



Nombre de alumno: Guadalupe Recinos vera

Nombre del profesor: Yeni Paulina Morales Santiago

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Psicología General

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 02 de agosto de 2020.

PSICOLOGIA GENERAL

En lo personal creo que la psicología es una de las carreras que entra en la lista de las más difíciles (pese a lo que opinen los demás) ya que trabajamos con seres humanos, y aunque su comprensión pueda ser tediosa y difícil, también es una de las carreras más nobles y humana que puedan existir.

Primero es encontrar en nosotros esa homeostasis que necesitamos para encontrarnos y conocer quiénes somos realmente y lo que eso implica, podría decir que la psicología es uno de los pilares fundamentales de la ciencia, ya que como seres humanos buscamos cada día el lograr la comprensión de nosotros mismos así como la comprensión de nuestro entorno y por ende la comprensión de las demás personas, comprender quienes somos, nuestra naturaleza, lo que poseemos o lo que podemos hacer nos hará un poco más sabios (en algunos casos), y más humanos.

Creo que la psicología más que cualquier cosa es una herramienta que todo ser humano en la tierra debería poseer, es como esa lámpara que alumbraba hacia dónde vamos avanzando, la observación es esencial en este campo y el conocernos a nosotros mismo, ya que la conducta humana está conformada de acciones, juicios, palabras, intereses, valores personales y culturales, hábitos, costumbres, etc. Y mientras puedan ser observables no hay mayor problema, el problema surge en cuanto las sensaciones, pensamientos e imágenes ahí todo es un poco más complicado; por eso creo que todos deberíamos tener un psicólogo de cabecera que pueda ayudar a encontrar esa homeostasis que probablemente se perdió con todas las experiencias que vivimos día a día.

Carl Jung decía: conozca todas las teorías, domine todas las técnicas, pero al tocar un alma humana sea a penas otra alma humana. Y creo que esta frase es una pequeña síntesis de lo que debemos hacer como psicólogos; es tan cierta y esta tan llena de sabiduría, ya que nosotros también somos herramientas pero antes de ello solo somos humanos. Para querer ser psicólogos primero debemos enfrentarnos a lo que casi todos tememos: a conocernos para comprendernos y avanzar para llegar a una madurez y encontrar en nosotros esa "magia" por llamarla así que se encuentra en alguna parte de nuestro mar de pensamientos.