

## **Ensayo**

**Materia: psicopatología**  
**Lic. Bayron Iram Vidals Composeco**

**Presenta:**

**Abraham Sánchez Pérez**

**Licenciatura: psicología**

**Cuatrimestre: sexto**

**Grupo: "A"**

**Frontera Comalapa, Chiapas; a 20 de junio de 2020.**

## Introducción

A continuación veremos un trastorno que hemos visto tal vez, el cual es el trastorno obsesivo-compulsivo de personalidad, pues muchas personas lo pueden padecer este se caracteriza por que la persona nos muestra una rigidez en la conducta y de una manera limitada, también da un detalle que nos dice que estas personas con dicho trastorno consideran que tienen una conducta que es desadaptada y algo perturbadora, pero a continuación podremos observar algunas de las características que este muestras.

## Desarrollo

El trastorno obsesivo-compulsivo de personalidad tiene varias características que lo complementan y hacen del un trastorno de personalidad. Pues dentro de las características, podemos apreciar la forma e incapacidad de poder demostrar emociones cálidas y de manera tiernas, en este trastorno la persona o individuo que lo tiene demuestra ser muy serio y demasiado rígido esto demanda a ser muy duro con las reglas y demasiado inflexibles con ellas.

Los individuos que tienen este trastorno tienen una gran incapacidad para poder tomar decisiones solo por el hecho de que se pueden llegar a equivocar, tomando en cuenta que su placer viene de la forma de planeación de un trabajo y no de la forma de practica como comúnmente es, para este un punto muy vulnerable es el perfeccionismo extremo, ya que este puede caer en pequeño detalle de elaborar reglas en la elaboración de un trabajo, este se fija en extremo en los detalles muy pequeño. Éstos solo asisten a terapia o a un especialista, cuando se dan cuenta, de que su estilo de vida tan cuidado y perfeccionista se ve tan amenazado como por ejemplo, cuando el jefe de su trabajo lo despide por ser problemático, o cuando demasiado estrés que hacen de su vida cotidiana un desempeño nada normal con frecuencia en este tipo de cosas se recomienda psicoterapia.

Podemos observar que en años anteriores que este tipo de situaciones los trataban centrándose en el enfoque psicodinámico y en los procesos inconscientes , pero en años recientes se le ha dado otro enfoque terapéutico el cual es el enfoque cognitivo, el cual se dirige a centrarse en la estructura de los procesos del pensamiento del individuo, con la frecuencia de que provoca esto, como los pensamientos irracionales y disfuncionales los cuales según este enfoque es la provocadora de esta conducta y comportamiento desadaptado .

Algunas características clínicas son las siguientes:

- perfeccionismo que interfiere en la finalización de tareas
- preocupación por detalles, normas, listas, y horario.
- renuente a delegar tareas o trabajar con otros a menos que hagan las cosas como ella lo dice.
- devoción excesiva al trabajo y la productividad hasta el punto de excluir las actividades de descanso y amistades.
- exceso de conciencia e inflexibilidad para asuntos de moral o ética.

- el dinero se considera como algo que representa una seguridad para las catástrofes futuras y el gusto en sí mismo o en otras personas es muy limitado.

-incapacidad para desechar objetos desgastados o sin valor económico o sentimental.

- comportamiento por lo general rígido y obstinado.

Cuando se presente por lo menos 4 características de estas, padece trastorno obsesivo-compulsivo de personalidad.

## Conclusión

Podemos observar que tenemos estas características las cuales nos indican si padecen un trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad, de igual forma podemos confundirlos con otros trastornos, por eso es importante tener meticulosidad al momento de diagnosticar un trastorno.

Pudimos ver que un trastorno como este se puede tratar con psicoterapia ya que el especialista podrá trabajar con las herramientas y técnicas adecuadas para este tipo de casos, esperando que este ensayo haya sido de gran ayuda para el lector.