

Nombre del alumno: Rafael Salas
Palacios

Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram
Vidals Camposeco

Licenciatura: Psicología general

Materia: Evaluación psicológica clínica

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: ¿Cómo aplico a mi historia de vida la evaluación psicológica? (Ensayo general).

Introducción

Un cambio significativo se hace presente al estimar una pandemia que no discrimina a quien se le ponga enfrente, un virus, que sin duda causa problemas informáticos no tendría que ser “tan nuevo” para ciertos sectores que al intentar controlarla subestiman el potencial emocional del ser humano. Generando así un ajuste en la estructuración a la perspectiva individual de un alumno, que se apega y ajusta ante cualquier situación.

Atendiendo la incógnita, ¿cómo aplico a mi historia de vida la evaluación psicológica? Podría entender que se refiere al pasado (mi pasado), al no ser así; no tengo antecedentes conscientes, antes de conocer todos los nuevos conceptos de psicología en general, para contestar a un momento en específico/concreto de mi vida, pero sí, al presente, y al futuro que es coherente conocer conforme al desarrollo académico con el cual intento cumplir.

Honestamente, me es complicado escribir sobre esta pregunta (por mi bajo nivel lingüístico), pues hasta cierto punto, no me es de provecho la toma de terapias presenciales o virtuales (en línea) que intentan vulnerar, perjudicando mi interacción social, pues no me las han estado proporcionando, limitando también mi lenguaje ¿Cuál es el objetivo de entregar un comprobante de asistir a terapia, acaso no es la pandemia responsabilidad de todos? ¿habrá un arreglo/reconocimiento por parte de la escuela en conjunto con mi psicóloga? no lo sé, y no me importa ahondar en el tema.

Ya he tenido la experiencia y oportunidad de repasar mis ideas y pensamientos de forma íntima (meditación) durante un largo tiempo, y por otra parte; el cumplir con mi necesidad de afiliación (que fue uno de los motivos y causas, muy funcionales) el pertenecer a una institución educativa, acompañado de personas (varias), para así seguir con mi desarrollo personal. He aprendido a estar solo muchas veces e incluso he aprendido a sobrellevar la situación, al grado de (disfrutar en algunos casos) mencionar el poder que tiene el cerebro para la adaptación ante diferentes situaciones impensables y/o extremas, hasta salir victorioso (experiencia propia). En fin, me es complicado porque me he que dado sin palabras como para interpretar esta pregunta (no afectando mi percepción) practicando en buena forma la higiene estricta que aprendí en una prisión de E.U. hace ya varios años y que me han sido beneficiosas en forma preventiva ante esta contingencia, comprendiendo así una perspectiva internacional, o mundial en su debido momento.

La evaluación psicológica se puede aplicar de diferentes formas a mi vida, una es en especial; en la detección de sentimientos y emociones que podrían definir un transcurso largo e irreparable de pensamientos varios, disfuncionales y por lo tanto anormales a mi

forma de ser y actuar dentro de mi entorno cultural y valores,(hoy enriquecidos) teniendo así;importancia de forma **autoevaluativa**.

volviendo a la pregunta anterior, la mejor de las formas es sin duda aprendiendo, creando y/o actualizándome de manera continua mediante la capacitación y práctica sobre esta rama, ya sea de forma presencial o virtual (aceptablemente efectiva), para la prevención de enfermedades propias y/o ajenas, por lo tanto obtener una vida con salud mental de calidad como resultado en mis pacientes y a mi propia vida, recordandopor así mencionar la terapia gestáltica y/o el psicoanálisis que serán acompañantes claves a la hora de enjuiciar un caso en particular, con las garantías de generar el mejor de los servicios al publico en general.

En cuanto a un paciente y/o cliente; no titubear a la hora de **aplicar las herramientas que permitan evaluar la ansiedad y fobias, el comportamiento depresivo, las habilidades sociales y de pareja, el comportamiento alimentario, problemas infantiles y adolescentes e incluso del consumo de drogas** que presente a la hora de referirse hacia mí, en terapia, pues es una técnica/habilidad en la rama de psicología clínica, básica e importante.

La evaluación psicológica clínica nos presenta tres cosas,que por separado son: la evaluación, lapsicología y clínica; el cuidado y/o tratamiento de la salud mental. La evaluación, que puede ser con las diferentes herramientas (test, cuestionarios, etc.)que me permitiránprevenir o diagnosticar en el mejor de los casos una cantidad de trastornos/enfermedades mentales considerable. Psicológica: son muchas las ventajas sobre esta materia, ya que hay porcentajes altos de una población con salud mental deficiente, y ésta engloba conceptos que socialmente pueden ser desconocidos a gran escala, permitiendo que la profesión se desempeñe a nivel científico con certidumbre y sin contratiempos, cosechando sus grandes beneficios y viviendo las bondades de su conocimiento, pues se acentúa en partes del cerebro que normalmente/cotidianamente no son utilizadas, y, si lo son, se desconocen su procedencia, por ejemplo: los componentes mentales como el hipotálamo, la amígdala entre otros, que tiene funciones específicas en nuestro cerebro. Y clínica; el cuidado y mantenimiento de la salud mental en todas sus dimensiones y/o expresiones.

Entrando en el contexto propio que me rodea, ha tenido ya sus resultados en cuanto al entorno familiar me refiero, pues soy yo quien conoce las ventajas y desventajas que por ejemplo el concepto psicoanálisis me ha otorgado, y no es que yo la haya usado o aplicado, si no que de cierta forma mis cercanos no diferencian un comportamiento normal de anormal, más que a la desconfianza de que ellos podrían estar haciendo las cosas “mal” (anormal) a sabiendas que estudio psicología general (en especial mis hermanos mayores) a menos que les platique (psicología educativa) alguna o toda información que tenga yo disponible, ejerciendo o promoviendo la motivación y/o movimiento armónico en nuestro núcleo, dado que nadie cuenta con una capacitación de educación media o superior: soy el menor de tres hermanos, con una diferencia de nacimiento de tres (3) años cada uno, poniendo una referencia clave para quienes hasta hoy han carecido de (motivación) ganas para estudiar y/o ejercer una profesión, intentando disminuir mi rendimiento escolar y/o laboral (inconsciente), especialmente mi padre, quien a revelado algunos rasgos anormales en sus comportamientos, dada su infancia “complicada”.

Bueno, la evaluación psicológica clínica es propia, de corto, mediano y largo plazo, y ajena; aplicada al paciente de forma estructurada, para su diagnóstico y tratamiento utilizando herramientas como: La entrevista, Inventarios, Auto registros, Escalas, Pruebas proyectivas, La Observación Directa, El Expediente Médico, a lo largo de sus diferentes etapas a saber; Recogida de Información, Procesamiento de la información, Devolución de la información, Diseño y aplicación de la Intervención, Evaluación de la intervención.

Conclusión

Atendiendo las exigencias de “la nueva normalidad” cabe recordar el compromiso futuro con migo mismo, pues ha sido un sueño estudiar/ejercer una carrera, y, por meritos propios; psicología. Conlleva surcar un profesionalismo de resultados socio-económicos competentes, para continuar con la formación académica/educativa, que aun no decido, pero que promete la inversión de tiempo y dedicación, estabilidad, salud y amor propios, con su respectivo crecimiento.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/4835/483555971010/html/index.html>

<https://www.psicogoya.com/evaluacion-clinica>