



Nombre de alumnos: Mejía González Miriam

Nombre del profesor: Vidals Camposeco Bayron Iram

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Evaluación psicológica clínica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6°

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de julio de 2020

En este apartado se trataran los temas de los diferentes tipos que originan o causan las patologías psicológicas como también el cómo trabajar para prevenirlas e incluso tratar las enfermedades más comunes partiendo desde los conceptos básicos hasta los tipos y especificaciones de cada uno de ellos para un mejor entendimiento.

La patología comúnmente es más conocida por el área de la medicina que por el área de la psicología aunque sea la misma palabra tiene significados muy diferentes ya que en la medicina se encarga de estudiar los trastornos anatómicos y fisiológicos de los tejidos y los órganos enfermos como los síntomas y signos de los cuales se manifiestan las enfermedades y en la psicología es una enfermedad física o mental que padece cada persona.

Teniendo en cuenta que la enfermedad es una alteración breve y grave del funcionamiento normal de nuestro cuerpo y mente las ansiedades, fobias y trastornos son catalogadas como enfermedades patológicas a un que sea parte común de nuestra vida cotidiana tanto en nuestro entorno como nosotros mismos.

Los trastornos específicamente son difíciles de controlar, afectando el estado de ánimo, comportamiento y pensamiento haciéndose notar en un grupo de personas uno de los más comunes es el trastorno de ansiedad que con frecuencia tiene preocupaciones y miedo intenso, excesivo y persistente a veces surge de una enfermedad.

Las patologías principalmente se presentan en la niñez como también existen casos en la adultez, según la organización mundial de la salud (OMS): “un trastorno mental” se caracteriza por una perturbación de la actividad intelectual, el estado de ánimo o el comportamiento que no se ajustan a las creencias o normas culturales.

Generalmente en los casos, los síntomas se asocian en la angustia y complicaciones con la homeóstasis personal. Por ello los psicólogos tienen que poseer conocimientos muy extensos y detallados para poder averiguar (evaluación clínica) sus posibles relaciones de la enfermedad con otros problemas psicológicos o no psicológicos.

Las enfermedades mentales o patologías producen una variada lista de síntomas que pueden ser observables o no observables entre ellos pueden resaltar los dolores físicos, trastornos de sueño, tristeza , miedo, ansiedad, dificultades para pensar, creencias anormales, conducta agresiva, incapacidad para realizar tareas comunes, abuso de sustancias, , mala percepción visual.

Las enfermedades mentales en algunos casos no dependen de los hábitos que tenga de la persona si no que este puede ser genético heredado de generación en generación y lo único que se pueden hacer en estos casos ya no sería trabajar para prevenir si no trabajar para estabilizar la enfermedad o la patología.

Las enfermedades mentales o patologías para la psicología son alteración emocionales comúnmente se ve reflejado en el comportamiento de quien las padece, debido a que nuestro comportamiento y emociones están regulados por nuestro buen funcionamiento de nuestro cuerpo y cada uno de nuestros órganos, la adecuada secreción de las hormonas y transmisores de nuestras glándulas y mente, este correcto funcionamiento depende principalmente de la apropiada alimentación y buen estado físico y mental.

Debido a la gran cantidad de enfermedades mentales que existen tanto en nuestro entorno como fuera de nuestra vista existen también una inmensa variedad de tratamientos, las patologías psicológicas más comunes según la revista famosa “Muy interesante” (revista española de divulgación y ciencia) son: la depresión, fobias, trastorno de la conducta alimentaria, Alzheimer, trastornos por déficit de atención e hiperactividad.

Por lo tanto se puede concluir que el buen funcionamiento de nuestro cuerpo está relacionado con el cuidado hacía por lo que si no cuidamos apropiadamente podemos padecer de las enfermedades tanto físicas como enfermedades psicológicas patológicas.

Es importante recalcar que si tenemos una buena alimentación y estando bien con nuestro entorno y con uno mismo es poco probable que padezcamos esas enfermedades.