

Ensayo

Materia: evaluación psicológica clínica

Lic. Bayron Vidals Camposeco

Presenta:

Abraham Sánchez Pérez

Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: sexto

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas; a 12 de julio de 2020

en este ensayo podremos apreciar como es que hay ciertos factores que hacen mas posibles las cosas para que se pueda sufrir alguna patologia o trastorno mental veremos que hay en ciertas formas que las podemos evitar atendiendolo desde antes o mas bien a un previniendolas ya que estas se encargan de perjudicarnos de maneras que nosotros no somos concientes,al inicio pero en ciertas ocaciones estas ya pueden tener un gran avance en nosotros, o cualquier individuo recordandon que una patologia no solo es exclusivo para cierto tipo de grupos de la sociedad si no que es en general, la pude padecer desde el mas rico hasta el mas pobre no tomando en cuenta las profesiones o clses sociales en las que estee el individuo.

¿Cuál es el origen de las patologías? Y ¿cómo trabajar para prevenirlas?

Sabemos que el sentir ansiedad de manera no seguida o muy persistente es algo normal, así como este trastorno hay muchos más que tienen la aparición de manera normal en el ser humano sin pasar a un grado tomado y diagnosticado como patología, ya que tienen que poseer unos requisitos y características para que estas puedan pasar a ser patologías, no tenemos de una manera amplia cuáles son las causas que generan estas patologías en sí estas pueden ser causadas por muchos factores entre los cuales se toman en cuenta los siguientes:

-Genes y su historia familiar

La historia familiar toma en cuenta toda la información que posee acerca de su salud y la de sus parientes cercanos que conocemos que son los familiares, este es un punto importante, tenemos en cuenta que un factor importante de riesgo es cualquier cosa que aumente o le sume las probabilidades de padecer o adquirir una enfermedad, este es el motivo por el cual la historia familiar juega un papel importante dentro de los factores del origen de las patologías.

-Experiencia de vida

Estrés es un derivado de la experiencia de vida dado que dentro del colegio, academia y trabajo u otro centro de actividad que frecuentemos se puede dar y este es un factor que puede implicar al momento de contraer o adquirir una patología ya que todos los días sufrimos descargas de estrés y cuando estas pasan podemos tener problemas.

-Factor biológico

Con esto nos referimos cuando dentro de nuestro cerebro se puede llevar a cabo algún desequilibrio como en el caso de los químicos reguladores de nuestro cerebro que pueda alterar la conducta del individuo que lo padezca.

-Alguna lesión cerebral

Como en algún accidente que haya provocado cambios o daños los cuales interfirieron en la conducta que el individuo presentaba de manera normal.

-Exposicion de quimicos o sustancias adictivas

Al momento de consumir sustancias(drogas) puede ser que el organismo del individuo cambie y presente alguna patologia como consecuencias de estar en contacto o consumo de estas.

-Personalidad

Al momento de tener determinados tipos de personalidad son mas altas las posibilidades de contraer alguna patologia.

-El tener otros trastornos mentales

Esto puede ser un factor importante que el individuo puede contraer como consecuencia de ya tener otra patologia.

-Factores sociales

Estos tambien es un punto que pone en vulnerabilidad al individuo y haci poner propenso al individuo para haci poder adquirir un trastorno mental o patologia, podemos ver que son muchos los factores que pueden ser los ocasionadores de las patologias tanto clinicas como psicologicos.

Sabemos que los trastornos mentales y patologias ya sean clinicas o psicologicas no son exclusivamente para una especie o grupo social , estos los podemos encontrar , en todas las personas, regiones,paises y en cualquier grupo social, aveces todos estos son determinados por ciertos factores ya menciondos anteriormente y es necesario que estemos sabedores que entra en cuenta muchos factores y estos puede ser prevenidos de algunas formas pero aveces no exactamente del todo pero si rean muy buenas opciones para tratar de prevenirlas algunos factores que debemos tener en cuenta para tratar de prevenir son los siguientes:

-Alimentacion

Mejorar la nutricion es un punto importante ya que este nos puede llegar a dar un desarrollo cognitivo saludable y de igual manera al nutrir nuestro cuerpo notaremos

cambios de salud física muy buenos y por lo consiguiente si tenemos una buena alimentación, nuestro organismo tendrá un buen desarrollo tanto a nivel intelectual como físico.

-Educación

Estos son problemas que afectan de manera social puesto que tener una mejor educación también podremos estar informados de cómo poder prevenir, esto llevará a cabo una atención de manera psicológica más baja.

-No consumir drogas o sustancias adictivas

Esto sabemos que como consecuencia están afectando nuestro cuerpo y podemos hacer conciencia al consumidor del daño que están causando.

Como mencionábamos con anterioridad podemos prevenir patologías de diferentes aspectos ya que sabemos que los factores para sufrirlas son varios, de igual forma podemos trabajar en diferentes contextos para poder prevenir estos.

A manera de conclusion podemos ver en este ensayo que los factores que estan en nuestra sociedad son los que determinan aveces las patologias que podemos tener en ocaciones ya que estas mas probables pueden venir de la experiencia de vida que hayamos tenido ya sea de manera gabnetica o algun trauma de la infancia lo que es cierto es que no solo uin factor es el encargafdo de que las patologias surjan ya que estas surgiran de modo que estas tengan un espacio, y de igual forma pudimos ver que los factores se pueden trabajar y mejorar para poder prevenir o tratar las patologias , en esta sociuedad nos hace falta ver mas por los contextos soviales y laborales que son los que ma importantes se hacen al surgimiento de las patologias, esperando que este ensayo hay sido de gran ayuda para el lector .