

Ensayo sobre “Evaluación psicológica clínica”.

Materia: Evaluación psicológica clínica.

Lic. VIDALS CAMPOSECO BAYRON IRAM.

Presenta: Anaitzi Hernández López.

Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: Sexto.

Grupo: “A”.

Frontera Comalapa, Chiapas; a 02 de agosto del 2020

En este presente ensayo hablare acerca del entendimiento de los temas durante el transcurso de la materia así también de cómo aplico la evaluación psicológica a mi historia de vida.

Reflexionando en esta palabra “Evaluación psicológica” me lleva a pensar que está ligada a conocer a fondo el alma, conocer la psique, conocer todos nuestros procesos cognitivo y mentales que la palabra encierra. Por ejemplo inteligencias, aptitudes, personalidad, actitudes, orientación vocacional, conductas de mi persona etc. Teniendo en cuenta que para una buena evaluación deberá de analizarse varios aspectos de una persona.

Entiendo que la evaluación psicológica es una disciplina de la psicología que explora y analiza desde el comportamiento motor, fisiológico o cognitivo ya sea de un sujeto o grupo por medio de un proceso importante de toma de decisiones en el que se aplican diferentes pruebas, técnicas, herramientas o recursos de medida y evaluación.

La evaluación psicológica es una ayuda necesaria para saber qué está ocurriendo dentro de mí, para reconocer que emociones estoy sintiendo, como estoy actuando, una vez identificando esto por medio de una evaluación auto ayudarme o pedir ayuda si se trata de algo que no tengo en mis manos de la manera más eficaz posible.

Como vimos en la materia, para llevar a cabo una evaluación psicológica a mi vida se pretende hacer un análisis completo de cuáles pueden ser cada una de las etapas en el proceso de evaluación psicológica, como también estableciendo un posible diagnóstico según los criterios del DSM-IV, las posibles terapias y tratamiento que se pueden realizar

Haciendo un recuento de todas las etapas de mi vida puedo encontrar eventos significativos que han marcado cada una de estas etapas que tienen mucho que ver y son muy importantes en los comportamientos de mi vida actual o presente. He encontrado que algunas veces expreso mis emociones con llanto o tristeza y no me gustaba ser así, pero es necesario permitir y darme el permiso para descargar mis emociones con total libertad para luego hacer preguntas claves que me puedan ayudar a entender mi caso.

Al realizar una evaluación psicológica se deben tener en cuenta aspectos como: los factores, el contexto social en el que la persona se desarrolló y vive actualmente, sus vínculos afectivos, el tratamiento y el tiempo transcurrido después del mismo, ya que muchas veces es necesario realizar otro tipo de refuerzos, los cuales contribuyan al mejoramiento físico y psicológico de la persona.

Entender la evaluación psicológica me ha llevado a analizar mis actitudes, mi manera de ver la vida ya sea de forma positiva o negativa, así como también mi nivel de autoestima, presentación personal, seguridad, proyección hacia las personas, mi lenguaje verbal y no verbal, mi temperamento, carácter, emociones, etc.

Así como también entender y comprender mis comportamientos que tengo en mi personalidad, analizar la conducta de las demás personas que se relacionan en un contexto social. Por otra parte la evaluación psicológica utiliza recursos, entrevistas, diferentes pruebas con las que se puede diagnosticar los trastornos del comportamiento, encontrando también las capacidades y habilidades de las personas.

Como lo vimos durante la materia, es muy importante y enriquecedor poder hacer un análisis de caso, ya que es muy útil saber el procedimiento a seguir.

Aplico los conocimientos obtenidos en esta materia ya que como estudiantes logremos identificar y reflexionar, sobre los diferentes conceptos y formas de evaluar la personalidad. Para posteriormente, realizar un diagnóstico psicológico que contextualice lo aprendido en el ámbito profesional porque es una de las tareas principales del psicólogo, por lo tanto se deben tener los suficientes conocimientos teóricos y prácticos, para escoger la ruta adecuada de intervención y así poder ayudar, de la mejor manera posible a nuestro consultante.

Teniendo estos saberes para nuestra vida personal es fundamental porque a partir de eso nos permite prevenir cualquier tipo de trastorno de tal manera que yo pueda visualizar cualquier dificultad que esté teniendo y eso me va a permitir potenciar al máximo mis destrezas si tengo alguna dificultad o me orienta a pedir ayuda, analizar los factores que influyen para que yo tenga esa conducta o qué me motiva a tenerla, ya que una de las cosas importantes que aporta a mi persona es que pueda conocerme más a mí misma con mis fortalezas, debilidades, oportunidades, y algo principal es el aprender a conocer las amenazas para mi desarrollo personal.

Para concluir debo recalcar que gracias a la evaluación psicológica puedo seguir conociéndome mejor, analizar mi historia de vida y a partir de ello trabajar en mi persona viviendo conscientemente y con empatía ya que debe ser una de las cualidades que debe tener un psicólogo porque trabaja con seres humanos.

BIBLIOGRAFÍA.

Libro psicología y mente.