

**Nombre de alumno: Rosa Elena López Solís**

**Nombre del profesor: Bayron Iram Vidals Camposeco**

**Nombre del trabajo: Horney, Fromm Murray. Ciclo vital y aproximación humanista**

**Materia: teoría de la personalidad**

**Grado: 3 cuatrimestre**

**Grupo: A**

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa, Chiapas a 30 de mayo de 2020.

K. Horney, Fromm y Murray.

biografía

fue hija de Clotilde y Brendt Wackels Danielson. Su padre fue un capitán naval y era un hombre muy religioso y autoritario.

En 1906 ingresó en la facultad de Medicina.

se mantuvo ayudando, enseñando y escribiendo hasta su muerte en 1952.

antecedentes intelectuales

Freud y el Psicoanálisis

Ella reconocía que el psicoanálisis de Freud había dado las bases para todo el pensamiento psicoanalítico subsecuente

Freud dio herramientas indispensables a la terapia con conceptos como transferencia, resistencia y asociación libre.

Alfred Adler.

Fritz Wittels sostenía que los neo freudianos como Horney estaban más cerca de Adler que de Freud

se percibe la influencia de Adler en las explicaciones que propuso en cuanto a los deseos sexuales inconscientes, así como la propuesta masculinall de Adler.

En la filosofía

George Simmel, John Dollard, Edward Sapit, Karen Horney

sostuvo que es más importante la cultura que la biología.

en especial reconoce a Erick Fromm como principal influencia de su nueva forma de pensar

conceptos principales

Psicología femenina

La madurez teórica

El self real

Es una serie de potencialidades intrínsecas, incluidos el temperamento, los talentos, las capacidades y predisposiciones que son parte de nuestro material genético y necesitan un ambiente favorable.

Estrategias interpersonales de defensa

Para disminuir la ansiedad las personas adoptan una solución de obediencia o humildad acercándose a los demás, y una solución agresiva y expansiva oponiéndose, o una solución de aislamiento y resignación alejándose llamada desapego

Estrategias de defensa psíquica

La búsqueda por la disminución de la ansiedad ocurre en la psique a través de la imagen idealizada y la búsqueda de la gloria, así como la creación de un sistema de orgullo

dinámica

teoría de Horney

las soluciones se combinan, entran en conflicto, se fortalecen o debilitan, hay que defenderlas, crean círculos viciosos y se sustituyen cuando se derrumban.

El conflicto básico

ansiedad básica

el desamparo en la solución de obediencia, la hostilidad en la solución agresiva, el aislamiento en la solución de desapego

El conflicto interior central

el self real consiste en aceptar un mundo de incertidumbres, procesos y limitaciones, es renunciar a la búsqueda de la gloria

proceso de la psicoterapia

El propósito de la terapia es aminorar la ansiedad a tal grado que fuera capaz de funcionar sin sus soluciones neuróticas

El analista

apoya al paciente a lidiar con desalientos y ansiedades para darse cuenta de verdades dolorosas.

ayuda al paciente a darse cuenta de sus defensas de las funciones de éstas y de los defectos destructivos que tienen en su vida

Henry A. Murray

biografía.

nació en la ciudad de Nueva York el 13 de mayo de 1893.

Obtuvo título de bachiller en artes en Harvard, donde se especializó en historia

realizó una maestría en biología en Columbia y un doctorado en bioquímica en la Universidad de Cambridge.

Morgan hizo contribuciones importantes al desarrollo inicial del psicoanálisis

Murray murió en 1988.

la personología.

suposición de que los eventos transcurridos en la infancia y la niñez son determinantes vitales en la conducta

descripcion de la conducta humana

definición de la personalidad

Es el órgano gobernante del cuerpo, un instinto que desde el nacimiento hasta la muerte está incesantemente ocupado en las operaciones funcionales transformativas.

funciones de la personalidad

- Ejercer sus procesos expresivos
- Aportar o generar y reducir tensiones de necesidades insistentes
- Formar programas seriados para el logro de metas distintas
- Disminuir o resolver urgencia
- La personalidad se puede definir biológicamente como el órgano gobernante

regnancia

actúa como una pulsión, es la parte de un proceso fisiológico dominante, está diseñado para mantener esta identidad cerebro - personalidad al frente de la atención teórico.

