

**Nombre de alumno:**

**Nazareth González González**

**Nombre del profesor:**

**Bayron Iram Vidals Camposeco**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo**

**Materia:**

**Psicopatología**

**Grado:**

**Sexto cuatrimestre de Psicología**

**Grupo: "A"**

## Ensayo

La psicopatología ha sido base para la investigación ya que ha permitido hacer observaciones más objetivas y ajustadas al hecho de la enfermedad psíquica, que se manifiesta a través del síntoma, (el síntoma es todo lo que refiere el paciente y junto con el signo que es todo lo que se puede observar y medir, forman el síndrome, que será estudiado en psicopatología).

Lo patológico se define a todos aquellos elementos que logran trastornar el funcionamiento psicológico, en forma global y perturban la adaptación del sujeto al mundo circundante, se dice en general que la psicopatología estudia las respuestas patológicas del psiquismo, que producen la desadaptación al perturbar de forma significativa el funcionamiento psicológico global, también las respuestas emocionales que se generan como defensa adaptativa frente a la disfunción del psiquismo.

La psicopatología es una ciencia que estudia la mente y la conducta humana, se centra en sus aspectos desviados, desadaptados o anormales, sin embargo se matiza que el funcionamiento mental y las conductas del ser humano se expresan a lo largo y continuo que abarca desde la normalidad hasta lo patológico, sin que haya una línea de separación clara, tratándose de una ciencia que se encuentra en base de aplicaciones en el campo de la salud mental, como puede ser la psicología clínica y la psiquiatría aunque no se pueda identificar con ellas, sus aproximaciones poseen una doble naturaleza, aumentan los conocimientos básicos sobre el conocimiento humano y guían la práctica clínica como es la prevención, el diagnóstico y la intervención, se dice que la psicopatología es una disciplina básica, que busca establecer leyes generales sobre las causas de los trastornos mentales aun con la importancia otorgada a la descripción y evolución.

Conociendo que es psicopatología es necesario hablar de lo normal y anormal; en las ciencias sociales y las ciencias del hombre, lo normal se opone a lo anormal, la normalidad es aquello que se considera natural, que fluye y ocurre espontáneamente, por esta razón es aceptado siendo lo común, lo que no afecta ni molesta a la propia persona ni a los demás, siendo esta razón de que nadie parece preocuparse ni inquietarse, juzgándose a partir de lo anormal.

Según vahes se describe cuatro aspectos para entender la normalidad los cuales son: la frecuencia, la conducta desviada, la conducta inadaptada y la desorganización psicológica. La frecuencia es la definición estadística de la normalidad, siendo lo regular, lo que se hace, siente o dice el promedio; la conducta desviada se encuentra en la misma persona, en cualquier situación que le incomoda o produce desagrado, esto ocurre cuando los que forman parte de la mayoría observan a otro individuo que va en contra de las reglas establecidas y se aceptan como propias, teniendo en cuenta que dichas reglas varían de una sociedad a otra; y por último la conducta desadaptada es la que impide el desarrollo pleno de una persona y no permite el bienestar, y es percibida por los demás como incoherente y no solo incomoda afectando al individuo, sino también a las personas de su grupo o entorno.

En el DSM- 5 se habla de trastornos mentales, siendo considerado como un diccionario descriptivo.

Los trastornos mentales son patrones de comportamiento de significación clínica que aparecen asociados a un malestar emocional o físico de la persona, a una discapacidad al deterioro en el funcionamiento cotidiano, a la pérdida de libertad o incluso a un riesgo significativamente aumentado de implicarse en conductas contraproducentes o de morir prematuramente.

Centrándome en los trastornos de personalidad, entiendo a estos como un grupo de afecciones o perturbaciones en las que los individuos muestran patrones de pensamiento, emociones, afectividad, motivación y relaciones sociales que son disfuncionales para el mismo y su entorno. El trastorno presupone experiencias y comportamientos que difieren de las expectativas y normas sociales, siendo apartadas de la cultura de cada individuo. Su investigación diagnóstica y tratamiento permite entender el desarrollo y evolución de múltiples psicopatologías,

En el DSM-5 se define al trastorno de personalidad como “un patrón permanente de experiencia interna y de comportamiento que se aparta acusadamente de las expectativas de la cultura del sujeto siendo un fenómeno generalizado y poco flexible, y que tiene su inicio en la adolescencia o edad adulta temprana, siendo estable en el tiempo y dando lugar a malestar o deterioro clínicamente significativo. Se contemplan 10 trastornos de personalidad, se establecen en tres grupos en base a ciertas similitudes clínicas.

