



Nombre del alumno: Rafael Salas Palacios

Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

Licenciatura: Psicología general

Materia: Psicopatología 1

Nombre del trabajo: ¿Que entiendo por psicopatología y como la relaciono a mi historia de vida y a la de los demás?

Me entusiasma la idea de ejercer la profesión y llevar a cabo todas las técnicas perceptuales y de tratamiento para el mejoramiento de la salud pública, social y/o colectiva (sin sonar como una despedida ante el covid-19). Pero, citaré los conocimientos básicos sobre la materia para entender y atender a mis cercanos ante la contingencia sanitaria, a modo de resumen y actitud resiliente (seleccionando en letra negrita mi posición o postura).

“Hipócrates y sus asociados escribieron el Corpus hipocrático entre 450 y 350 a.C, en el que sugirieron que los comportamientos anormales pueden ser tratados como cualquier otra enfermedad. Hipócrates veía el cerebro como el asiento de la conciencia, la emoción, la inteligencia y la sabiduría y creía que los trastornos que implicaban estas funciones estarían lógicamente ubicados en el cerebro” ([Wikipedia, la enciclopedia libre](#)).

“**La psicología anormal** es el área de la psicología que **se enfoca en la conducta desadaptada** junto con **sus causas, consecuencias y tratamiento**” (Antología, Pág. 6), pues “trata sobre como se siente ser diferente, cómo los demás interpretan esas diferencias y la forma en que la sociedad trata a los que considera diferentes, **para interpretar la conducta anormal es necesario entender el papel que juegan el estrés, la vulnerabilidad personal y la resiliencia**” (Antología, pág. 7). “Se llega así a la conclusión de que el término ‘anormal’ se puede subclasificar en tres categorías: subnormalidad, supernormalidad o paranormalidad” ([Wikipedia, la enciclopedia libre](#)).

Creo en la posibilidad de que el conductismo instrumental sea uno de mis mejores aliados. Se nos menciona que la conducta de la persona desadaptada es la que le trae problemas (fisiológicos: físicos; mentales, musculares, etc.), abarcando desde miedos relativamente menores pero perturbadores, hasta una alteración severa de la realidad y la incapacidad para funcionar de manera independiente.

“Uno de los logros de la era moderna es la sólida evidencia de que, no solo pueden relacionarse los procesos orgánicos con muchos tipos de conducta desadaptada, sino que también, para ciertos tipos de trastornos, **la corrección de procesos biológicos defectuosos puede dar como resultado un mejor funcionamiento biológico**. A diferencia de lo que sucedía en el pasado donde un componente orgánico de conducta desadaptada era con mucha frecuencia una cuestión de fe, hoy en día la evidencia científica es decisiva.” (Antología, pág. 8).

“La forma en que se conceptualiza la conducta desadaptada influye en la manera en que se estudia y el modo en que se trata a los individuos con diversos tipos de problemas de pensamiento, estado de ánimo y conducta” (Antología, pág. 12)

“**Desde el punto de vista existencial**

Los existencialistas centran su atención en la necesidad de ayudar a las personas a establecer sus propios objetivos y después a realizar elecciones constructivas para

lograrlos” (Antología, pág. 19), creo es algo nato de mi y obviamente optaría por esta postura en forma de herramienta muy cotidiana de la empatía.

Al haber descubierto ciertos detalles en el núcleo familiar al cual pertenezco, concluí en que, la materia es muy valiosa, pues “nos distingue como profesionales de la salud con las únicas herramientas que son exclusivas del psicólogo general (y sus ramas) en la evaluación de cualquier (ámbito social) individuo”.

Bibliografía

https://es.wikipedia.org/wiki/Psicolog%C3%ADa_anormal#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20anormal%20es%20una,enfermedades%20mentales%20de%20mayor%20importancia.