El papel del cerebro es fundamental pues es ahí donde surge la personalidad que a través de la regnancia se manifiesta en conducta, este el cerebro es quien regula las necesidades y demandas del momento, estas demandas pueden ser tanto fisiológicas como simbólicas.

motivacion

componentes

· reduccion de la tension

Utiliza a la homeostasis habla que el hombre está sometido a un proceso de reducción del dolor, pero la homeostasis del organismo lo lleva a buscar respuestas que lo liberen de ese dolor

· necesidades

construcción que representa una fuerza en la región del cerebro. Cada necesidad está acompañada por una emoción o sentimiento particular.

necesidades que motivan la conducta

- ABATIMIENTO, HUMILLACION
- LOGRO
- AFILIACION
- AGRESION
- AUTONOMIA
- CONTRAACCIÓN
- DEFERENCIA
- DEFENSA
- DOMINANCIA
- EXHIBICION
- EVITAR EL DAÑO
- EVITAR SENTIRSE MENOS
- CRIANZA
- ORDEN
- RECHAZO
- SENSIBILIDAD
- COMPRENSION

comprension.

Interesarse en la teoría, especular, formular, analizar y generalizar. ciertos métodos, algunos de los cuales se discutirán en la siguiente sección

presion

Se refiere a los factores externos de la vida del hombre

presión alfa

es la característica real de los objetos de presión

presión beta

que constituye la interpretación personal que el individuo hace de aquellos objetos que lo influirán

VECTOR - VALOR

Murria postula que las necesidades siempre operan al servicio de un valor, y se refiere a los vectores como símbolos de direcciones psicológicas o físicas de la actividad

valor

tienen el significado componente atribuido a la palabra (por qué lo hace, el que valga la pena)

vectores

ayudan a entender el concepto de necesidad, refiriéndose a los vectores en (cómo lo hace, actividad, acción, conducta)

tema

Es una unidad conductual, se refiere a la secuencia de la totalidad desde la presión hasta la necesidad

complejo

Es una integración duradera que determina el curso del desarrollo posterior de manera inconsciente.

Clasificación

- Complejo simple.
- Complejo de agresión
- Complejo oral
- Complejo de socorro
- Complejo de agresión oral
- Complejos anales
- Complejo de castración

procesos de socialización.

procedimientos y series

Utiliza el término procedimientos para indicar que el hombre está en constante cambio durante la vida, y estos procedimientos se dan de manera externa e internalizados

procesos fisiologicos

Los determinantes genéticos y de maduración, son los responsables en programar la sucesión de etapas y muy a la par de los procesos metabólicos.

principio de abstraccion

Habla de la naturaleza abstracta del inconsciente y que la conducta del hombre no solo está en lo superficial

conciencia, inconsciencia y preconscious

ello el yo y el superyó.

roles sociales

componente necesario de existencia el pertenecer a una sociedad y jugar un papel determinado, tanto en la cultura como en el grupo al que pertenece

aprendizaje

aprendizaje consiste en reconocer la presencia de que genera placer o molestia para el individuo

# Erick Fromm

## biografía

nació en Fráncfort, Alemania, en 1900

comenzó a estudiar psicología y sociología en la universidad de Heidelberg

Se doctoró en filosofía en 1922

Fromm comenzó a entrenarse en análisis, fue uno de los primeros analistas legos

murió de un ataque cardíaco en 1980

## conceptos basicos

condiciones y necesidades humanas basicas

La libertad

plantea un problema psicológico. – ante la libertad obtenida por el ser humana ante la naturaleza y el medio ha acrecentado sentimientos de separación y aislamiento

La soledad

encuentra su expresión mayor en el problema de la muerte Esta certeza de que moriremos produce en la persona un sentimiento de separación

En respuesta a la condición básica de la libertad

Trabajar juntos con un espíritu de amor

Escapar de la carga de la libertad para crear nuevas dependencias y sumisiones

mecanismos de escape

Fromm describe que existen tres mecanismos de escape

El autoritarismo

Se adhiere o busca una forma de dominación o sumisión y puede ser de manera masoquista

La destructividad

busca resolver el problema de la libertad con el fin de la eliminación de los demás del mundo externo.

