

Nombre del alumno:

Nazareth González González

Nombre del profesor:

Bayron Vidals Camposeco

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia:

Evaluación psicología clínica

Grado: sexto cuatrimestre

Ensayo

Cuál es el origen de la psicopatología y como trabajar para prevenirlas

La psicopatología es la ciencia de los procesos o cambios anormales en el comportamiento y la mente, ha sido base en la investigación, permitiendo hacer observaciones más objetivas, siendo la búsqueda de respuestas a interrogantes preguntas, como las respuestas a los grandes desordenes mentales, tanto como la depresión, fobias, ansiedad el mal humor que originan aspectos como estos dentro de nuestro cerebro y de ser posible cual es su mejor tratamiento.

Lo psicopatológico se define a todos aquellos elementos que logran trastornar el funcionamiento psicológico en forma global y perturban la adaptación del sujeto al mundo circundante; estudia las respuestas patológicas del psiquismo que producen desadaptación al perturbar de forma significativa el funcionamiento psicológico global, también las respuestas emocionales que se generan como defensa adaptativa frente a la disfunción del psiquismo, centrándose la psicopatología en los comportamientos desviados, desadaptados o anormales.

Los desordenes mentales han existido desde siempre, las descripciones de los comportamientos anormales han estado desde las culturas más antiguas, quienes trataban estos desordenes eran chamanes, o sacerdotes, los tratamientos por lo general incluían rezos, baños, toma de menjurjes, los azotes, el hambre, la flagelación hasta el sacrificio por mencionar los métodos más graves, todas esas series de marginaciones, maltrato e incomprensión que se han demostrado a las personas que sufren alguna clase de desorden tampoco han cambiado, ya que se mantiene una actitud muy poco comprensiva hacia esta clase de personas que por una u otra razón sufre de algún desorden.

Han habido personajes tan conocidos que han contribuido grande mente tales como; Hipócrates el llamado padre de la medicina, filósofos como platón y Aristóteles, que sin duda dieron un nuevo sentido a la psicopatología con sus pensamientos que han influido notablemente en la visión de la psicopatología, al igual que otros grandes hombres que han hecho su contribución como; Freud entre otros personajes.

La mayor parte de la psiquiatría ve a la psicopatología en sus principios por procesos biológicos, aunque ha habido ciertos avances que demuestran otras aperturas hacia nuevas visiones, que permitan entender una psicopatología mas integral que tomen en cuenta la mayoría de factores sean psicosomáticos

El modelo biológico-psiquiátrico cree que las causas de los desordenes psiquiátricos, se fundamenta en la estructura física del ser humano y que puede ser intervenidos de la misma manera en la que se trataría cualquier otro problema médico, identificando la enfermedad y después realizando algún tipo de intervención fisiológica o biológica en el ser humano para lograr equilibrio nuevamente en esta persona; de acuerdo a esta visión se asocian los desordenes

psicopatológicos con causas fisiológicas, biológicas y genéticas es decir desde una visión ampliamente física.

Psicopatología es la manifestación de procesos desordenados en varios sistemas de la mente que median en las funciones psicológicas. Se asimilan entonces los desordenes como una ruptura en el equilibrio biológico, fisiológicos, o en ciertos casos a una herencia genética.

Los problemas psicológicos estarían causados por la estructura misma de la mente o en ciertos casos por la química predominante en el ámbito cerebral, la salud física y las anomalías biológicas serían dos términos equivalentes y funcionan en conjunto, los estados mentales de las personas se ven afectados por daños cerebrales, como golpes en la cabeza, que podrían afectar ciertas partes de los tejidos de esta zona del cuerpo, podría eventualmente afectar ciertas actividades normales, también el consumo de sustancias ajenas al cuerpo, tales como drogas o toxinas, esto se puede observar en el día a día de muchas personas la bioquímica de la mente se ve afectada por el consumo de alcohol en muchas sociedades.

De igual forma está demostrado que ciertas enfermedades mentales pueden ser ocasionadas por el ataque de bacterias o agentes extraños en el cerebro que destruyen algunas clases de sistemas biológicos en el cerebro originando una serie de reacciones psicopatológicas.

También el aspecto genético es tomado en cuenta; está comprobado que ciertos problemas psicológicos son hereditarios como desordenes tales como el síndrome de Down por ejemplo

Otro factor no menos importante de mencionar que también contribuye con los desordenes mentales son los entornos familiares, sociales, culturales. Pues influye mucho en la formación de un individuo todo lo bueno o malo absorbido del entorno familiar, social o cultural se ve reflejado en la conducta del individuo.

Considero importante para trabajar con ciertas conductas; examinar las conductas normal y anormal de un individuo o grupo, desde distintos ámbitos y con diversos objetivos como; describir, clasificar, predecir y valorar la intervención psicológica. Utilizando métodos y estrategias más convenientes para el paciente

Prevenir las; cuidando la salud mental y física, hacer ejercicio comer sano, identificar nuestras emociones lo que sentimos y mantener un estilo de vida saludable

En conclusión

Es importante cuidar la salud mental, pues es fundamental para las personas ya que cualquier persona es propensa a sufrir cualquier tipo de desorden de este tipo.