Grupo A: los raros o excéntricos

Grupo B: los dramáticos, emocionales o erráticos.

Grupo C: los ansiosos y temerosos

Voy a basarme en un trastorno en específico del "grupo C" el trastorno de personalidad por dependencia, este trastorno se caracterizan por un excesivo apego hacia otras personas con rasgos de sumisión, hasta el punto de presentar una necesidad constante y excesiva de esas otras personas encargándose de ellas, o más bien sirviéndoles en todo lo que se les ofrezca, su rasgo más distintivo es el miedo a ser abandonados por los demás.

Las personas dependientes tienen una necesidad patológica de ser cuidadas y protegidas por otras personas, por eso desarrollan actitudes de sumisión ante ellas, por el terror que les produce ser abandonados, leo y encuentro lógica quien quisiera abandonar alguien que te sea tan complaciente, la búsqueda de sensación de protección se convierte en su finalidad básica de las personas dependientes.

Otros rasgos comunes de las personas con dependencia son la timidez, la pasividad o la baja autoestima. Es frecuente que se sientan poco valiosas o inseguras y que sean muy sensibles hacia las críticas de terceras personas; esto se debe a que no confían en sus propias habilidades o no se sientan bien con ellos mismos. Debido a estos factores, necesitan buscar una figura de protección.

Este trastorno puede comenzar a desarrollarse en la infancia aunque lo común es que el diagnóstico se produzca en la adultez temprana, las causas de este desorden están poco claras

Desde que leí de este trastorno y sus características recordé de una persona que es cercana a mí, con alguna de estas características, a simple vista pues se ve normal, pero al tratar con ella la percepción cambia, en este caso es dependiente de su mamá, pues solo vive con ella aunque la dependencia es una exageración que no pasa desapercibida, fuimos compañeras de secundaria desde ahí la conocí por eso me daba cuenta que tan sofocante era su relación, hasta hoy en día, aun que ella piensa lo contrario, siempre se me ha figurado una persona muy tímida, pues pasa como ausente por qué no es nada conflictiva, a veces no sé quien sea más dañina si su mamá por no dejarla crecer o ella por permitirlo, la mayoría de sus decisiones las toma la mamá que al parecer es la que lleva las riendas de su vida, decide hasta el tipo de ropa que debe usar, ella justifica esas acciones para no contradecir a su mamá y no faltarle al respeto, lo que más remarco mi atención en la lectura e hizo que me acordara de esta persona es en la descripción de la tabla donde menciona que dejan que decidan hasta el tipo de pareja que vallan a tener..... Ella siempre dice que cuando forme una familia con la pareja que le autoricen en sus planes esta tener más de tres hijos, porque su mamá siempre así lo ha querido, como fue hija única y ya no pudo tener más hijos quiere eso para ella. Es fácil observar que su autoestima es muy baja, las veces que hemos platicado siempre le menciono sus cualidades, para animarla, pero solo sonríe y duda de ellas.

Es triste encontrarse por la vida a personas que duden de sus propias capacidades,

Claro que para hacer este diagnóstico con este tipo de personalidad es necesario la evaluación de un médico especializado en estos tipos de trastornos.

Cuando se va desarrollando un tipo de trastorno y no podemos regular nuestras emociones y pensamientos, estas se salen de control convirtiéndose en sentimientos agudos dañinos que por lo general desencadenan otros tipos de malestares físicos conocidos como somáticos, siendo los conflictos psicológicos internos que son expresados como dolencias físicas.

Concluyo que la psicopatología es la disciplina que estudia lo anormal, lo que va en contra de los demás, lo desadaptado, lo trastornado, centrándose en la naturaleza y las causas de la conducta anormal o psicopatológicas, considerado como enfermedades o trastornos mentales que si no son atendidas por mas mínimos que sean sus síntomas pueden llegar a afectar de forma drástica, es muy importante cuidar la salud mental es indispensable y fundamental.