El conformismo autómata

Dejas de ser tú mismo y adoptas el tipo de personalidad que propone la cultura

dicotomias existenciales

es un problema que no tiene solución pues ninguna de las alternativas presenta una satisfacción completa. (deseamos inmortalidad, pero nos enfrentamos a la muerte)

dicotomías históricas

son problemas que surgen de nuestra historia debido a las diversas sociedades y culturas que hemos formado

Fromm dice que es la sociedad quien determina que modo es el que prevalece, a pesar de que la persona tiene ambas capacidades para desarrollar

## necesidades básicas

relación

La capacidad para relacionarse con otras personas y amar de manera productiva no es innata ni instintiva

trascendencia

Los seres humanos necesitan elevarse por encima del carácter animal accidental y pasivo de su existencia volviéndose creadores activos

arraigo

Es la necesidad de sentir que pertenecemos

Al principio se crea un vínculo natural con la madre

en la medida que nos desarrollamos este vínculo se sigue dando a través de las relaciones con nuestras amistades

sentido de identidad

Las personas necesitan percatarse de sí mismos como individuos únicos

el sentido de yo requiere que uno se experimente distinto a los demás y como centro y sujeto activo de los poderes propios

la necesidad de una estructura que oriente y vincule

Cada persona necesita un marco de referencia estable y consistente

## orientaciones del carácter y relaciones de amor.

formas diferentes en las que las personas son determinadas en gran medida por la cultura y sus objetivos

la orientacion receptiva

Son personas que reaccionan de manera pasiva, esperando ser amadas, consideran que la fuente de las cosas buenas está fuera de ellas mismas

la orientacion explotadora

Tratan de tomar las cosas por la fuerza o con astucia, explotan a los demás para conseguir sus propios fines, también consideran que la fuente de todas las cosas buenas se encuentra fuera de ellos

la orientacion acumulativa

Buscan acumular y ahorrar lo que ya tienen, se rodean a sí mismos con un muro y son miserables en sus relaciones con los demás

la orientacion productiva

se valoran a sí mismos y a los demás por lo que son, percibiendo las situaciones con precisión y enriqueciéndolo por medio de sus propios potenciales creativos.

Aproximaciones del Ciclo Vital Erikson

Desarrollo psicosocial

Su énfasis en la cultura fue la contribución fundamental de Erikson al desarrollo psicosocial.

En contraste con el énfasis de Freud sobre la sexualidad, Erikson (1968) propuso que la motivación principal del desarrollo es social:

La personalidad

se puede decir que se desarrolla de acuerdo con los pasos determinados en la preparación del organismo humano para ser dirigido hacia, estar consciente de, e interactuar con un radio amplio de individuos significativos e instituciones

el principio epigenético

Erikson (1959) basó su entendimiento del desarrollo en el principio epigenético: —que todo lo que crece tiene un plan fundamental y que de éste emergen las partes

cada parte tiene su tiempo de ascensión especial, hasta que todas las partes hayan emergido para formar un todo

Diferencias individuales

Los individuos difieren en las fortalezas de su yo. Los hombres y las mujeres difieren en personalidad debido a sus diferencias biológicas

Adaptación y ajuste

Un yo fuerte es la clave para la salud mental. Proviene de una buena resolución de las ocho etapas del desarrollo del yo, en las cuales las fortalezas positivas del yo predominan sobre el polo negativo

Procesos cognoscitivos

El inconsciente es una fuerza importante en la personalidad. La experiencia es influida por los modos biológicos, los cuales son expresados en símbolos y en el juego

Sociedad

La sociedad moldea la manera en la cual la gente se desarrolla. Las instituciones culturales continúan apoyando las fortalezas del yo

Influencias biológicas

Las diferencias de sexo en la personalidad son fuertemente influidas por las diferencias en el —aparato genital

Desarrollo del niño

Los niños se desarrollan a través de cuatro etapas psicosociales, cada una de las cuales presenta una crisis en la que una fortaleza del yo en particular se desarrolla

Desarrollo del adulto

Los adolescentes y los adultos se desarrollan a través de cuatro etapas psicosociales adicionales. Nuevamente, cada etapa involucra una crisis y desarrolla una fortaleza del yo en particular

las ocho etapas psicosociales

Erikson (1959) reinterpreto las etapas psicosexuales de Freud, poniendo énfasis en los aspectos sociales de cada una

Además, extendió el concepto de etapa, dando un enfoque del desarrollo a lo largo de la vida

- Oral: infancia
- Anal: niñez temprana
- Fálica: edad del juego
- Latencia: edad escolar
- Genital: adolescencia
- Genital: adultez joven
- Genital: adultez
- Genital: etapa avanzada

