

Terapia de familia y pareja

Cuadro sinóptico

Lic. Bayron irán vidals camposeco

PRESENTA EL ALUMNO:

Briyit Ortiz Domínguez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

9ª cuatrimestre "A" psicología semiescolarizado

LUGAR:

Monter redondo mpio. De fra. Comalapa. Chis

T
E
R
A
P
I
A

D
E

P
A
R
E
J
A

- Técnicas**
- Una de las áreas que más se ve afectada, cuando existen problemas o conflictos en una pareja es la sexualidad
 - Fomentar las fantasías sexuales
 - Fomenta la comunicación entre ambos miembros y deseos sexuales de cada uno
 - Recuperando lo olvidado
 - Prohibido el coito, es una técnica que tiene el objetivo de fomentar la focalización sexual, recuperar los contactos eróticos previos al coito y romper la rutina
 - Explorando lo desconocido
 - Ayuda a salir de la monotonía, aviva la atracción sexual, fomenta la comunicación y genera un espacio de intimidad

- Aspectos cognitivos**
- Condicionadas por las creencias, expectativas, atributos y valoraciones que determinan en cierta medida la satisfacción de la relación de pareja
 - ¿Otras alternativas?
 - Basado en la técnica de cuatro preguntas de Carmelo Vázquez, llevada a cabo ante algún tipo de discusión o cuando comunica algo a la pareja
 - Tiempo de pareja
 - Se trabaja comunicación, autocontrol de la pareja, la escucha activa, expresión emocional y habilidad de negociación
 - Tarjeta roja
 - Es importante que ambos miembros de la pareja sean conscientes de sí mismo o cuando su pareja se está alterando para la discusión y evitar cualquier agresión verbal

Espacio personal, de pareja y de familia — El espacio dedicado, es la clave para la satisfacción y equilibrio de la pareja

- Celos**
- Pueden convertir una relación en una historia de sufrimiento y de insatisfacción personal
 - 10 min. De sinceridad
 - Objetivo: evitar discusiones e interrogatorios absurdos y fomentar la confianza entre la pareja
 - Cambio de roles
 - Ambos miembros tendrán que ponerse en el lugar del otro, esto ayudará a ambos miembros, así como, el que siente celos y el que no. Ayuda a modificar comportamientos

- Psicodrama**
- El terapeuta se adapta a la manera de ser, pensar y sentir del paciente para poder ayudarlo
 - El encuadre psicodinámico
 - Es psicodrama, la pareja tiene una configuración grupal, establecida junto con unos roles complementarios, el objetivo es la resolución de conflictos vinculares en pareja
 - Técnicas diversas
 - ♣ Historia bio-patográfica
 - ♣ Historia psico-dramática de la pareja