



**Nombre de alumnos: Abraham
Sánchez Pérez**

**Nombre del profesor: Bayron Vidals
Camposeco**

Nombre del trabajo: ensayo

**Materia: evaluación psicológica
clínica**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to

Grupo: "A"

Introducción

En este ensayo podremos ver las características de la evaluación psicológica clínica y aspectos los cuales son muy importantes dentro del ámbito de la psicología podremos abarcar de igual forma unos de los pasos los cuales son esenciales ponerlos en práctica al momento de evaluar clínicamente dentro de la psicología, veremos también un poco sobre las tres pasos para este , que son los de observación, elaboración de hipótesis y el diagnóstico y también los cuales tienen más después la tarea de cambiar la conducta que no es normal, y también se mencionaran unas de las evaluaciones que se encuentran dentro de esta materia.

En nuestro tiempo entendemos que la evaluación psicológica clínica es un proceso donde podemos recoger y organizar de una manera estructurada la información del individuo, para que así podamos lograr una mejor comprensión de ella. Y poder hacer una vista a futura de su comportamiento conductual, la información que el profesional en este caso busca obtener se relaciona con la mayoría de las características conductuales, sociales, cognitivas y emocionales de la persona que éste en consulta como tenemos entendido podemos utilizar una serie de técnicas y herramientas que dentro de este oficio profesional se nos otorgan para poder trabajar con ellos, puesto que en todo esto, el método que tenemos implantado es el método clínico, pues es el tipo de estudio a manera profunda que debemos ocupar para el contexto de la situación.

Puesto de manera general, podemos observar que tiene. Un procedimiento elaborado en tres procesos: observación, elaboración de hipótesis y diagnóstico teniendo claro que todo esto lo tenemos previo a la modificación o intervención terapéutica, ya que lo que queremos es modificar la conducta después de conocer todos los pasos anteriores dependiendo si la situación se ve crítica o en un punto de desequilibrio y esta la realizaremos con las técnicas y herramientas que podemos utilizar en esta situación.

La tarea diagnóstica tiene como punto inicial al momento que comienza la consulta desde que toca la puerta o entra en el consultorio, desde ese momento empieza a poner en proceso la evaluación de manera observatoria, es el llamado que el individuo hace dado que desde este punto se empieza a ver unas facetas tal vez de preocupación o de molestias o conductas que la hace sufrir o que talvez afecte a terceras personas, en la primera entrevista se parte la observación y se empieza a comprender o interpretar el padecimiento que transita y de esta manera vamos avanzando paso a paso.

Pero dentro de todo esto también englobamos otros aspectos puesto que se trata de evaluación psicológica clínica, pues podemos encontrar la metodología que conlleva todo esto, encontramos el análisis funcional de la conducta en casos clínicos, pues éste es el esfuerzo de una manera sistemática para para que

nosotros podamos identificar, conductas, antecedentes y consecuencias y éste se puede explicar a partir de un análisis de todo el contexto donde se encuentra el individuo entendiendo que este hará producir cambios en la conducta del individuo. Encontramos el análisis de Caso este nos tiene como punto central un intenso estudio sobre el paciente, tomando en cuenta toda la información que se tiene sobre el paciente.

Encontramos distintas formas de evaluación sobre trastornos cada uno de ellos cuenta con su sintomatología los tipos y causas que son culpables de dar lugar un trastorno de cualquier índole, dentro de todos estos hayamos evaluación de ansiedad y fobias evaluación de comportamiento depresivo, evaluación de habilidades sociales y de evaluación de comportamiento alimentario , evaluación de problemas infantiles y adolescentes y evaluación del consumo de drogas, todos estos como ya mencionábamos tienen las herramientas las cuales son adecuadas para emplearlas en el caso que sea congruente aplicarlas ya sean test, pruebas de cualquier índole siempre y cuando sea congruente hacerlo y beneficioso al poder extraer información y poder obtener resultados necesarios para poder formular la hipótesis y diagnosticar el tipo de comportamientos sobre la conducta del individuo, teniendo como conocimiento que después de esas aplicaciones mencionadas podemos ver las clases prácticas como lo son la técnica de entrevista, técnicas de auto registro, técnicas de observación con ensayos, recursos, técnicas de auto informes y observaciones de conductas y análisis de Caso, Pues todos estos son una manera muy eficaz para poder recabar Y obtener información acerca del paciente que tengamos en proceso, Pues encontraremos un campo muy opcional para poder obtener información importante de tal manera poder hacer y completar un diagnóstico muy eficaz y de tal forma poder llevar a cabo un cambio de conducta en el paciente en proceso y para hacer esto tenemos un repertorio muy amplio para poder poner en práctica técnicas favorables resultados muy buenos.

Todo esto son de Gran beneficio teniendo en cuenta que la historia de vida de cada individuo es muy peculiar teniendo como conocimiento tradicional que

ninguna persona por motivo que sea no podrá tener o contar con las mismas historias de vida que posee otro individuo, que por consecuencia por cosas de que cada uno hace o ha pasado nos dará diferentes consecuencias, todos estos conocimientos previamente mencionados apegados a mi historia de vida son una gran utilidad porque gracias a todas esas herramientas utilizadas en mi propia persona me ayuda a tener un gran autoconocimiento de lo que soy, aún que en ciertos momentos algo sorprendente porque me doy cuenta de cosas y consecuencias que en mi vida han marcado de una manera muy desconocida para mí pero si al final de poder saber el principio y el inicio de dichas conductas y qué fue lo que lo ocasionó, no importa qué tan rico sea o qué tan pobre seas todos somos alcanzados por una historia de vida muy particular, Aunque en Casos no hay ningún motivo que pueda darnos a conocer que me está afectando en algún contexto de nuestra vida, no importando De qué manera sea está ya sea social, biológica o psicológico o de manera intrapersonal o de otro índole, Gracias a todas las herramientas que existen he podido cerciorarme y De igual forma trabajar de manera personal para mejorar en puntos en los cuales me afecta en forma personal y a veces a terceras personas y poniendo todo esto que sea utilizado, lo hagamos siempre y cuando sea adecuado utilizarlo y que se adecue a las necesidades de uno mismo o del individuo en proceso.

A manera de conclusión podemos deducir que la evaluación psicológica clínica es muy importante dentro del contexto de la psicología, ya que gracias a esta podremos hacer valer y tener buenos procesos dentro de lo que son las terapias, siempre y cuando podamos darle un uso muy bien adecuado a las herramientas y técnicas que este nos y hacen poder dar diagnósticos mayormente acertados ,teniendo en cuenta que todo este repertorio mencionada es de gran utilidad al momento de emplearlo en la vida misma , por sin duda alguna podemos decir que a veces tenemos en nosotros cosas que no nos damos cuenta sin antes poder utilizar unas de estas herramientas en nosotros, y también nos ayudaría poder intervenir en caos que se nos vengan en consultas o dependiendo de la especialización de cada psicólogo.