



**Nombre del alumno: Fernando González  
Ramírez.**

**Nombre del profesor: Vidals Camposeco  
Bayrón Iram.**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico.**

**Materia: Evaluación psicológica.**

**Grado: sexto.**

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa, Chiapas a 25 de julio de 2020.

Clases practicas

Técnicas de autorregistro.

Técnica utilizada en terapia psicológica en general. Es prudente mencionar que con esta técnica no se puede explicar con claridad al paciente lo bueno de esto es que puede realizar un autorregistro para ambos.

Confiabilidad de los autorregistros

La medición de esta es precisamente indirecta por eso es necesario que se tomen medidas directas de lo que los resultados sean precisos.

Confiabilidad del autorregistro de las cogniciones

Es muy usual que se anoten también los aspectos cognoscitivos relacionados a esta, por ejemplo, los pensamientos asociados al consumo.

Recursos de psicología en internet.

En la actualidad los avances tecnológicos nos han invadido de forma extrema, la utilizamos en la mayoría de nuestras actividades diarias, desde el momento de levantarnos hasta el momento de dormir. Y para los psicólogos no es la excepción pues hoy se cuentan con diferentes blogs, blogs de psicología que son una de las mejores maneras de compartir conocimiento sobre esta ciencia. Esta disciplina genera mucho interés, pues aborda muchos temas relacionados con el día a día de las personas, estos conllevan diferentes temáticas,

Lista de recursos mas utilizados en la actualidad.

- Psicoreg.
- Apps para psicólogos.
- Correo electrónico.
- Buscadores online.
- Google calendar.
- Realidad virtual.
- páginas de Facebook.
- Grupos de Facebook.
- LinkedIn.
- YouTube.
- Microblogging

Técnicas de autoinforme. Problemas de ansiedad.

Autoinforme hace referencia a la información verbal que da un individuo sobre si mismo o sobre su comportamiento. Se han incluido por en las entrevistas y en el pensamiento en voz alta. Dentro del los autoinformes se incluyen todas y cada una de las técnicas llamadas psicométricas, como algunas llamadas subjetivas. Finalmente, estos registros son autoobservacionales. Dentro del autoinforme el cliente informas sobre sus conductas motoras, fisiológicas y cognitivas.

Clases variables.

También se usaron para evaluar estados dependientes de situaciones como ansiedad, miedo, estrés desde el paradigma cognitivo-conductual. **Variables:** rasgos dimensiones o factores, estados, repertorio clínico-conductuales y contenido de procesos cognitivos.

Clasificación de autoinformes.

- \*Retrospectivos.
- \*Concurrentes.
- \*Futuros.

Técnicas de autoinforme problemas de depresión.

Algunos de estos instrumentos se dirigen a la medida exclusiva de la medida del afecto deprimido mientras que otros cubren además las respuestas motoras y fisiológicas. El Inventario para la Depresión de Beck (BDI), de 1961, es el más utilizado actualmente. Cada uno de sus 21 ítem está constituido por 4 frases que reflejan distinta intensidad del síntoma en cuestión y que son puntuadas de 0 a 3. El sujeto debe elegir cuál de las alternativas se aplica preferentemente a su estado actual

Observación de conductas en ambiente natural para un análisis funcional.

Los métodos y las estrategias utilizadas afectan a los tipos de datos que se obtienen, así como a su validez, más allá de donde se realizaron llega a afectarla validez de nuestro criterio sobre los problemas conductuales de una persona, así como el tratamiento. De este modo se continua con el paradigma de evaluación conductual se continúen empleando métodos y estrategias de evaluación que logren capturar la naturaleza dinámica y condicional de los problemas conductuales de una persona.

El resultado.

Como resultado principal es que el comportamiento y sus causas pueden modificarse con el paso del tiempo. Ejemplo, diarios o semanales. La configuración, su contexto y los diferentes estados de la persona.