo por parte del terapeuta quien deberá hacer uso de todo los recursos a su alcance

El terapeuta debe ser capaz de entrar a la lógica del pensamiento de cada uno de los conyugues

También

Comprender los sistemas de creencias y respetarlas. Aprender a no parcializarse con ninguno