



Nombre de alumnos: Sheyli Velazquez Rodriguez.

Nombre del profesor: Yeni Paulina Santiago.

Nombre del trabajo: CUADRO SINÓPTICO.

Materia: Psicología General.

Grado: CUATRIMESTRE III

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 18 de julio de 2020

ESTADO DE CONSCIENCIA.

Consciencia

El conocimiento que un individuo tiene de sus pensamientos, sus sentimientos y actos.

Permite distinguir al individuo entre aquello que está bien y lo que está mal.

Se denomina el acto mediante el cual una persona es capaz de percibirse a sí misma en el mundo.

Evolución del estudio de la consciencia.

Se va dando a través de múltiples vidas y de la acumulación de experiencias adquiridas con los diferentes cuerpos en planetas y dimensiones.

La evolución de la consciencia es pasar de la inmadurez a la madurez

Podrán cambiar los cuerpos, las culturas pero la consciencia es siempre la misma.

Estados de consciencia.

1 Estado: Sueño profundo: cuando estamos dormidos en la cama, y el cuerpo físico descansa.

2 Estado: Vigilia: cuando abrimos los ojos al mundo físico en el que creemos que estamos despiertos.

3 Estado: Recuerdo de sí: cuando observamos a nosotros mismos y estamos en íntima recordación de uno mismo.

4 Estado: consciencia despierta: puede percibir todo lo que ocurre en su mente, puede percibir los sueños en los que están sumidas todas las personas y todo lo que ocurre en los mundos superiores de consciencia cósmica.

El sueño como estado de consciencia.

Tenemos consciencia incluso cuando soñamos despiertos o cuando soñamos dormidos, ya que tenemos experiencia.

Nivel de estado de consciencia

Nivel de alerta: cuando alguien está alerta pero no consciente.

Nivel de autoconsciencia: la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención.

Nivel de meta-autoconsciencia: ser consciente de que uno es autoconsciente.

Características del sueño.

Los sueños ocurren sin esfuerzo a menudo cuando queremos evadir un poco de las exigencias del mundo real.

Los sueños son experiencias visuales o auditivas que ocurren principalmente durante los periodos de movimientos oculares rápidos "MOR"

Las experiencias menos vividas que nos recuerdan al pensamiento consciente tienden a presentarse durante el sueño no MOR.