



**NOMBRE DE ALUMNO:**

**María Guadalupe Ramírez Briones**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**Bayron Iram Vidals Camposeco**

**MATERIA:**

**Evaluación Psicología Clínica**

**Ensayo**

**Grado: 6° cuatrimestre**

**Grupo: "A" De psicología general**

Frontera Comalapa, Chiapas a 1 de Agosto del 2020.

## ENSAYO DE LA EVALUACION PSICOLOGICA CLINICA

La evaluación psicológica clínica nos ayuda a generar conocimientos por medio de la elaboración y la aplicación de instrumentos que puedan evaluar problemas relacionados a la salud y la enfermedad esta siempre ayudando en el área de psicología clínica. La evaluación psicológica en el contexto de la salud se une a la formulación actual del concepto de salud y de las causas de las enfermedades. No se considera la salud como ausencia de síntomas, puesto que una persona puede estar muy enferme sin que la persona padezca síntomas. en otro caso es que esta puede crear una enfermedad basada en un trastorno en el que consiste creer estar enfermo y este se puede hacer realidad.

La importancia de la evaluación psicológica es que esta nos ayuda con las herramientas, estas nos ayudar a generar información del paciente como pueden ser los test o las entrevistas. Generalmente nos basamos sobre todo en los test psicológicos. Los cuales son unas pruebas estandarizadas que nos sirven para medir distintos aspectos. Por ejemplo, inteligencias, aptitudes, personalidad, actitudes, orientación vocacional y conductas de la persona. Pero es recomendable siempre acompañarlos de una entrevista clínica. Una buena evaluación deberá de analizarse varios aspectos de una persona, dada la finalidad de obtener toda información obtenida con las herramientas adecuadas, nos ayuda como base para reconocer la problemática y los síntomas del paciente, a partir de tener en claro toda esa información se llega hacer un diagnóstico lo más preciso posible, siendo que en su proceso los síntomas de agrupan y los trastornos se llegan a descartar con el fin de obtener un diagnostico concreto.

“La evaluación clínica es una función fundamental en el ejercicio del psicólogo, dado que le permite al profesional: indagar, plantear objetivos, intervenir, pronosticar y volver a evaluar si los objetivos se alcanzaron (Lemos, 2012)” Es decir que es de suma importancia la ayuda de las herramientas que nos proporciona, ya que ayuda al profesional a poder identificar los síntomas del paciente y que este nos ayudara a saber su diagnóstico con un resultado preciso a lo que se espera.

Ahora bien, al contestar la pregunta que nos proporciona el profesor sobre: ¿Como aplico a mi historia de vida la evaluación psicológica? Es un poco poder responderla ya que como estudiante universitaria que esta en proceso de tener una profesión respecto a la psicología, para mi es importante ya a ala alarga poder identificar las herramientas que proporciona, es fundamental ya que me enseñara como usarlas con mis futuros pacientes en proceso de hacer correctamente un diagnóstico, pero actualmente solo estoy en procesos de adquirir tal información.

Actualmente considero que solo podría ayudarme a identificar síntomas que nos proporciona de ciertos trastornos que nos menciona para así sugerir a la persona que busque ayude con un profesional, ya que en nuestro caso solo podremos identificar síntomas a base de la información que nos brindan.

Para mí es importante conocer estos aspectos ya que quiero considerarme alguien profesional en algún futuro, con conocimientos verdaderos. En mi caso he identificado ciertos síntomas en uno de los trastornos que menciona la información brindada en mi persona, me preocupa no soy un profesional pero en estos tiempos que estamos en la actualidad de cuarentena, no se si deba a eso o a otros casos, es imposible que yo pueda adquirir con un profesional para poner en muestra en mis dudas respecto a mí, la autoevaluación que estoy haciendo en mi y en otras personas es como puedo poner en mi historia de vida la evaluación psicológica. Ya que lo manejo en futuro, y presente, en presente es lo que siento actualmente con lo que pasa en mi alrededor y pongo en presencia ciertos síntomas de un trastorno en cual adquiero ayuda de un profesional para poner en verdad mis dudas o en falsedades si es el caso, y en el futuro lo veo como ayuda para cuando yo sea un profesional poder identificar ciertos síntomas y usar herramientas que nos proporciona con mi futuros pacientes, el cual me ayudara en lo profesional toda la información brindada a lo largo del estudio de la carrera universitaria, y cuando ya lo tenga seguir estudiando.