



**Nombre de alumnos: Zurisadai
González Pérez**

**Nombre del profesor: Bayron Vidals
Camposeco**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Evaluación psicológica
clínica**

Grado: 6

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 01 de agosto del 2020.

EVALUACIÓN CLÍNICA

La evaluación psicológica clínica como tal es una recogida de información, quiere decir cuando se obtiene toda la información, que mediante de ello, me permite realizar un informe, la cuál me ensaña a redactar una conclusión de ello, sin embargo puedo hacer una valoración sobre el caso que esté llevando lo que una valoración me permite realizar actividades para así establecerle un mérito o bien sea los programas o intervenciones.

Es de mayor importancia realizar una Evaluación psicológica clínica porque en ello se realizan antecedentes, emisión de juicios, sobre un caso que esté llevando. Es muy importante que la Evaluación psicológica en mi carrera de psicología pueda establecerla porque entiendo que es uno de los componentes que ayuda al psicólogo es proponiendo medidas eficaces para tratar con problemas específicos a partir de lo observado.

Se basa en la salud mental del ser humano, sus problemas, cambios de personalidad, rasgos, la que ayuda a ver de qué manera está afectando, puede que sea, ansiedad, depresión, un trastorno alimenticio, en ello la Evaluación psicológica clínica se encarga de darme herramientas como lo son los test, entrevistas, informes, autorregistro. Estas herramientas me ayuda a tener una buena conclusión respecto a los problemas que afecte al paciente.

He comprendido que una evaluación es vista como una disciplina, que evidentemente es aplicada y por la tanto con lleva a darle una solución a los problemas personales, sociales y ambientales. Por lo que puedo ver qué muchas personas incluso a mí me puede llegar a beneficiar .

Comentando que en mi vida diaria uno de los factores que me esté afectando es mi entorno, y otra la perdida de una persona cercana a mi, me da mucha tristeza, saber que una persona muy cercana halla fallecido de una manera súper rápido, lo que me pasa es que tengo miedo te perder a una persona o que se le alejen de mi, me da mucha tristeza como lo he mencionado el fallecimiento de la persona muy cercana, no lo esperaba de repente llegó a mi la noticia, quedé impactada al

saberlo y no creía, porque era mi abuelito, por lo tal que era el único abuelito que conocí, de parte de mi papá, los abuelitos de parte de mi mamá nunca los llegué a conocer. A pasado un mes desde su fallecimiento, al principio quedé en shock, la tristeza llegó a mi, al ver a mi abuelita tanto sufrimiento de cierta manera se puso muy mal, uno de mis remordimientos más grande es que no pude ver en los últimos momentos, porque no podíamos acercarnos por la enfermedad que le dio solo podíamos ir al entierro pero así de lejos, en mi llegó desesperación, llore tanto, el dolor tan grande que sentía en mi pecho, quería gritarlo pero no podía, aunque si quería pero me en pedía algo, al ver a mi familia llena de tristeza, sentía que en mi se derrumbaba todo mi mundo, en los primeras semanas no asimilaba y no creía que el ya no estaba con nosotros, sentía tristeza y aún lo siento, y más porque no solo a mí me afecto, si no a toda mi familia cercana, por lo que me afecto más fue ver a mi papá que en todo momento hablaba sobre el, yo quería que ya no lo hiciera porque sentía que nos afectaba, pero en si poco a poco pude entender y aceptar el fallecimiento de mi abuelito, no obstante, que asta el momento paso por momentos difíciles, porque me levanto días bien alegre, y días así con ganas de llorar, pero aún más porque estuvimos aislados y pos supuesto aún estamos.

Concluyó con este tema que me a servido a prender como es la Evaluación psicológica clínica, de ello me puedo basar en muchos casos, siempre y cuando podamos entenderle, y saber manejarlo. Lo que me sirvió a lo largo de la materia a la hora de la lectura, poder ver las cosas de otra forma, o quizás en algunos apartados poder relacionarlo con mi vida actual, sobre lo que ya he pasado, quizás no pidiendo consultarlo con algún psicólogo por las cosas que estamos pasando. Tendiendo en cuenta el uso de las herramientas es muy indispensable para todo aquel que esté llevando acabo una evaluación psicológica porque como ya lo he mencionado anteriormente, que por medio de ello pudo basarme obteniendo la información necesaria para poder darle una conclusión y así mismo poder darle una solución sobre el problema que se presente el paciente, y así mismo podamos tener un buen diagnóstico.