Etapas psicosociales

Confianza vs. desconfianza

Autonomía vs. vergüenza y duda

Iniciativa vs. culpa

Laboriosidad vs. inferioridad

Identidad vs. Difusión de la identidad

Intimidad vs. aislamiento

Generatividad vs. autoabsorción

Integridad vs. desesperanza

Fortaleza

Esperanza

Voluntad

Propósito

Competencia

Fidelidad

Amor

Cuidado

Sabiduría



Gordon Allport

Biografía

Allport nació en 1897 en Montezuma, Indiana,

Gordon se convirtiera en misionero (Nicholson, 1998)

Allport exhortaba a los psicólogos a aceptar las afirmaciones de la gente acerca de sí misma más o menos en su valor aparente

Aunque Allport evita la interpretación de lo más recóndito, su teoría ofrece conceptos útiles para entender a esas dos personas

Teoría personológica de los rasgos

Gordon Allport impartió el primer curso de personalidad en Estados Unidos para el cual escribió un libro

escribió que el estudio de la personalidad era entonces un área nueva y de popularidad ascendente en las universidades

Avance de la teoría de Allport

RASGOS DE PERSONALIDAD

Los rasgos se desarrollan con la experiencia a lo largo del tiempo. Cambian a medida que el individuo aprende nuevas formas de adaptarse al mundo.

rasgos individuales

que son poseídos por una sola persona

rasgos comunes

que son poseídos por muchas personas en diferente grado

Entender la conducta y el funcionamiento de los individuos es una tarea primaria de la teoría de la personalidad (Lamiell, 1997) y por tanto debe recibir gran atención

Después clasificaron esos nombres de rasgos en cuatro categorías:

Términos neutrales que designan rasgos personales

Términos principalmente descriptivos de las actividades o estados de ánimo temporales

Términos ponderados que transmiten juicios sociales o de carácter de la conducta personal, o que designan influencia en los otros

Misceláneos: Designaciones de físico, capacidades y condiciones de desarrollo; términos metafóricos y dudosos

Diferencias individuales

Los individuos difieren en los rasgos que predominan en su personalidad. Algunos rasgos son comunes, otros son únicos

Adaptación y ajuste

La psicología se equivoca si busca demasiado la enfermedad. Allport mencionó varias características de la personalidad sana

Procesos cognoscitivos

Por lo general es posible aceptar las autoafirmaciones de la gente por su valor aparente

Sociedad

Allport hizo contribuciones importantes a nuestra comprensión del prejuicio, el rumor y la religión

Influencias biológicas

Toda la conducta es influida, en parte, por la herencia; pero no se especifican los mecanismos

Desarrollo infantil

se desarrolla a través de etapas que se bosquejan, pero no se investiga en detalle

Desarrollo del adulto

consiste en la integración de los desarrollos anteriores

INFERIR RASGOS DE LA CONDUCTA

Las inferencias conductuales pueden hacerse en circunstancias naturales

Allport y Vernon (1933) realizaron dicho estudio experimental para determinar si los rasgos expresivos podían ser inferidos

Los rasgos expresivos atañen al estilo de la conducta

Aproximación humanista  
**Carl Rogers**

BIOGRAFIA

nació el 8 de febrero de 1902 en Oak Park, Illinois

En 1945 en la universidad de Chicago ofreció la posibilidad de fundar un centro de consulta basado en sus ideas

Rogers en su trabajo sufrió un retroceso que le permitió una renovación y mejor proyección, ante el fracaso con un paciente, Rogers decidió abandonar la terapia y someterse a análisis

Rogers muere en 1987 a los 85 años después de acercarse a la filosofía oriental, publicar una gran cantidad de libros, ampliar su terapia del cliente a los grupos sociales, incluso el matrimonio

conceptos principales

la esfera de la experiencia

comprende sucesos, las percepciones y las sensaciones de las cuales la persona no tiene conciencia, pero podría adquirirla si se concentrara en esos datos empíricos

Se trata de un mundo personal y privado que corresponde o no a la realidad objetiva y observada

Tal esfera de la experiencia es selectiva, subjetiva e incompleta, tiene limitaciones Psicológicas y limitaciones biológicas

Particularmente la experiencia está abierta a las preocupaciones o intereses más inmediatos

