



Nombre de alumno: Rosa Elena López Solís

Nombre del profesor: Yeni Paulina Santiago Morales

Nombre del trabajo: Estados de conciencia

Materia: Psicología general

Grado: 3 cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa, Chiapas a 19 de julio de 2020.

Estados de consciencia

Concepto de consciencia

- Conocimiento que un individuo tiene de sus pensamientos, sus sentimientos y sus actos.
- Es la capacidad propia de los seres humanos de reconocerse a sí mismos, de tener conocimiento y percepción de su propia existencia y de su entorno.

Persona consciente

¿Qué es?

Es aquella que tiene conocimiento de lo que ocurre consigo y en su entorno, mientras que la inconsciencia supone que la persona no sea capaz de percibir lo que le sucede ni lo que pasa a su alrededor.

Cualidades

Sentido del deber, como reflexión sobre la conducta y sobre los propios actos. tenga un carácter ético, pues permite distinguir al individuo entre aquello que está bien y lo que está mal, de modo que a la hora de obrar pueda conducirse de acuerdo a sus valores morales.

Variaciones naturales de la consciencia

Conciencia moral

- Es aquella que nos señala si las acciones o actitudes que tomamos son correctas o incorrectas.
- Está sustentada en el conjunto de valores morales que ostenta el individuo.

Conciencia histórica

- Es aquella que permite a un individuo percibirse a sí mismo incurso en un devenir colectivo, partícipe de un momento particular en el tiempo y en la historia de una sociedad
- Dota a la persona de la capacidad de comprender que todo lo que acontece en la actualidad es resultado de un conjunto de acciones llevadas a cabo en el pasado.

Conciencia en Psicología

- Se denomina el acto mediante el cual una persona es capaz de percibirse a sí misma en el mundo.
- la consciencia implica el hecho en sí de un individuo darse cuenta de aquello que ocurre a su alrededor, fuera del Yo.

Evolución del estudio de la consciencia

¿Qué es?

se va dando a través de múltiples vidas y de la acumulación de experiencias adquiridas con los diferentes cuerpos, en planetas y dimensiones.

Evolución de la consciencia y periodo entre vidas

La evolución de la consciencia

está relacionada con el período entre vidas. La consciencia se manifiesta en el periodo entre vidas cuando pasa por la muerte biológica, descartando así su soma (cuerpo físico).

En el período entre vidas la consciencia pasa a manifestarse en la dimensión extra física.

Evolución de la consciencia y dimensiones no físicas

Evolución

Dependiendo del nivel evolutivo de la consciencia, así será la dimensión y consecuente colonia extra física que habitará durante el período entre vidas.

Dimensión no física

Las consciencias extra físicas (muerte biológica) tienen como base una determinada comunidad concienical denominada procedencia extra física.

Naturaleza de la consciencia

- La consciencia es esencialmente extra física en cuanto que la vida física es una fase temporal y artificial en un puesto avanzado del universo multidimensional.
- En la primera oportunidad posible, la consciencia sale de la dimensión física para la dimensión extra física.

Estados de consciencia

Evolución de la consciencia y misión de vida o propósito de vida

Durante el período entre vidas, se planea el objetivo de vida, también llamado misión de vida o programación existencial.

Estados de consciencia

Existen cuatro estados de consciencia

Primer estado

Sueño profundo, estado que tenemos cuando estamos dormidos en la cama, cuando nuestro cuerpo físico descansa

Segundo estado

Vigilia, estado que tenemos cuando abrimos los ojos al mundo físico, en el que creemos que estamos despiertos por el mero hecho de abrir los ojos al mundo físico.

Tercer estado

Recuerdo de Sí o consciencia de Sí, es el estado de consciencia que tenemos cuando nos observamos a nosotros mismos y estamos en Íntima Recordación de nuestro Ser.

Cuarto estado

conciencia despierta, es el estado que tiene todo aquél que ha alcanzado su consciencia divina, todo aquél que ha despertado totalmente su consciencia, de hecho se convierte en un hombre de consciencia despierta

El Hombre de Conciencia Despierta

- El que vive en éste estado de consciencia, en el Cuarto estado
- Ha trabajado en la eliminación del Yo pluralizado y ha liberado totalmente su Conciencia, la Conciencia que tenía atrapada entre el Ego
- Se puede decir que es un "hombre muerto", ha muerto el Ego, y por eso, muerto el Ego, la consciencia que tenía atrapada se ha liberado y despertado.

La auto-observación

La identificación

- Es un rasgo tan común, que, en la tarea de la Observación de Sí, se hace muy difícil de separarla.
- El hombre está siempre en estado de identificación, eso mismo es lo que hace que estemos en sueño aun teniendo los ojos abiertos.

Para poder librarse de la identificación

- El hombre tiene que estar constantemente en guardia y ser despiadado consigo mismo, estamos diciendo despiadado con su propio Ego.
- No debe de tener miedo al Yo, al Ego, y descubrir todas sus formas sutiles y escondidas.

Observar y observarse a sí mismo

- Son dos cosas completamente diferentes, sin embargo, ambas exigen atención.
- En la observación, la atención está dirigida u orientada hacia fuera, hacia el mundo exterior, observamos con los sentidos físicos.

La observación

Es la observación de uno mismo, pero por dentro, observar lo que se mueve en nuestra psiquis, eso es auto-observarse.

Conocer y observarse son dos términos diferentes

- Se puede conocer una cosa y no estar observándola.
- Conocer no es un acto de atención, observar sí.
- Conocemos en un momento dado.

Pensar y observarse resultan también diferentes

Cualquier persona puede darse el lujo de pensar sobre sí mismo todo lo que quiera, pero eso no quiere decir que se esté observando realmente no significa que está viendo al "Yo" que mueve ese pensamiento.

Estados de consciencia

El sueño como estado de consciencia

El estado de consciencia

Se puede definir como el estado en el que se encuentran activas nuestras funciones neurocognitivas superiores

Tener consciencia

Significa tener una experiencia -la experiencia subjetiva, el fenómeno de ver una imagen, oír un sonido, tener un pensamiento o sentir una emoción-

El estado de consciencia es un concepto que tiene dos grandes componentes

La consciencia solamente se desvanece en el sueño profundo, en estados de anestesia general, o en otros estados

- El nivel de alerta
- La consciencia del entorno y de uno mismo

Características del sueño

Dormir y soñar

La etapa 1

- Comienza tras el estado inicial "crepuscular", que se caracteriza por ondas alfa irregulares de bajo voltaje y por un estado de vigilia relajada.
- Dura apenas unos cuantos momentos y se caracteriza por la reducción del pulso, la relajación muscular y los movimientos de lado a lado de los ojos.

Las etapas 2 y 3

- Se caracterizan por un sueño cada vez más profundo.
- Es difícil despertar al sujeto y no responde al ruido ni a la luz.
- Siguen disminuyendo la frecuencia cardíaca, la presión sanguínea y la temperatura corporal.

Etapa 4

Cuando el cerebro emite ondas delta muy lentas, la frecuencia cardíaca y respiratoria, así como la presión sanguínea y la temperatura corporal presentan el nivel más bajo que alcanzarán durante la noche.

El sueño MOR

Recibe también el nombre de sueño paradójico porque, mientras la actividad del cerebro y otros síntomas fisiológicos se asemejan a los registrados durante la consciencia de vigilia, el sujeto parece estar profundamente dormido y no puede moverse porque los músculos voluntarios del cuerpo están paralizados.

Alteraciones artificiales de la consciencia

- Privación sensorial
- Meditación
- Hipnosis