

**Nombre de alumno: Rosa Elena López Solís**

**Nombre del profesor: Yeni Paulina Santiago Morales**

**Nombre del trabajo: grandes sistemas de la psicología**

**Materia: Grado: 3 cuatrimestre**

**Grupo: A**

Frontera Comalapa, Chiapas a 5 de julio de 2020.

GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGIA

Thomas Kunh

su evolución la ciencia pasa por dos fases

- 1. La ciencia normal
- 2. La revolucionaria

la ciencia pre paradigmática

El sistema perceptivo de Watson

Watson acepta el juicio de Kunh

las ciencias sociales y conductuales no han desarrollado aun un conjunto de creencias, teorías y prácticas lo suficientemente exitoso, preciso y unificado como para justificar la aplicación del término paradigma

Escuelas y sistemas psicológicos

- Asociacionismo
- Estructuralismo
- Funcionalismo
- Conductismo
- Gestalt
- Psicoanálisis

los sistemas y los paradigmas se diferencian primordialmente en que los primeros carecen de la fuerza unificadora de las teorías bien desarrolladas, sólidas y precisas

Psicoanálisis

Definición

conjunto de teorías psicológicas y técnicas terapéuticas que tienen su origen en el trabajo y las teorías de Sigmund Freud

Idea central

la creencia de que todas las personas poseen pensamientos, sentimientos, deseos y recuerdos inconscientes

Principios básicos del psicoanálisis

- El desarrollo de la personalidad está marcado principalmente por los acontecimientos de nuestra primera infancia.
- La forma en que nos comportamos se encuentra influenciada en gran parte por nuestros impulsos inconscientes.
- Cuando la información del inconsciente pasa a nuestro consciente, puede conducirnos a una catarsis y permitirnos lidiar con el problema.
- Utilizamos una serie de mecanismos de defensa para protegernos de la información contenida en nuestro subconsciente.
- Los problemas emocionales y psicológicos como la depresión y la ansiedad, suelen tener sus raíces en los conflictos entre la mente consciente e inconsciente.
- Un analista experto puede ayudar a traer ciertos aspectos del subconsciente a la conciencia mediante el uso de una variedad de estrategias psicoanalíticas tales como análisis de los sueños y la libre asociación.

Psicoanálisis

Breve historia del psicoanálisis

Sigmund Freud

fundador del psicoanálisis y el enfoque psicodinámico de la psicología

Teorías de Freud

Elementos de la mente humana

- el ello
- el yo
- el superyó

- etapas psicosexuales,
- el inconsciente
- simbolismo de los sueños

cambiaron la forma en que pensamos sobre el funcionamiento de la mente y el comportamiento humano, y dejaron una huella duradera en la psicología y la cultura

Erik Erikson

¿Qué hizo?

amplió las teorías de Freud e hizo hincapié en la importancia del crecimiento personal durante toda la vida

Formulo las teorías

- la teoría del desarrollo humano
- las etapas psicosociales
- la influencia de la cultura
- la sociedad en la evolución de la personalidad

La mente consciente e inconsciente

inconsciente

- incluyen todas las cosas que están fuera de nuestro conocimiento consciente
- podrían ser recuerdos de la infancia temprana, secretos y deseos ocultos
- contiene cosas que pueden ser desagradables o incluso socialmente inaceptable
- siguen influyendo en la forma en que pensamos, actuamos y nos comportamos

consciente

- Todo lo que está dentro de nuestra conciencia
- El contenido de la mente consciente son las cosas que somos conscientes o fácilmente puede traer a la memoria

La Ello, el Yo y el Superyó

estructuras básicas de la personalidad

Ello

todos los impulsos inconscientes, básicos y primarios

Yo

- Esta es la parte de la personalidad que debe hacer frente a las exigencias de la realidad
- Ayuda a controlar los impulsos del Ello y nos hace comportarnos de manera realista y aceptable en la sociedad

Superyó

Contiene nuestros ideales y valores

Los valores y creencias que nuestros padres y la sociedad infundan en nosotros, son la fuerza motriz del superyó, y se esfuerza por hacer que nos comportamos de acuerdo con esta moral

Mecanismos de defensa del Yo

Nos ayudan a mantener la información fuera de la conciencia con el fin de minimizar la angustia

Conductismo

¿Qué es?

es una teoría del aprendizaje basado en la idea de que todos los comportamientos se adquieren a través del condicionamiento

El condicionamiento

ocurre a través de la interacción con el medio ambiente Los conductistas creen que nuestras respuestas a los estímulos ambientales moldean nuestras acciones.

