

**Nombre de alumnos: Zurisadai
González Pérez**

**Nombre del profesor: Bayron Iram
Uildas Camposeco**

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: Psicopatología

Grado: 6

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

PSICOPATOLOGÍA

La psicopatología se entiende que es una enfermedad o trastornos mentales por la cual las personas que padecen algún trastorno sienten ser diferentes a los demás, por lo mismo interpretan las diferencias, la cual la sociedad trata a los que considera diferentes, en ello están los comportamientos normales y anormales. Dentro de estas se encuentran los tipos de trastornos de personalidad que son (trastorno de paranoide, trastorno de esquizoide, trastorno esquizotípico, trastorno antisocial, trastorno de límite, trastorno histriónico, trastorno de personalidad narcisista, trastorno de personalidad por evitación, trastorno de la personalidad dependiente, trastorno de la personalidad obsesivo-compulsivo). La psicopatología tiene sus causas, sus riesgos, sus síntomas, las características de cómo se va viendo cada uno de los trastornos.

Los trastornos mentales, emocionales, conductuales y cognitivos no se van manifestando en las distintas fases del desarrollo, porque los factores de riesgo y casualidad, no son los mismos, se van desarrollando de distintas maneras o evolucionando de otra forma.

Cuando se va desarrollando un trastorno podríamos decir cuando no sabemos gestionar o regular nuestras emociones y pensamientos, estas se salen de nuestras manos y se convierten en sentimientos, en un ejemplo que pondríamos sobre una emoción sería la tristeza, en la melancolía el sentimiento, si no sabemos cómo lidiar con esto poco a poco se produce la depresión y es por eso que mucha de las personas, se corta, y no saben cómo lidiar con la ansiedad.

Podemos relacionarlo con nuestra vida, sin embargo en muchas de las ocasiones nosotros mismos hemos sentido algunos de estos síntomas, en una de ellas podría ser en la baja autoestima, podemos decir que nadie está de acuerdo con nosotros o que todos están en mi contra, podemos

sentir ansiedad, de sentirnos tensos todo el tiempo, estar nerviosos, lo que es la depresión, he visto un caso de esto por lo que empezó por la pérdida de su bebe, ella callo en una depresión, fue al psicólogo porque ella no se sentía, bien lloraba a cada rato cuando veía a los bebes por lo que le dijo el psicólogo que se fuese a un lugar para que donde ella se sintiera bien, pero no se sentía bien, no podía estar bien en ningún lugar, cuando empieza a oscurecerse le da miedo llega la noche, se recuesta empieza a desesperarse, siente que le falta aire para respirar, de la nada empieza a llorar, gritar y no puede controlarse por las noches le da insomnio, nerviosismo, todo eso le pasa cuando se recuesta y de repente ya se siente bien, después de todo lo que comente de los síntomas, cada mes recordaba como seria si su bebe estuviera vivo, no puede dejarlo de recordar lo que paso se siente culpable por la causa de la muerte de su bebe. La persona quiere dejar de sentir todo eso pero lo que pasa que no puede dejar de hacer todo eso por las noches siente miedo y cada día se va empeorando.

Por ello no del todo nos damos cuenta si estamos mal, otro caso de un señor ya grande de edad también cuando la persona está enferma y en lo primero que se le ocurre es morir, por cualquier enfermedad o caída que esta persona tenga o que le pique un animal está obsesionado que ya se va morir por algo así y se descontrola, siente mucho miedo, sus emociones son de mucha tristeza angustia.

Concluyendo que la psicopatologías son enfermedades o trastornos mentales y si no atendemos a cada una de ellas por más mínimos que sean estos síntomas nos pueden llegar afectar de una manera dura llegaran las causas, las consecuencias, por ello mismo que debemos ir y mediatamente con un psiquiatra, para así él pueda decirle que es lo que tiene, también para que le pueda dar medicamentos.

Es muy importante cuidar la salud mental, muy indispensable, es fundamental ir a terapia siempre y cuando estemos conscientes de necesitarla, para sí contralar y saber cómo salir de ello.