



Nombre de alumnos: Yobani Velázquez Pérez

Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

Nombre del trabajo: Ensayo (evaluación clínica)

Materia: Evaluación psicológica clínica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas; a 2 de agosto de 2020.

Introducción

Podemos considerar a la evaluación psicológica clínica como un proceso para poder recoger información acerca del estado de una persona, con la ayuda de diferentes técnicas y herramientas que se utilizan para este fin como por ejemplo el test y la entrevista. La evaluación psicológica tiene como finalidad evaluar y determinar el estado de la salud mental de una persona y así mismo poder diagnosticar si existe o no algún trastorno o enfermedad mental. Pero podemos decir que tiene como objetivo describir, intervenir, clasificar y predecir, así como también explicar el comportamiento de una persona.

¿Cómo aplico a mi historia de vida la evaluación psicológica

Como ya antes mencionado la evaluación psicológica más que nada es una herramienta necesaria para nosotros que estamos estudiando la carrera de psicología ya que será fundamental y nos servirá para desarrollar y ejercer la profesión e incluso podría yo decir que nos va a servir la mayoría de las veces que nosotros atendamos a un paciente porque a través de ello nosotros podemos diagnosticar y determinar el estado de la salud mental de la persona evaluada, si existe o no existe algún trastorno o enfermedad mental y determinar las posibles causas de lo que genera ese comportamiento, de manera que lo que se desea con esto es dar un diagnóstico correcto.

Es muy importante para nosotros saber realizar de manera correcta la evaluación psicológica ya que a través de este proceso nosotros como psicólogos podemos obtener conclusiones acerca de los problemas de una persona, ya sea de su personalidad, rendimiento o inteligencia, y eso determinará la salud en el que se encuentra el paciente, por eso es de vital importancia realizar una evaluación correcta y no dar un diagnóstico erróneo que pueda causar otras consecuencias.

A lo largo de nuestra carrera como profesional es claro que se presentarán casos de personas con trastornos o enfermedades mentales, por lo tanto, es ahí donde aplicaremos la evaluación psicológica y utilizaremos los métodos que adquirimos durante la preparación para determinar el problema. Esta evaluación podemos aplicarla en algunos trastornos como lo son: trastornos de ansiedad y fobia ya que es muy común y que es una de las que más se presentan en la mayoría de los casos, ya que esta se caracteriza por preocupaciones y miedos intensos que persisten sobre situaciones diarias. Para realizar una evaluación acerca de este trastorno debemos comenzar analizando los síntomas que presenta, para que podamos determinar y en realidad padece este trastorno, para continuar con las causas, es decir el factor que dio paso a este trastorno, tomando en cuenta que podrían existir muchos los causantes de esto, como son: el factor social, hereditario

o por causas médicas. También debemos de tener en cuenta los factores riesgos o sea lo que puede causar este trastorno como lo es el maltrato, la personalidad, drogas y entre muchas más. Al realizar una evaluación también debemos de analizar las complicaciones ya que si la persona padece este trastorno podría ocasionar o empeorar otros trastornos mentales y físicos como depresión, aislamiento social, dolor de cabeza, entre otras. Y también para esto ayudarnos con herramientas que nos sirvan para determinar las condiciones en la que se encuentra el paciente.

Este podría ser un ejemplo de cómo aplicaría la evaluación psicológica en mi carrera como profesional. De esta manera también podemos evaluar otros trastornos como son: comportamientos depresivos, habilidades sociales y de pareja, comportamiento alimentario, problemas infantiles y adolescentes y consumo de drogas. Que por lo consiguiente serán las que más se presentan en la mayoría de los casos.

Para que podamos evaluar y determinar el comportamiento debemos de utilizar técnicas que también nos ayudaran y servirán de instrumento para la realización de la evaluación clínica. Una de ellas sería la técnica de entrevista clínica, esta técnica es para recoger información que también utilizaremos constantemente durante nuestra carrera, este se trata de obtener información mediante un dialogo con la persona. La técnica de observación por ensayo es también una herramienta que nos ayudara, este consiste en observar, tomar información y registrarla para luego poder analizarla. Así mismo existen otras técnicas importantes que cumplen su función como lo son: la técnica de autorregistro y la técnica de autoinformes.

La evaluación psicológica se aplica en mi historia de vida de una manera que estamos estudiando psicología y por lo tanto nos vamos a servir y será fundamental durante casi toda nuestra carrera ya que los psicólogos se enfrentan todo el tiempo a problemas y trastornos mentales que necesitan ser evaluados para determinar ciertas características que puedan ayudar a la solución de los problemas al que se enfrenta.

Conclusión

Durante nuestra carrera nos daremos cuenta que la evaluación clínica es de vital importancia dentro de la carrera que estamos cursando pues gracias a esto podemos explorar y analizar de manera muy atenta el comportamiento humano ya sea de forma individual o de un grupo.