¿Cómo se puede observar el comportamiento?

- sistemática
- observable

el comportamiento observable

- las cogniciones
- las emociones
- los estados de ánimo

Breve historia del conductismo

John. B. Watson

Fundador del conductismo

firmemente que la conducta humana puede ser modelada en su totalidad

principales vertientes del condicionamiento

El condicionamiento clásico

Es una técnica utilizada con frecuencia en el entrenamiento comportamental en la cual un estímulo previamente neutral se combina con una respuesta automática o refleja.

el estímulo neutral puede llegar a evocar la respuesta refleja sin necesidad del estímulo natural que lo provoca, el estímulo asociado se denomina ahora como el estímulo condicionado y el comportamiento aprendido como respuesta condicionada

El condicionamiento operante

es un proceso de aprendizaje el cual ocurre a través de refuerzo y castigo

Cuando después de una acción sigue un resultado deseable, es más probable este se vuelva a repetir en el futuro. Las respuestas seguidas de resultados adversos, por otro lado, tienen menos probabilidades de volver a ocurrir en el futuro.

Supuestos básicos del conductismo

- Todo el comportamiento se aprende del medio ambiente
- La psicología debe ser vista como una ciencia
- El conductismo se refiere principalmente al comportamiento observable, en oposición a los eventos internos como el pensamiento y la emoción

Tipos de Conductismo

Conductismo metodológico

afirma que la mente es una tabula rasa en el momento del nacimiento

estudia los comportamientos de un sujeto a partir del entorno (clima, cultura, personas, incidentes) en el **que** se desenvuelve, evitando los sentimientos y estados de la mente intermedios

Conductismo Radical

fundado por B.F Skinner

acepta la opinión de que los organismos nacen con comportamientos innatos y, por lo tanto, reconoce el papel de los genes y los componentes biológicos en el comportamiento

Puntos claves del conductismo

- El aprendizaje puede ocurrir a través de asociaciones
- Diferentes factores pueden influir en el proceso de condicionamiento clásico
- El aprendizaje también puede ocurrir a través de recompensas y castigos
- Los programas de refuerzo son importantes en el condicionamiento operante
- Varios pensadores influyeron en la psicología conductual
- Hay una serie de técnicas terapéuticas arraigadas en la psicología del comportamiento
- La psicología conductual tiene sus fortalezas
- El conductismo también tiene sus debilidades
- La psicología del comportamiento difiere de otras perspectivas

Psicología Humanista

¿Qué es la psicología humanista?

es aquella psicología centrada en la persona, sujeto de la misma, que atiende a sus necesidades y que tiene en consideración, para la explicación psicológica y para la mejora personal, el ambiente y la cultura de cada una, así como las relaciones establecidas entre la persona, su ambiente y su cultura

Es un movimiento bastante heterogéneo y abierto. Comparten algunos principios básicos comunes, procedentes de las ideas filosóficas y psicológicas de figuras como Abraham Maslow, Carl Rogers, Erich Fromm, Eric Berne y muchos otros

Estos principios serían:

El valor de la experiencia percibida

en sus diferentes planos: cognitivo, emocional, somático y conductual. Es decir, lo que pensamos, lo que sentimos, lo que percibimos y lo que hacemos

El hombre es un todo global

más allá de la simple suma de sus partes, en que mente y cuerpo interactúan de manera conjunta y relacionada

Dejar de pensar en términos de paciente-enfermo

Los problemas psicológicos son dificultades para actualizar o realizar nuestro potencial de crecimiento

Centrarse en el estudio de la persona sana

El hombre tiende a buscar un estado mental sano de equilibrio, plenitud y realización personal

Necesidades básicas humanas y autorrealización personal (Maslow)

Maslow

creo que la psicología (ciencia de la persona) debe centrarse en el estudio de personas sanas y emocionalmente sin problemas ya que, para él, la persona es naturalmente buena y tiende a su autorrealización personal

La persona para llegar a su autorrealización personal debe superar una escala de necesidades básicas propias

- Estética
- Logro intelectual
- Autoestima
- Afecto
- Seguridad
- Salud física

La conducta humana agresiva

surge, además de por la imitación de modelos (Bandura), cuando se le impide la satisfacción de las tendencias o necesidades básicas humanas, cuando se frustra

La situación actual de la Psicología Humanista

técnicas desarrolladas

- La autoexpresión
- la autorrealización
- la autogratiación

han producido una imagen popular en la que se identifica o se confunden Psicología Humanista y el Movimiento del Potencial Humano