



**Nombre de alumnos: Johana
Gabriela Madrid Muñoz**

**Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram
Vidals Camposeco**

**Nombre del trabajo: Ensayo de la
evaluación Psicológica Clínica**

Materia: Evaluación Clínica

Grado: 6to, Cuatrimestre

Grupo: A

Comalapa Chiapas a 24-Julio-2020.

¿CÓMO APLICO A MI HISTORIA DE VIDA LA EVALUACIÓN PSICOLÓGICA?

Esta materia me a servido para poder conocer diferentes tipos de trastornos, porque surgen estos trastornos y la manera en la que podemos modificarlos o eliminarlos.

Creo que la evaluación Psicológica me a servido para darme cuenta de algunas conductas que e venido arrastrando, y a conocer a profundidad el porqué de ellas y a saber cómo puedo tratar de resolverlas.

La aplico hasta cuando hablo con mi familia me a servido para poder ayudarles y decirles que conducta pueden modificar para que mejoren, a acercarnos más a tratar de solucionar los problemas que tenemos como familia a modificar nuestras conductas, a aprender a controlar mi carácter, pedir disculpas cuando se que no tengo la razón o que e lastimado a las personas que quiero.

Para reflexionar de que es lo que quiero en mi vida y si las decisiones que e tomado me han servido para mejorar, y si no a ponerme nuevas metas y límites a aprender a respetar a los demás y a mejorar como persona.

A ponerme metas y a trabajar para conseguirlas, a aprender un poco de los trastornos que existen y de las formas con las que podemos corregir las conductas, los tratamientos qué podemos

dar, a ser más comprensiva con lo que sucede y entender que no todo en la vida lo podemos cambiar a como nosotros queremos que debemos de seguir ciertos parámetros para poder lograr los resultados queridos.

A sentirme orgullosa de la persona en la que me estoy convirtiendo y dándole gracias a Dios cada día por ser mejor y por ayudarme a cumplir todas las metas.

A ya no discriminar a las personas por ser diferentes a entender que la mayoría de las veces hacemos estas cosas porque los que estamos mal somos nosotros, creo que si a temprana edad nos enseñaran las consecuencias que trae discriminar a las personas este mundo sería un lugar mejor ya que nos pondríamos en los zapatos de las personas a la que lastimaríamos.