Nombre de alumnos: Sheyli Velazquez Rodriguez.

Nombre del profesor: Bayron Iram Vidals Camposeco

Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL

Materia: TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

Grado: CUATRIMESTRE III

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 07 de junio del 2020.

TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

Aproximaciones conductuales: B.F SKNNER

Se

Enfocó en la respuesta que había que reforzar por medio de un estimulo reforzador.

Propone un análisis funcional del organismo como sistema que expresa

Se concentra en las variaciones observables entre:
variables independientes (eventos estímulos)
- variables dependientes (patrones de respuestas).

Las variables en un análisis funcional deben ser externas, observables y descriptibles en términos físicos y cuantitativos.

El crecimiento de la persona según skinner .

Es la capacidad de reducir al mínimo las condiciones adversas y de incrementar el control provechoso de nuestro medio.

Aproximaciones del aprendizaje social: Albert Bandura, Walter Mischel.

Ofrecen un análisis teórico de la personalidad en la tradición de la teoría del aprendizaje.

Bandura

Incorporó el concepto de aprendizaje por observación como uno de los principales puntos teóricos.

Mischel

Considera que la personalidad en si no existe.

Nuestros rasgos son simplemente estrategias cognitivas deseamos.

La misma conducta situaciones distintas produce consecuencias diferentes.

La conducta es específica a la situación.

Depresión, Ansiedad y Estrés

Depresión

Se puede describir como el hecho de sentirse triste, melancólico, infeliz, miserable o derrumbado.

Generalmente se clasifica en términos de gravedad como leve, moderada o severa.

Estrés:

Es un sentimiento de tensión física o emocional.

Puede prevenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso.

Las causas que produce el estrés no son siempre negativas.

Ansiedad:

Una reacción emocional que puede originarse sin agentes estresantes.

El estrés produce ansiedad pero la ansiedad no necesariamente procede de estrés.

Duelo y Muerte

La

Muerte es la pérdida total de las funciones vitales

El miedo a la muerte es algo universal, por qué el ser humano le teme a todo lo desconocido.

Duelo

Es una respuesta a cualquier tipo de perdida, no solo a la muerte de una persona.

Afecta a la persona en su totalidad psicológica, emotiva, mental, social, física, y espirituales.

5 Etapas:

- Negación.
- Ira
- Negación.
- Depresión.
- Aceptación.

No siempre tiene que ir en orden, pero es necesario pasar por todas.