

**Nombre de alumnos: Zurisadai
González Pérez**

**Nombre del profesor: Bayron Uilds
Camposeco**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Evaluación Psicológica
Clínica**

Grado: 6

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: Psicología A

¿CUÁL ES EL ORIGEN DE LA PSICOPATOLOGÍA? Y ¿CÓMO TRABAJAR PARA PODER PREVENIRLAS?

La psicopatología son trastornos o enfermedades mentales, pueden ser normales o anormales por lo que centra en la investigación de la naturaleza y de sus causas. En ello se encuentran varios tipos de enfermedades como son los trastornos de ansiedad o depresión, existen varios tipos de ansiedad como es (la agorafobia, trastorno de ansiedad debido a una enfermedad, trastorno de ansiedad generalizada, trastorno de ansiedad social, las fobias específicas, trastorno por ansiedad introducido por sustancias entre otros). Muchos autores dan su aporte de lo que es la psicopatología

La psicopatología son los trastornos mentales, como cualquier cosa fuera de lo normal, hacen sentir incomodas, incluso un poco atemorizadas, a las personas. Antiguamente las personas no creían que las enfermedades mentales existían, creían que era alguna brujería, por parte de las demás personas encontraron una forma de curar a las personas con algún tipo de esa enfermedad, abriendo el cráneo para que saliese ese mal espíritu que la persona poseía y la persona enseguida moría, poco después fueron contribuyendo aportas para saber lo que eran esas enfermedades y como poder curarlas, en el tiempo actual existen diversos tipos de cómo prevenirlo que más adelante comentaremos.

(Mesa, 1983) “La patología se interesa primeramente por el estudio de las conductas indeseables y desorganizadas que manifiestan muchas personas de nuestro entorno. Personas con deficiencias psicológicas en diversos grados de severidad que experimenta serias dificultades para enfrentarse eficazmente a los problemas que le plantea la vida diaria, que sufren a causa de dichas deficiencias y que son al mismo tiempo e inevitablemente, fuente de preocupación y angustia para sus familiares y amigos”.

(<https://www.researchgate.net/publication/277006287> El inicio de las investigaciones psicopatologicas)

Por lo cual el objetivo es analizar cómo se va originando las patologías y que poder hacer en ese caso para poder prevenir, también ver la manera de cómo poder trabajar

en ello, las cuales tienen como base las evoluciones. En el análisis funciones de la conducta podemos describir la situación que pueda desencadenar, las consecuencias o explicación del comportamiento.

Lo cual tiene como origen los factores sociales, se da en el entorno físico o social de la persona, puede que no tengo un empleo formal, rechazo social, que no pueda adaptarse a las mismas culturas de los demás. En lo biológico una de las causas son perturbaciones de la conducta trastornada, en lo genético son las de la herencia humana, se transmiten en los padre e hijos.

Los psiquiatras tanto como los psicólogos ayudan a dar un tratamiento dependiendo de qué tan avanzada está el trastorno, para poder intervenir a tiempo podemos utilizar evoluciones, primero tener en cuenta de que tipo de evoluciones hacer ya sea de familia, o individual, porque cada persona experimenta la enfermedad psicopatológica de manera individual. Hay que saber qué tipo de estrategia utilizar, las técnicas que abordar.

Para poder ayudar a la personas en la búsqueda y consecución de la satisfacción y del bienestar vital, así como la eliminación del sufrimiento y desinterés por la vida. Para poder prevenir algún tipo de trastorno mencionado al principio, realizando continuamente las terapias, como lo indiquen, hacer de manera contrastante ejerció, tiene como beneficio mejorar o mantener el estado físico, además de ello el ejercicio nos brinda beneficios psicológicos y emocionales.

Otra manera de prevenir es realizar actividades la cual te gusta hacer, como dibujar, cantar, bailar entre otros, o salir a otros lugares para despejar la mente. Teniendo en cuenta las terapias de grupos, en ello nos ayuda saber cómo otras personas han sufrido, o bien sabiendo cómo han avanzados con los tratamientos.

Concluyendo que la psicología bien utilizada, puede ayudar a ser personas más seguras, más flexibles, con mejor control sobre las emociones, más hábiles socialmente y que el factor de éxito de una terapia radica en la implicación que demuestre la persona que ha ocurrido a ella. Como bien tenemos entendido que no existen las soluciones mágicas. Por ello estamos preparándonos y sabiendo que hay profesionales

estudiados y diagnosticando cada caso. Y por lo cual adaptándose a las necesidades que van sugiriéndose a lo largo de la terapia.