



**NOMBRE DE ALUMNO: HANNIA MAHOMI  
VELÁZQUEZ CASTILLO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: BAYRON IRAM VIDALS  
CAMPOSECO**

**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO**

**MATERIA: EVALUACIÓN PSICOLÓGICA**

**GRADO: 6**

**GRUPO: "A" PSICOLOGÍA**

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 24/07/2020.

# Técnicas de observación

## Técnica de autorregistro

es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica, muchas veces no se le saca el partido que debería ya que no se le explica al paciente como debe ser un auto registro adecuado

## Recursos de psicología En internet

Son las nuevas tecnologías, que han cambiado nuestra forma de relacionarnos y los psicólogos no son ajenos a estos cambios, mundo digital está provocando una transformación a la hora de atender a los pacientes, de compartir información relacionada con la Psicología.

## Técnicas de auto informe: problemas de ansiedad

Es la información que un individuo proporciona sobre sí mismo o sobre su comportamiento, en ella se encuentran la entrevista y las pruebas psicométricas

## Técnicas de auto informe: problemas de depresión

Se mide la depresión mediante algunos instrumentos unos se dirigen de modo exclusivo a la medida del afecto deprimido, mientras que otros cubren además las respuestas motoras y fisiológicas, uno de los más utilizados es inventario para la Depresión de Beck, está constituido por 4 frases que reflejan distinta intensidad del síntoma en cuestión y que son puntuadas de 0 a 3, ya que este no centra en la conducta y aspectos cognitivos.

## Observación de conductas en ambiente natural para un análisis funcional

Son datos recopilados durante el proceso de evaluación, los métodos y estrategias utilizados afectan a los tipos de datos que se reúnen y a su validez, los datos que son recopilados durante el proceso de evaluación, ya fuese en una aplicación clínica o en una investigación más controlada, afectarán a la validez de nuestro criterio sobre los problemas conductuales de una persona y los objetivos del tratamiento, las observaciones naturalistas son poderosos métodos de evaluación para abordar cuestiones relacionadas con las interacciones medio-conducta, consiste en la observación de un solo subconjunto del grupo principal de personas observadas.

## Confiabilidad

- ✚ **Autorregistro:** se requiere datos sobre confiabilidad y validez, ella se obtiene es precisamente indirecta y es necesario el aseguramiento de que se está midiendo de manera precisa lo que se pretende medir.
- ✚ **Autorregistro de las cogniciones:** se asocian aspectos cognoscitivos como por ejemplo pensamientos asociados al consumo, se utiliza en la evaluación inicial como también en el tratamiento.

## Ejemplos

- ❖ **Blogs de psicología:** es una manera de dar a conocer conocimientos de ciencia, en ella aborda muchos temas relacionados con el día a día de las personas: relaciones de pareja, problemas emocionales, toma de decisiones, etc.
- ❖ **Páginas de Facebook:** las personas interactúan tanto en su trabajo como en aspectos personales
- ❖ **Grupos de Facebook:** son muy útiles para darse a conocer y promocionar un emprendimiento. Los grupos son diferentes a las páginas, pues permiten una mayor interacción de los usuarios
- ❖ **LinkedIn:** Permite conectar con otras personas del mismo sector, y además es clave para conseguir contactos profesionales e incluso trabajo
- ❖ **YouTube:** ayuda a comprender aspectos psicológicos de manera visual ya que permite motivar y facilitar para que los pacientes entiendan mejor.
- ❖ **Psicoreg:** es una herramienta que es esencial para la práctica psicoterapéutica, pues facilita la comunicación entre el terapeuta y el paciente
- ❖ **Correo electrónico:** nos facilita mucho ya que nos permite tener registros sin necesidad de papel

## Manifestaciones

- 🌀 **Externas:** tales como motoras o fisiológicas pueden y deben ser contrastadas por otros instrumentos de evaluación como son la observación, registros psicofisiológicos.
- 🌀 **Internas:** en ella no puede comprobarse ningún método o instrumento de evaluación.