



Nombre de alumnos: Yobani Velázquez Pérez

Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Evaluación psicológica clínica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas; a 11 de julio de 2020.

Introducción

Las patologías son consideradas como problemas que afectan el estado de ánimo, la conducta, el pensamiento y el comportamiento por lo tanto genera que la persona tenga comportamientos anormales. Existen muchos trastornos como lo son: el trastorno afectivo (depresiones), trastornos de ansiedad (fobias, angustias, obsesivo compulsivo, somatización, etc.) y trastornos exóticos (esquizofrenia, bipolaridad, entre otras).

Todas las enfermedades mentales tienen sus causas y origen en el cual este surge, pero la pregunta es *¿Cuál es el origen de las patologías?* para responder a esta pregunta tenemos que basarnos de diversos factores ya que no todas las enfermedades tienen el mismo síntoma y tampoco las personas tienen la misma historia de vida, por lo tanto, cada persona mostrará síntomas diferentes. Además, debemos tener en cuenta los métodos para realizar un buen diagnóstico y poder evitar y solucionar algunas patologías.

¿Cuál es el origen de las patologías?

Una patología puede ser considerado como enfermedad física o mental que padece una persona, esto se puede originar a través del sufrimiento ya que gran parte de los trastornos mentales puede ser ocasionado por esto, pero no se conocen perfectamente el origen de las diferentes patologías, puede ser considerado que depende de combinaciones de factores biológicos, psicológicos y sociales, como problemas familiares, problemas hereditarios o genéticos, casos estresantes y algún problema médico.

Una de las patologías sería el **trastorno de ansiedad**, las personas con trastorno de ansiedad padecen de preocupaciones y de miedos intensos, excesivos sobre situaciones diarias, los síntomas pueden empezar en la infancia o la adolescencia y continuar hasta la edad adulta. Algunos de los síntomas de ansiedad más comunes podrían ser, sensación de nerviosismo, agitación o tensión, respiración acelerada, sudoración problemas de sueño y dificultades para controlar las preocupaciones.

Existen varios tipos de trastornos de ansiedad como son: la agorafobia, el trastorno de ansiedad debido a una enfermedad, trastorno de ansiedad generalizada, trastorno de pánico, el mutismo selectivo, el trastorno de ansiedad por separación, fobia social y trastornos de ansiedad por sustancias. pero no está bien definido cuales son las causas, pero algunas de las causas podrían ser por acontecimientos traumáticos, experiencias de la vida y los rasgos heredados que también puede ser un factor.

Las causas medicas también podría ser un factor de esta patología ya que la ansiedad puede estar relacionada con algún problema de salud oculto ya que en ocasiones el síntoma de ansiedad es el primer indicador de una enfermedad. También existen problemas médicos que están relacionados con la ansiedad como lo es la enfermedad cardiaca, diabetes, trastornos respiratorios, uso inadecuado de sustancias y abstinencia del alcohol, de medicamentos contra la ansiedad. Aunque en ocasiones la ansiedad puede ser ocasionado por efectos secundarios de algunos medicamentos, cuando una persona no tiene parientes con trastornos de ansiedad y no tuvo un trastorno de ansiedad en la infancia, es más probable que la ansiedad que pasa puede ser causada por alguna enfermedad oculta. El trastorno de ansiedad también puede ocasionar e incluso empeorar otros trastornos mentales y físicos como: depresión, abuso de sustancias, dolor de cabeza y en ocasiones puede llevar hacia el suicidio.

Otra de las patologías más comunes es la **depresión** esta patología es una alteración del humor en la que comúnmente resalta un ánimo deprimido, falta de energía y perdida de interés para disfrutar u obtener placer.

La depresión puede ser causada por factores como lo son: el sexo, la edad, factores genéticos y acontecimientos vitales. También esta patología podría depender de factores sociales, psicológicos y etiológicos que normal mente son la principal causa de la depresión, cabe mencionar los neuroquímicos también puede ser un factor ya que la noradrelina y la serotonina están relacionados con la depresión y por lo tanto la depleción de dopamina aumenta el riesgo de depresión. También ay otros factores que influyen en la causa de la depresión como los es los factores endocrinos, los factores fisiológicos y factores anatómicos.

¿Cómo trabajar para prevenir las patologías?

Existen instrumentos para trabajar con las patologías y enfermedades mentales, para poder prevenir o controlar los trastornos. Como lo es en el trastorno de ansiedad que se puede trabajar con un instrumento llamado “escala de Hamilton”.

La escala de Hamilton es uno de los cuestionarios psicológicos más utilizados para clasificar el grado de ansiedad que sufre una persona. No es considerado un instrumento de diagnóstico si no un recurso para valorar en qué estado se encuentra la persona. Como lo es los síntomas psicósomáticos, sus miedos y sus procesos cognitivos.

También la escala de ansiedad de Hamilton es un instrumento de evaluación clínica que se utiliza para medir el grado de ansiedad de una persona. Esto es útil para niños y adultos. Aunque no determina el diagnóstico de un trastorno concreto, pero si puede ayudar al mismo.

A si también para trabajar con la depresión tenemos que detectar primero para evitar esa patología. Una de las herramientas más utilizadas para la detección de la depresión es la escala de depresión de goldberg ya que esta consiste en preguntas y por lo tanto se puede utilizar la escala o preguntas como forma de exploración.

Conclusión

Queda claro que no ay una sola causa de las patologías o enfermedades mentales por que varios son los factores que pueden contribuir al riesgo de sufrir alguna enfermedad mental y debemos de tener en cuenta y analizar el contexto en el que el paciente está viviendo y realizar un diagnóstico de todo como, por ejemplo: sus genes y su historia de vida, así como también su experiencia de vida en especial si ha vivido algún abuso durante la infancia. También es importante trabajar con los métodos adecuados para un preciso diagnóstico y detectar el problema que se generó.