



**Nombre de alumnos: Sheyli Velazquez  
Rodriguez.**

**Nombre del profesor: Bayron Iram  
Vidals Camposeco**

**Nombre del trabajo: ENSAYO**

**Materia: TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD**

**Grado: CUATRIMESTRE III**

**Grupo: A**

Frontera Comalapa, Chiapas a 19 de junio del 2020.

## LA TEORÍA DE LA PERSONALIDAD DE HORNEY

En primer lugar, ofreció una perspectiva bastante distinta de entender la neurosis, considerándola como algo bastante más continuo en la vida normal, concretamente, entendía la neurosis como un intento de hacer la vida más llevadera, como una forma de control interpersonal y adaptación. Esto sería aquello a lo que estamos dirigidos en nuestra vida cotidiana, solo que parece que la mayoría de nosotros lo hacemos bien y los neuróticos parece que se hundan más rápidamente.

Según Horney, la neurosis es una alteración en la relación de una persona con ella misma y con otras. El factor clave en la aparición de los síntomas es la forma en que los padres manejan la ansiedad del hijo durante su desarrollo.

La personalidad neurótica surge cuando los padres no proporcionan a sus hijos un entorno afectuoso y seguro, generándoles sentimientos de aislamiento, desamparo. Esto bloquea el desarrollo normal e impide que la persona se convierta en su self real.

En su teoría, el self real es igual a la identidad. Si el crecimiento personal de un individuo es sano, sus conductas y sus relaciones se desarrollan adecuadamente, lo cual lleva a la autorrealización.

Por otro lado, la identidad de las personas neuróticas se encuentra dividida entre el self real y el self ideal. Como las metas del self ideal no son realistas, la persona se identifica con una imagen menospreciada de ella misma, lo que lleva a distanciarse aún más del self real. y los neuróticos alternan entre el perfeccionismo y el auto desprecio.

Esta teoría describe tres tipos de personalidad, estas se dividen en función de los medios que utiliza la persona para buscar seguridad, y se consolidan mediante los refuerzos que obtuviera de su entorno durante la infancia.

#### 1. Complaciente o sumisa

Se caracteriza por la búsqueda de la aprobación y el afecto de los demás. Aparece como consecuencia de sentimientos continuos de desamparo, negligencia y abandono en el desarrollo temprano.

#### 2. Agresiva o expansiva

En este caso predomina la hostilidad en la relación con los padres. Según Horney, los neuróticos expansivos expresan su sentido de la identidad dominando y explotando a los otros.

#### 3. Aislada y resignada

Cuando ni la sumisión ni la agresividad permiten al niño captar la atención de sus padres, puede desarrollar una neurosis caracterial de tipo aislado. En estas personas aparecen necesidades de perfeccionismo, independencia y soledad.