Esta esfera de la experiencia es nuestro mundo real, aun cuando no se parezca al mundo real que perciben las demás personas

el self como proceso

una entidad inestable y mutable, es una Gestalt organizada y coherente sujeta a un proceso constante de formación y reformación a medida que cambian las situaciones

El self de Rogers es un proceso, un sistema que cambia constantemente, la originalidad de la teoría de Rogers, radica en el énfasis en el cambio y en la flexibilidad

Rogers formuló la idea de que los individuos no solo son capaces de conseguir el crecimiento y el desarrollo personal, sino que estos cambios positivos constituyen una progresión natural y esperada

El Self o concepto de si mismo, es la forma en que las personas entienden con base en las experiencias, las vivencias y las expectativas del futuro

el self ideal

Carl Rogers se refiere al self ideal como —el concepto de sí mismo que cada persona anhela y al cual le asigna un valor superior

El Self ideal puede convertirse en un obstáculo para la salud personal cuando difiere en gran medida del self real

El Self ideal es a donde se dirigen todos los esfuerzos, a medida en que difiera de la conducta y los valores reales, el Self ideal inhibe la capacidad de desarrollo

tendencia a la autoactualización

Forma parte de la naturaleza humana, es el impulso que se aprecia en todas formas de vida orgánica y humana

poder personal

Carl Rogers comenzó a dirigirse a los contextos políticos y social, así llamó poder personal a la dimensión del método centrado en la persona

toma las decisiones que, de manera consciente o inconsciente, regulan o controlan los pensamientos, las emociones o la conducta de otros o de sí mismos

congruencia e incongruencia

refiere al equilibrio que impera entre la experiencia, la comunicación y la conciencia

Aproximación humanista Maslow

La teoría de Maslow

bosqueja un proceso de crecimiento desde las necesidades básicas, incluyendo las necesidades fisiológicas que compartimos con los animales, hasta las motivaciones más elevadas que se desarrollan cuando los seres humanos logran todo su potencial

Avance de las teorías de Maslow

JERARQUÍA DE LAS NECESIDADES

la motivación cambia conforme ascendemos por una jerarquía de las necesidades, o motivos

Auto realización

En esta etapa superior, la persona ya no está motivada por las deficiencias sino más bien por la necesidad de —realizar o satisfacer su potencial

Necesidades de estima

La siguiente necesidad que emerge en la jerarquía es la necesidad de autor respeto y de la estima de los demás. Podemos interpretar los esfuerzos de logro como manifestaciones de las necesidades de estima, ya que la sociedad admira a quien tiene éxito

Motivación deficitaria

Necesidades fisiológicas

En el nivel más bajo de la jerarquía de necesidades se encuentran las necesidades fisiológicas de comida, agua, sueño y sexo. Si no se satisfacen, dominan la motivación, independientemente de que tampoco se hayan satisfecho otras necesidades de orden superior

Necesidades de amor y pertenencia

En este nivel la persona busca amor y amistad. Maslow incluyó la necesidad de desamor así como de recibirlo

Necesidad de seguridad

la motivación predominante de la persona es garantizar una situación segura. La familiaridad se percibe como segura, por lo que los niños pequeños se sienten amenazados cuando ocurren situaciones nuevas. En su mayor parte, las necesidades de seguridad de los adultos se satisfacen en una sociedad ordenada

Diferencias individuales

Puede decirse que los individuos difieren en su posición en la jerarquía de necesidades, es decir, en su nivel de desarrollo hacia la autorrealización

Adaptación y ajuste

Sólo unos cuantos alcanzan la etapa más alta de desarrollo, la autorrealización. Maslow describe en detalle a esos individuos

Procesos cognoscitivos

La gente autorealizada percibe el mundo de manera precisa y es creativa

Sociedad

Es posible imaginar una mejor sociedad (eupsiquia). Deberían hacerse cambios en las escuelas, los ambientes laborales y las instituciones religiosas. Pueden establecerse centros de crecimiento para fomentar el desarrollo

Influencias biológicas

Las motivaciones biológicas son el cimiento de la personalidad, pero, una vez satisfechas, pierden importancia. Las diferencias sexuales son influidas por la biología

Desarrollo infantil

Deben cumplirse las necesidades fisiológicas, de seguridad, amor y estima de los niños. Los cambios en las escuelas podrían facilitar el crecimiento

Desarrollo adulto

Pocos adultos desarrollan todo su potencial. Las transformaciones en el lugar de trabajo y en otros lugares podrían cambiar esta situación