



Nombre del alumno: Rafael Salas Palacios

Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

Licenciatura: Psicología general

Materia: Evaluación psicológica clínica.

Nombre del trabajo: Clases prácticas (Cuadro sinóptico)

**C
L
A
S
E
S

P
R
Á
C
T
I
C
A
S**

Técnicas de observación con ensayos

Fases:
Formulación de un problema.
Recogida de datos y registro.
Análisis e interpretación de los datos observacionales
Comunicación de los resultados.

Clasificación de la observación:
En función de la sistematización:
(Información no sistematizada, Sistematizada o controlada y/o Muy sistematizada).
En función de la participación del observador:
(Observación externa o no participante, Interna o participante v/o Autoobservación).

Tipos de respuestas observacionales:
Conducta no verbal.
Conducta espacial.
Conducta extralingüística.
Conducta lingüística.
Registro observacional:
Nivel de sistematización en el registro.
Registro no sistematizado.
Registros sistematizados.
Categorización.
Registro de intervalos.
Fiabilidad.
El observador como investigador.

**Técnicas de auto registró
(Tres formas de obtener información)**

- Confiabilidad de los autoregistros**
- Confiabilidad del autorregistro de las cogniciones.**
- Autorregistro de conductas**

Medición

- Directa**
- Indirectas**

Se busca obtener precisión en la medición, lo cual le da objetividad y confiabilidad a las mediciones.
La precisión de los datos de autoregistros muestra su confiabilidad.

Requieren datos sobre confiabilidad y validez, es necesario el aseguramiento de que se está midiendo de manera precisa lo que se pretende medir.

Por ejemplo:
Los pensamientos asociados al consumo

Se emplea tanto en la fase de evaluación inicial como durante el tratamiento.
(Al igual que el de cogniciones)

CLASES PRÁCTICAS

Recursos de psicología en internet

Los Social Media
Y
Las Redes Sociales
(RRSS)

Los profesionales:

- Comparten información relevante.
 - Hacen marketing.
- (Se dan a conocer y Conectan con nuevos pacientes).

Blogs de psicología

- Son una de las mejores maneras de compartir conocimientos sobre esta ciencia.
- Aborda muchos temas relacionados con el día a día de las personas: relaciones de pareja, problemas emocionales, toma de decisiones, etc. **A nivel mundial.**

Por ejemplo:

- Páginas de Facebook
- Grupos de Facebook
- LinkedIn
- YouTube
- Microblogging
- Psicoreg
- Apps para psicología.
- Skype
- Correo electrónico.
- Buscadores online.
- Google calendar.
- Realidad virtual.

Técnicas de auto informe: problemas de ansiedad

Las manifestaciones externas
(Motoras o fisiológicas)

Deben ser contrastadas por instrumentos:

- De observación
- Registros psicofisiológicos.

Las manifestaciones internas
(Cognitivo)

Lo cognitivo tiene tres componentes:

- Contenidos
- Procesos
- Estructuras.

El término **autoinforme** hace referencia a la información verbal que un individuo proporciona sobre sí mismo o sobre su comportamiento.

El autoinforme cognitivo es el método prioritario y casi único en este ámbito.

**C
L
A
S
E
S

P
R
Á
C
T
I
C
A
S**

Técnicas de auto informe: problemas de ansiedad

Cuatro clases de variables sobre las cuales se recogen información los autoinformes

Rasgos, dimensiones o factores.
(Test de personalidad)

Sus elementos han sido elegidos a través de estrategias racionales, empíricas o factoriales.

Estados

Perspectiva situacionista: la dependencia de la conducta ante estímulos presentes en la situación.

Repertorios Clínicos-conductuales.

Se dirigen al análisis funcional de la conducta y son un grupo de autoinformes que pretenden evaluar una serie de trastornos de conducta como miedos, depresión, obsesión, etc.

Contenidos y procesos cognitivos.

Tres tipos de repertorio:

1. Creencias, atribuciones.
2. **Automensajes o autoinstrucciones.**
3. **Clasificación de los autoinformes:**
 - **RETROSPECTIVOS**
 - **CONCURRENTES**
 - **FUTUROS**

Técnicas de auto informe: problemas de depresión

Se dirige de modo exclusivo a **la medida del afecto deprimido.**

El inventario para la Depresión de Beck (BDI), de 1961, es el más utilizado actualmente.
(Discrimina bien entre Depresión y/o ansiedad).

C
L
A
S
E
S

P
R
Á
C
T
I
C
A
S

Observación de conductas en ambiente natural para análisis funcional.

Modos y estrategias de evaluación conductual.

Las observaciones naturalistas

Análisis de casos.