



**Nombre de alumno:** Guadalupe Recinos Vera

**Nombre del profesor:** Yeni Paulina Santiago Morales

**Nombre del trabajo:** ensayo

**Materia:** psicología general

**Grado:** 3er cuatrimestre

**Grupo:** A

Frontera Comalapa, Chiapas a 28 de junio de 2020.

## PSICOLOGIA GENERAL

La historia del nacimiento de una ciencia así es la historia de la psicología, pasa por diversas transiciones a lo largo de su establecimiento como tal. En sus inicios fue Descartes quien nos da la pauta “por medio de la duda metódica, Descartes afirmó que puede concebirse a sí mismo como una cosa pensante pero, una vez que estableció la existencia de Dios y su papel como garantía del conocimiento verdadero, considero que era posible reconocer con claridad y distinción la idea de cuerpo. La distinción entre cuerpo y alma da origen a la concepción de dos substancias universales separadas: la extensión y el pensamiento” (Rene Descartes. Pág. 9).

Después de eso muchas controversias se aproximaron, sin embargo Descartes supo manejarlo y usar un acontecimiento psicológico, posteriormente se comienza a reconocer a la psicología como una disciplina científica a finales del siglo XIX.

Comienzan a parecer los pioneros de esta majestuosa carrera Wilhelm Wundt y sus discípulos (1832-1920, quien funda el primer laboratorio, las primeras escuelas psicológicas empezaron a establecerse: el Estructuralismo de Wundt y Titchener, y el Funcionalismo del médico y filósofo William James, 1900, Freud estableció el método psicoanalítico, En 1920, John Watson publicó el ensayo que definía la escuela que se conocería como conductismo, año el que Sigmund Freud fundaría su propia teoría el psicoanálisis, Estas teorías siguieron desarrollándose, la primera con el trabajo de B.F. Skinner y la segunda a través del trabajo de autores como Carl Gustav Jung, Anna Freud, Melanie Klein, Erik Erikson, Erich Fromm, Jacques Lacan, etc. Jean Piaget fue quien realizó una de las mayores aportaciones a la Psicología del siglo XX, al desarrollar la teoría de la epistemología genética.

Todos estos pioneros, científicos y genios nos dan a nosotros la oportunidad de poder trabajar primeramente con nosotros mismos y con la humanidad, nos proporcionan las primeras herramientas para poder realizar la labor de psicólogo, esa persona que aprende a escuchar detenidamente cada palabra y que puede descifrar lo que hay detrás de ello y aun el poder escuchar en los silencios, en los gestos, en los movimientos, en las posiciones corporales. Son ellos quienes nos

regalan la oportunidad de poder desempeñar lo que ahora es la definición de la psicología: ciencia que estudia la conducta o los comportamientos humanos y los procesos mentales.

Esta ciencia es tan amplia, tan cautivante, tan enriquecedora, que tenemos diversos campos en los que cada uno podrá definirse por especializarse, definitivamente somos pocos los que entendemos y nos apasionamos por decirlo de esta manera por el campo de la mente humana, por la esencia de la humanidad, podría decirse que somos afortunados por querer poseer todos y cada uno de los métodos que nos han dejado, que aún nos están dejando para aprender y mejorar, superar cada obstáculo.

Hay demasiadas teorías que atraen mi atención pero sin duda me encanta el área clínica, la psicoanálisis, las diversas teorías son buenas, pero Fritz Perls y Carl Rogers serían como un modelo para mí de lo que deseo hacer y de lo que tengo que practicar.

Existen diversas frases de ambos y aunque muchas me atraen quisiera redactar estas dos, "La mayoría de los hombres modernos vive en un "trance verbal". No ven ni escuchan, y el despertar toma bastante tiempo" (Fritz Perls); Y "Me doy cuenta que si fuera estable, prudente y estático viviría en la muerte. Por consiguiente, acepto la confusión, la incertidumbre, el miedo y los altibajos emocionales, porque ese es el precio que estoy dispuesto a pagar por una vida fluida, perpleja y excitante" (Carl Rogers).

Ambas frases tienen escrita la verdad vista desde diferentes perspectivas porque aunque somos los únicos causantes de algunas crisis existenciales que tengamos también es necesario atravesar por ellas para que exista en nosotros un crecimiento.

La carrera de psicología es un largo camino de preparación, sin embargo creo que quienes han decidido tomarla con respeto y ganas podrán llegar a la meta de los diferentes propósitos que cada estudiante posea.