



**Nombre de alumnos:** Yobani Velázquez Pérez

**Nombre del profesor:** Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Psicopatología

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 6to cuatrimestre

**Grupo:** A

Frontera Comalapa, Chiapas; a 20 de junio de 2020

*¿Qué entiendo por psicopatología y como la relaciono a mi historia de vida y a la de los demás?*

Al hablar de psicopatología entiendo que se trata del área que se encarga de explicar y describir el comportamiento anormal en las personas, también considerados como trastornos psicológicos o enfermedades mentales. Una enfermedad mental puede ser considerado como problemas de pensamiento, conducta y estado de ánimo que a su vez puede causar infelicidad y fracaso. La psicopatología se enfoca en la conducta desadaptada.

Además de explicar las conductas desadaptadas la psicopatología también busca formas de solucionar problemas mentales usando métodos para arreglar los trastornos mentales. En otras palabras, busca explicar las causas, consecuencias y tratamientos de problemas como: Baja autoestima, ansiedad, depresión, ira, entre muchas más.

Trastorno mental. no solo nos referimos a uno, sino que existen muchos de los trastornos en las cuáles unas de ellas son: trastornos de síntomas somáticos, trastorno de conversión, trastorno de facticio, hipocondría, trastorno disociativo, amnesia disociativa, fuga disociativa, trastorno de identidad y trastorno de personalidad. Estas son unas de las que el DSM-V, clasifica.

Dentro de los trastornos de personalidad de encuentran las siguientes: trastorno de paranoide, esquizoide, esquizotípico, antisocial, trastorno de límite, histriónica, narcisista, evitativa, dependiente y obsesivo compulsivo. Cada uno de estos trastornos psicológicos muestra características y comportamientos anormales que la psicopatología busca arreglar.

Existen modelos psicológicos que pueden ayudar solucionar los trastornos mentales como las cuales son: el modelo biológico, modelo psicodinámico, modelo humanístico y modelo conductual. Cada uno de estos modelos aporta características importantes como buscar origen de la conducta anormal, ayudar a establecer objetivos y realizar elecciones buscando algún defecto genético, o alguna lesión o causa antes o después del nacimiento. Algunos trabajan con el inconsciente, procesos de autorrealización o estímulos y respuestas.

Esto se relaciona con mi historia de vida, porque en todo momento me encuentro con personas que padecen alguno de estos trastornos psicológicos y al saber de las características que cada uno de los trastornos tienen me puedo dar cuenta de algunos factores que pueden ser las causas de problemas mentales de personas que viven cerca mí.

En ocasiones me he encontrado con algunas personas que cumplen con las características de trastornos como: obsesivo compulsivo, narcisista y personas dependientes. Y ese es la relación que tengo en mi historia de vida y de la de los demás. Por lo tanto, casi siempre nos encontramos con personas con algunos de los problemas mentales más comunes.