



**Nombre de alumnos: Jari Jacive Zunun
De La Cruz**

**Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram
Vidals Camposeco**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Evaluación Clínica Psicológica

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas a 31 de julio del 2020.

En el siguiente análisis les presento como implementar la evaluación psicológica clínica en mi persona como psicóloga en el tratamiento de un paciente, la evaluación psicológica clínica sin duda alguna es importante para mí como psicóloga sobre la evaluación clínica ya que tiene un proceso en el cual se tiene que llevar a cabo por lo que el conocerlos es indispensable usar estos dos procesos en los cuales el primero es el descriptivo-predictivo y el Interventivo- valorativo por lo que en estos procesos cuando se inicia una evaluación se tiene que tomar en cuenta la demanda, en donde se trata de aquel quien hace la petición y esto bien puede ser la misma persona, los padres, juez, entre otros.

Durante esta demanda es indispensable el saber cuáles son los objetivos del cliente o demandante, cual es la modificación de conducta que se quiere hacer. Una vez recopilada la información que es necesaria, se formula la hipótesis ya que es ahí en donde nosotros como psicólogos vemos cuales son las herramientas que vamos a utilizar para poder hacer la debida evaluación, como último paso que se tienen en estos procesos es el resultado que se obtiene y así dárselo a conocer al paciente o demandante, al final de este proceso también nos habla acerca de la valoración que es en donde la lógica del método científico hace que nosotros como psicólogos nos cuestionemos si el tratamiento que dimos causo el cambio que se esperaba desde el principio en la hipótesis, el análisis funcional es otro método de evaluación importante al momento de planear y dirigir la terapia es primordial tomar en cuenta una de las estrategias que en este caso es la entrevista que se lleva a cabo al inicio y se presenta a las personas cercanas al individuo ya que también ayuda en la recopilación de información en las conductas de las personas examinando cual es el factor que da inicio a dicha conducta, en el análisis la forma más directa es la observación ya que es ahí en donde nos podemos percatar de la conducta que muestra en el entorno en el que se encuentra ya que así en donde se pueden ver cuáles son los antecedentes y las consecuencias ante la presentación de la conducta. Otra estrategia sería la manipulación de las situaciones que se encuentran a su alrededor como son sus rutinas, el contacto que tenga con las personas ya que al poder contar con esa información, se puede establecer procedimientos para poder responder ante situaciones en las que la su conducta se encuentre fuera de control. Es indispensable tener conocimientos acerca del material con lo que se puede trabajar para un análisis de caso ya que este se encarga de diagnosticar, analizar el problema para

poder determinar un análisis y así mismo poder utilizar estrategias que sin duda alguna son de gran ayuda, factores como confiabilidad y validez que deben de ser tomados en cuenta debido a son medio eficaces para dar resultados obtenidos. Para poder aplicar la evaluación psicológica es de gran importancia mi preparación profesional como psicóloga ya que me da la gran oportunidad de conocer a profundidad escudriñando detalladamente cada aspecto relacionado a las evaluaciones ya que es una herramienta esencial y básica para poder diagnosticar un trauma y para ello es de gran utilidad conocer cada una de las características patológicas y psicopatológicas porque para poder diferenciar que tipo de trastorno tiene mi paciente es indispensable conocer cada uno de los síntomas de cualquier tipo de enfermedades, debido que para poder trabajar con un paciente debo de tener en cuenta realizar una entrevista previa con el cual podre ir descartando posibles traumas ya sean psicológicos o físicos. Para ello si un paciente tiene posible trauma de ansiedad lo primero será realizar una breve charla en forma de entrevista para poder obtener información pero sin salirme de los síntomas que pueda presentar, identificar más que nada si presenta algún tipo de preocupación constante, miedo intenso, o en particular si cuenta con alguna fobia, se va derivando uno de otro síntoma hasta identificar en si, los verdaderos síntomas. así como hablamos de la ansiedad, existen una diversidad de evaluaciones con las cuales puedo apoyarme para dar un diagnostico como por ejemplo evaluación de habilidades sociales y en parejas, evaluación de comportamiento alimentario, evaluación de problemas infantiles y adolescentes, evaluación de consumo de drogas y entre muchas otras con la cual cada una están compuesta de una serie de hipótesis, test, observaciones y demás características para poder identificar qué tipo de trauma tiene el paciente, es por esa razón que para diagnosticar una patología psicológica como lo mencionaba anteriormente debo de estar capacitada con los conocimientos previos de psicopatologías y en particular contar con la mayor información en cuestión de estar actualizada constantemente en los diferentes descubrimientos ya sea porque la psicopatología allá evolucionado o simplemente sea parecida a otra. también es indispensable contar acceso a información personal del paciente, esto en particular se realiza en el momento de realizar la entrevista ya que el paciente es el único que me podría dar información concreta sobre sus malestares y en el caso que e paciente este incapacitado para poder dar información la siguiente opción es buscar información

con personas ajenas pero que allá estado cerca del paciente aunque sea por un tiempo prolongado pero si lo suficiente como para brindarme información, pero si es un paciente con el que llevo una secuencia clínica simplemente le daría continuidad al tratamiento clínico en vez de hacer todo este proceso para poder investigar la causa de dicha enfermedad. Una vez ya reunido todo los requisitos y tener una seguridad sobre el trauma de mi paciente basándome en los síntomas para así poder dar un diagnóstico clínico y a partir de eso implementar un tratamiento para poder llevar una serie de posibles soluciones teniendo así una idea de los futuros síntomas que el paciente pueda presentar en donde a partir de eso pueda saber si está mejorando o no mi paciente. Una vez aplicada la evaluación psicológica clínica ya tengo la información necesaria para poder hacer un informe o una gráfica y me refiero a poder escribir con profesionalismo las observaciones como psicólogo y claro que apoyándome de las distintas evaluaciones clínicas, les recuerdo que el informe se hace a partir del momento en que se tiene al paciente para poder ir tomando apuntes y finalmente poder realizar el informe empezando con nombre y fecha en que se atiende al paciente para poder llevar una secuencia del paciente en particular, debido a esto la información que ahí se redacte debe de ser bastante explicita y basado en el trauma que el paciente tenga y como el informe es totalmente legal tengo que dar un diagnostico que identifique al paciente para que pueda ser utilizado posteriormente. Para facilitar cualquier diagnostico que se pueda dar a un paciente, es la utilización de diferentes medios de apoyo ya que con la evolución de los medios de comunicación y la tecnología ahora es más practico investigar cualquier duda sobre actualizaciones o características que identifiquen a un trauma así como también nos ayuda a promocionar nuestro trabajo como psicólogos o llevar la secuencia de un paciente sin la necesidad que acuda a un consultorio. concluyo que la evaluación psicológica clínica es de gran importancia para un psicólogo o para el psiquiatra por las razones que se han hecho pruebas a adecuadas y precisas para todo tipo de psicopatologías, lo cual lo convierte en la herramienta básica para aplicarlo a cualquier tipo de pacientes con diferentes síntomas, siendo esta de gran ayuda para identificar con precisión con qué tipo de trauma nos enfrentamos y así poder tener un diagnostico reflejado en un expediente clínico por cada paciente para poder llevar una secuencia al tratamiento que el cliente allá sido expuesto.

Bibliografía

Evaluación psicológica clínica.