

Ensayo terapia familiar, que he aprendido y que me ha quedado en mi vida

**Catedrático: Lic. Bayron vidals camposeco**

**Alumno: José Roberto morales Hernández**

Materia: terapia de familia y pareja

Licenciatura en psicología 9° cuatrimestre

La terapia de familia es un proceso complejo entre el terapeuta y la pareja, donde cumple con los propósitos de ser dirigido hacia los problemas personales de los pacientes, para orientarse más bien al complejo sistema inter e intra personal de los conyugues. La terapia de familia pretende la solución inherente a la relación de dos personas que deciden convivir íntimamente.

En lo personal la terapia de familia, me ayudado adarme cuenta de un proceso que aún no he podido superar en mi historia de vida, con los tipos de familia pude darme cuenta que estuve en uno de estos problemas ya que desde muy pequeño fui abandonado por mis padres, cuando tenía tan solo un año de vida, la persona que me pudo dar amor fue mi abuela, aproximadamente a los 10 años de vida pude conocer a mi madre, pero para mí fue muy difícil, porque la única persona que es mi madre es mi abuela, al conocer a mi verdadera madre yo no aceptaba eso y lo más difícil fue cuando me llevo a vivir con ella, para mí fue algo doloroso porque estaba acostumbrado a estar con mi abuela y al irme con mi madre, no sentía esa confianza de comunicarme con ella, esta parte de vida me lastimo bastante ya que recibí mucho maltrato por parte de mi madre, por motivo de parecerme a mi padre, cosas que puedo recordar de mi madre que me decía es que no me quería por motivo de parecerme a mi papa, estas palabras a un permanecen en mi parte inconsciente y cuando llega el momento en que lo recuerdo lo expreso de una forma de coraje, por tal motivo recibía mucho maltrato por mi madre, al conocer a mi padre que fueron a los 14 años, empecé a tener más comunicación, cosa que me llevo a dejar a mi madre, tome la decisión de abandonarla e irme a vivir con mi padre, otra momento más problemático fue que ahora ya contaba con una madrastra, fue otro duro problema, con lo cual mi padre empezó a tener problemas con su pareja, esto me llevo a que mi padre me dejara de apoyar y después mi padre me mandara a vivir con una hermana, mi historia de vida asido muy dolorosa, donde no he podido superar gran parte de lo vive, con tan solo 17 de años decidí abandonar mi hogar y vivir en un mundo de aventuras, pero en la actualidad ya cuento con una nueva familia, que es mi hija y mi esposa, pero como hago mención de todos esos problemas que he vivido por momentos me trae recuerdos, lo que me provoca reaccionar de otra manera.

Para mí la terapia de familia, es uno de los procesos más importantes para poder trabajar como ya hice mención en parte de mi historia, a mi gustaría trabajar con mi padres, ya que han pasado aproximadamente 21 años, donde no he podido de convivir con ellos de la mejor forma, cuando tuve mi niña a los 19 años, recibe rechazo por parte de mis padres, donde no quisieron escucharme y mucho menos apoyarme, a veces me pongo a pensar que esos duros golpes que he recibido me ha ayudado a ser una persona fuerte, pero al mismo momento pienso que yo he sido el problema que mis padres no me acepten y que sea rechazado.

La materia de terapia de familia, en lo personal me ha gustado y me he pude identificar con muchos problemas que he vivido, pues me hubiese gustado recibir las clases presenciales, para poder entender y recibir ejemplos por parte del profesor.