

**Nombre de alumno:** Guadalupe Recinos Vera

**Nombre del profesor:** Bayron Vidals Camposeco

**Nombre del trabajo:** mapa conceptual

**Materia:** teorías de la personalidad

**Grado:** 3er cuatrimestre

**Grupo:** A

Frontera Comalapa, Chiapas a 07 de Junio de 2020.

# TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

## APROXIMACIONES

## PERSONALIDAD Y CRISIS

## MUERTE Y DUELO

## ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESION

### Aprendizaje ALBERT BANDURA

Énfasis particular en las variables cognoscitivas

Avance de las teorías

Diferencias individuales

Debido al aprendizaje

Adaptación y ajuste

Autoeficiencia

Procesos cognoscitivos

Centrales para la personalidad

Sociedad

Modelado

Influencias biológicas

Autoeficiencia mejorara el funcionamiento inmunológico entre los sujetos fóbicos

Desarrollo infantil

Aprenden mediante el modelado

Desarrollo adulto

Aprendizaje a lo largo de la vida.

Estrés

Proceso que se origina cuando las demandas ambientales superan la capacidad adaptativa de un organismo.

Adaptación

-fase de alarma  
-fase de adaptación  
-fase de agotamiento

Agentes  
Estresantes

-familiar  
-laboral  
-social  
-personal

Ansiedad

Respuesta emocional al estrés y puede ser una reacción de alerta frente a una amenaza

Depresión

Parece mostrar mayor incidencia en las mujeres

Muerte

Pérdida total de las funciones vitales

-Muerte anunciada  
-Muerte inesperada

Sufrimiento es la respuesta emotiva afectiva, negativa, desagradable

Cinco etapas Kubler

-negación  
-Ira  
-negociación  
-depresión  
-aceptación

3 o 4 años para su resolución

Duelo

Respuesta normal y natural a una perdida humana

Algo personal y único

Afecta su totalidad

Aspectos psicológicos, sociales, físicos y espirituales

Conductual  
B.F. SKINNER

Para definir la personalidad Skinner utiliza el término de conducta.

Condicionamiento operante

Controlado mediante las respuestas, es el proceso de incitar y mantener una conducta.

Reforzamiento a cualquier estimulo que sigue a la presentación de la respuesta e incrementa o mantiene

El crecimiento de la personalidad es la capacidad de reducir al mínimo las condiciones adversas y de incrementar el control provechoso.

-Ignorancia  
-Análisis funcional  
-Castigo