



Nombre de alumno: hannia mahomi Velázquez castillo

Nombre del profesor: bayron vidals camposeco

Nombre del trabajo: ensayo ¿cuál es el origen de las patologías? Y ¿cómo prevenirlas?

Materia: evaluación psicológica

Grado: 6

Grupo: “A “psicología

Frontera Comalapa, Chiapas a 10/07/2020

¿Cuál es el origen de las patologías? y ¿Cómo trabajar para prevenirlas?

Comenzare hablando de que es una patología, una patología es una enfermedad mental que una persona tiene un ejemplo de ello pueden ser fobias, miedos o ansiedad e incluso trastornos, para tratar dichos trastornos se debe realizar un diagnóstico psicológico, este diagnóstico es detallado y extenso se puede basar en el comportamiento problemático que puede tener una persona y ver de qué manera surge y como evoluciona las patologías y trastornos.

Algunas patologías se originan por preocupaciones por, miedos intensos e i que tienen en su vida diaria un ejemplo de ello puede ser la ansiedad, fobias y depresión, la depresión se entiende como la alteración del humor que se destaca en un estado de ánimo deprimido y falta de energía o pérdida de interés e incluso la persona que posee este comportamiento puede perder la capacidad de disfrutar y obtener placer.

(millan, 2002) Este autor menciona: "El origen de las patologías del sujeto tiene relación con el ambiente familiar donde se desenvuelve y donde trabaja con los miembros de su familia o entorno".

Muchos de los factores de origen que tiene las patologías pueden ser acontecimientos vitales, factores sociales, psicológicos o incluso etiológicos, dentro del factor etiológicos se encuentra el factor biológico que puede ser genéticos o incluso problemas neuroquímicos.

Es muy importante tener una buena detección de las patologías ya que esto nos permite observar las problemáticas que posee nuestros pacientes y así poder tener un mejor diagnóstico de cada uno de ellos. para tener un buen diagnóstico es importante tener una evaluación tanto en lo social como en pareja para que así podamos observar el desempeño de una persona y ver si ese desempeño es saludable en los diferentes ámbitos vinculados y relacionados pueden ser afectivos y pueden ser en la vida persona, laboral y académica.

Estos factores son muy importantes ya que al ver esto se puede usar el enfoque cognitivo y así poder permitir que el individuo nos permita ver actitudes, deseos u

opiniones ante una situación respetando la conducta de las demás personas también se puede el enfoque cognitivo de manera interpersonal para tener una mejor investigación y así tener una buena intervención .

Para trabajar en prevenir estas patologías se puede utilizar la evaluación un tipo de evaluación que se utiliza es el comportamiento alimentario este se basa en ver las alteraciones en la conducta alimentaria dentro de ella se encuentran los trastornos de anorexia , bulimia , estos trastornos son tratados por el DSM-IV ya que dentro de este se diagnostica y observan los síntomas en cierto largo de tiempo y así utilizar un estilo cognitivo de la personalidad.

Otro de evaluación es la evaluación de imagen corporal este se basa en aspectos perceptivos asociados a la misma persona , dentro de ella se encuentran actitudes , cogniciones y aspectos afectivos que se encuentran asociados a la imagen de la persona .

Para tener una evaluación se debe empezar desde la infancia y adolescencia para tener este tipo de evaluación se debe tener una buena planeación y verificación de los resultados en el tratamiento

(vidal, 2002) este autor menciona : “Para prevenir patologías o déficit personales o sociales es bueno tener una mejor y buena congruencia en el ajuste de hombres y entorno físico-sociales , estados modelos son útiles en accione terapéuticas y preventivas para tener una acción social positiva dirigida en la potenciación y desarrollo “.

En lo que pude entender en mi lectura pude comprender que el origen de las patologías puede suceder de muchas maneras ya sea por presión o de manera genética o social eso hace que surjan las patologías, y así poder diagnosticarlas con una evaluación para poder identificarlas ya sea en la evaluación alimentaria , familiar , en pareja o social esto nos permite entender las patologías y dar el mejor tratamiento para cada una de ellas .Las patologías son una parte esencial de la evaluación psicológica ya que nos permiten entender cada una y poder ver cuál es la diferencia de cada una de ellas que se dividen en 5 categorías y así poder ver si son de personalidad , ansiedad o diferentes , cada una de estos trastornos pueden ser tratados de manera adecuada y eficaz para ello es necesario tener una terapia y una buena comunicación con nuestros pacientes .