



**Nombre del alumno: Fernando González
Ramírez.**

**Nombre del profesor: Vidals Camposeco
Bayrón Iram.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: evaluación psicológica.

Grado: sexto.

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de julio de 2020.

Desde el principio de los tiempos tomando en cuenta cualquiera de las teorías sobre el origen del ser humano nos podemos dar cuenta que existen y se dan los malestares las dolencias, incomodidades, accidentes, patologías entre otras cosas que afectan la estabilidad física y/o emocional del ser humano, en este ensayo abordare que así como todas esas manifestaciones contienen un origen ya sea psicológico, biológico o social, estos han llegado a crear alguna manifestación que este provocando un daño en la persona tiene una explicación lógica y respaldada.

También tomaremos la salud mental con suma importancia porque este es uno de los factores detonantes que pueden generar una barrera funcional para prevenir o tratar enfermedades, en este caso me enfocare en las patologías en cómo estas se generan (su origen) así como su prevención, porque como lo dice la ley tercera de Newton que toda acción le corresponde una reacción, en nuestra materia de investigación podemos mencionar que toda patología tiene un origen.

Para iniciar les comento algunas de las enfermedades mentales que existen, como por ejemplo esta la ansiedad, o las muchas fobias que existen, todas como sabemos están clasificadas en el DSM-5. Quiero que tomemos en cuenta que todos los seres humanos, todos, pasamos por momentos de ansiedad, solo que a diferencias de las personas que lo sufren con mucha frecuencia en efecto si es dañino para su salud, pero, ¿cómo se origina los trastornos de ansiedad?, déjenme decirles que no hay una respuesta clara de cómo sucede esto, puedo decirles que es multifactorial, por que hay muchos factores que pueden generalas, un ejemplo que puedo plantearles son aquellas experiencias traumáticas, experiencias de la vida que le parecen negativas a la persona, y como se decía en la introducción estas patologías pueden causar alguna enfermedad física, como por ejemplo la diabetes, hipertensión, trastornos respiratorios entre otros.

“El dolor en el presente se experimenta como ofensa. El dolor en el pasado se recuerda como enojo. El dolor en el futuro se percibe como ansiedad.”
DEEPAK CHOPRA. Ciertamente como lo menciona este médico escritor y conferencista la ansiedad causa daños en el presente determinando que se esperaran mas conflictos en el futuro. Enseguida te presento cuales son los síntomas que se

pueden manifestar cuando una persona sufre de algún trastorno de ansiedad o fobia, aclarado que al cliente se le presenta con mucha frecuencia, dentro de estos síntomas encontramos la sensación de peligro constante el aumento de ritmo cardiaco, sudoración temblores, entre otros.

Para aclarar más lo mencionado te comentare acerca del ejemplo de la agorafobia este es un tipo de trastorno de ansiedad en el que temes a lugares y situaciones que pueden causarte pánico o hacerte sentir atrapado, indefenso o avergonzado y a menudo intentas evitarlos. Utilizare esta fobia para explicarles como ejemplo como se originan las patologías.

BADOS LOPEZ -05-12-2005. Libro, agorafobia y pánico. En contraste con el DSM-IV, la décima versión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) de la Organización Mundial de la Salud (1992, 1994/2000) separa agorafobia sin trastorno de pánico, agorafobia con trastorno de pánico y trastorno de pánico.

Ahora que ya conocemos mas de la agorafobia, déjenme plantear el ejemplo para comprender mejor acerca del origen de las patologías. Supongamos, que una persona actualmente sufre de agorafobia, y este va a terapias, el terapeuta que no atiende está utilizando el método psicoanalítico (método planteado por Freud en 1904-1905), secuencialmente el comenta que de pequeño su padre siempre lo llevaba al parque a jugar con su hermana pequeña y se la pasaban muy bien, con el paso del tiempo cuando el cliente estaba atravesando la adolescencia ya no disfrutaba tanto esos viajes al parque, aunque su hermana menor si, el dice que le daba pena porque habían muchas personas, el no comentaba a su padre que esta situación lo avergonzaba, un día que se encontraba ahí su hermana menor se callo con su bicicleta, el por ir a auxiliarla lo más rápido posible se callo y se le rompió el pantalón y recuerda con claridad que todos se reían de el incluso su propio padre, pero eso no era todo, sino que también dentro de todas la personas se encontraba ahí la niña que le llamaba altamente su atención, avergonzándose aun mas de lo sucedido, y esa fue una experiencia que no olvidaba, por esa razón el temía que le sucediera algo similar en cualquier lugar donde el solía pasar tiempo ya sea por trabajo u otra situación rutinaria. Con este ejemplo podemos analizar que el origen de la patología que sufría el cliente

era obvia y lógicamente por la situación que años atrás le había sucedido y que a diario se reforzaba con la creencia de que, al momento de evitar los lugares público, se protegía de que este sufriera una caída y que nuevamente atravesara esta sensación negativa, sin darse cuenta que con esta creencia se su conflicto aumentaba.

En este ejemplo podemos darnos cuenta que lo que originó la patología fue un acontecimiento vital, los otros factores de los cuales se pueden originar las patologías son: factores genéticos, sociales, psicológicos, biológicos, neuroquímicos, endocrinos y anatómicos.

Este ejemplo nos sirve para comprender de manera objetiva que toda patología tiene un origen, y que esta misma puede generar otros factores que empeorarían la situación actual del cliente, un ejemplo que por consecuencia del acontecimiento vital se genera una enfermedad física como ya lo hemos visto en ensayos anteriores. (porque nos enfermamos).

¿Cómo prevenir entonces las patologías?

El Dr. Mario Pereyra. Libro, relaciones humanas positivas, menciona que, Las malas relaciones sociales son motivo de conflictos con los amigos, los familiares, los compañeros de trabajo y por supuesto con uno mismo. De ahí que tal dilema exige la debida concentración para encontrar mecanismos de respuesta.

Una de las respuestas para prevenir las patologías, efectivamente es tener relaciones sociales satisfactorias en los distintos ámbitos o situaciones, relaciones que nos permitan desarrollarnos de manera funcional para alcanzar el éxito.

(Goleman, 1998). Si bien ambos abordajes difieren entre sí en los constructos que se incluyen en el concepto general de IE, ambos coinciden en considerar a este conjunto de habilidades como atributos estables presentes en todas las personas.

Después de analizar la antología de la materia puedo mencionar que otras de las formas para prevenir las patologías es el amor propio, la capacidad de relacionarse con personas con distintas formas de vida, con culturas diferentes.

Para concluir les digo que es necesario tener el cuidado suficiente, en tratar a las personas, pero sobre todo tratarse uno mismo, buscar la manera de generar un ambiente funcional para nosotros mismo y además para cualquier persona que nos rodee, como sabemos los seres humanos tenemos constructos distintos y tenemos que saber valorar cada uno de ellos. fue un gusto expresar mi opinión y postura acerca de como se originan y previenen las patologías, hasta la próxima.