



Nombre de alumnos: Nayeli Roxana Ramirez Cano

Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

Nombre del trabajo: Ensayo sobre “Evaluación psicológica clínica”

Materia: Evaluación psicológica clínica

Grado: 6º cuatrimestre en la carrera de psicología

Grupo: “A”

Frontera Comalapa Chiapas, a 2 de agosto de 2020

La evaluación psicológica clínica es más que nada un proceso que ejerce una función fundamental que se basa especialmente en recoger, indagar, examinar, plantear objetivos, intervenir, pronosticar o evaluar y mediante ello poder organizar la recolecta de toda información relevante o por muy significativa que sea acerca de un usuario, logrando una mejor comprensión sobre ellos y así mismo poder predeterminar acerca de su salud mental y consecutivamente determinar su conducta o situación futura.

Esta evaluación puede llevarse a través de una infinidad de diferentes técnicas, instrumentos, recursos o más bien herramientas estratégicas lo digo así ya que cada una tiene su propia estructura de aplicación, su característica, función, modelo propio y sobre todo una finalidad basada en conocer tanto habilidades, conductas, capacidad intelectual, destrezas, conflictos, problemas en general llevándose de manera escrita-oral entre entrevistado-entrevistador con el propósito de obtener el mayor resultado de datos; incluso contraer el origen de lo que esta viviendo el sujeto que está siendo evaluado.

Tales como las técnicas de entrevista, inventarios, autorregistro, informes, encuestas, pruebas proyectivas, observación directa, análisis, informes o incluso la ayuda de algún expediente médico que pueda ser una pieza significativa.

De la misma manera se encuentran los instrumentos, mejor conocidos como pruebas psicométricas (test) que suelen ser habituales o manejados adecuadamente ante cualquier evaluación de aspectos, problemas, trastornos clínicos donde se encuentra en juego el bienestar y lo más importante la salud mental del sujeto.

Estas herramientas son de gran ayuda junto con el proceso de evaluación psicológica porque van cumpliendo el papel de intervinientes para así mismo conocer, descifrar y sobrellevar la evaluación de diferentes trastornos, conflictos psicológicos hasta el punto de identificar un trauma que posteriormente recaen a generar sintomatologías físicas contrayendo alteraciones de desequilibrio, dificultades, malestares, desajustes emocionales, inquietudes en la vida cotidiana del sujeto, involucrando a quienes se encuentren dentro de su contexto de desarrollo.

Por ejemplo la evaluación se hace presente ante trastornos adaptativos, trastorno de ansiedad, trastorno de depresión, conductas obsesivas, comportamientos depresivos, trastornos alimenticios, problemas ante etapas infantiles o adolescentes, consumo o utilidad de drogas, demencias, fobias, ante psicóticos, entre muchos más que se logran originar y hacerse presente en la vida del ser humano no olvidando que va dependiendo a la mayor importancia que se le otorga a estos cambios.

Esto hace recalcar el gran valor que tiene la evaluación psicológica que gracias ello podemos partir a través de una serie de procesos, pasos y dar inicio para la mejoría y más que nada buscar las soluciones necesarias mediante el paciente con el fin de devolverle su bienestar o sobre todo permitirle a la persona conocerse por sí misma asíéndolo protagonista de una vida real.

Por eso su objetivo parte en poder tomar las mejores decisiones ante variables que tienen estos problemas clínicos, tomar las decisiones sobre la utilidad de instrumentos más idóneos de acuerdo a la situación que se esté presentando y más que nada tener la habilidad, capacidad de la elaboración de toda información obtenida ante cualquier caso o proceso y datos obtenidos en la evaluación para la entrega de un diagnóstico seguro y confiable y no recaer en errores ya que se encuentra en juego la determinación de lo que puede presentar el sujeto.

Entonces ¿Cómo la aplico a mi historia de vida?

Gracias al conocimiento que me ha permitido obtener y sobre todo conocer el proceso que conlleva la evaluación psicológica clínica, puedo analizarla más cuidadosamente en el sentido de utilizarla a mi favor, permitiéndome evaluarme o auto-explorarme y conocerme aún más, en cuestión de habilidades, aprendizaje, aptitudes, imagen, personalidad, etc. y comenzar a familiarizarme con ello hasta crear un análisis de mi comportamiento humano.

De igual forma me puede orientar o ayudar a identificar cualquier cambio o anomalía totalmente diferente que esté viviendo, quizá inconscientemente y que a través de su proceso o serie de pasos pueda inferir rápidamente y descubrir conflictos o dificultades

que yo misma aun no me encuentre lista para identificarlo o equilibrar pero que gracias a este proceso o herramienta puedo obtener resultados, una solución.

No solo es complemento para mi vida personal, sino aún más importante la evaluación psicológica es demasiado necesaria y principal en mi ámbito profesional, ya que tomara un papel muy importante a lo largo de mi carrera que me permitirá desarrollarme y complementarme en más conocimiento, promover la calidad de vida en los individuos y a medida poder experimentar siempre algo nuevo.

Podre conocer a lo que uno como ser humano puede enfrentase o contraer en la vida y sobre todo lo que puede llegar a causar una simple (objeto , animal, vivencia, etapa de la vida, un sentimiento) entre otros factores involucrados que logran causar transformaciones irremediables pero con una solución de por medio.

Aprender a tener una visión más compleja, y así permitirme ampliar mi perspectiva ya que en este medio, todo suele ser totalmente distinto, cada problema puede coincidir en algún aspecto pero absolutamente con orígenes totalmente diferente y es ahí aprender a conocer distintos métodos de evaluación, diagnostico, y tratamientos psicológicos en diferentes ámbitos aplicados en la psicología.