



**TEMA:**

Lactancia materna infantil

**ALUMNO:**

ALEJANDRO MUÑOZ MEZA.

**MATERIA:**

Taller de elaboración de tesis

**CATEDRÁTICO:**

María del Carmen cordero Gordillo

**SEMESTRE:**

Noveno

**CARRERA:**

Licenciatura enfermería general

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 16 de mayo del 2020**



## **DEDICATORIA**

# INDICE

## INTRODUCCION

### **CAPITULO I: protocolo de investigación**

- 1.1 planteamiento del problema
- 1.2 justificación
- 1.3 objetivos
- 1.4 preguntas de investigación
- 1.5 hipótesis
- 1.6 marco metodológico
  - 1.6.1 enfoque de investigación
  - 1.6.2 diseño de investigación
  - 1.6.3 población de muestra
  - 1.6.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

### **CAPITULO II: antecedentes**

- 2.1 Origen de la lactancia materna
- 2.2 Lactancia materna en roma
- 2.3 Lactancia materna en Grecia
- 2.4 Lactancia materna en la modernidad
- 2.5 Lactancia materna en la actualidad

# INTRODUCCION

Por largos tiempos la lactancia materna ha sido factor fundamental para el desarrollo vital y adecuado de un recién nacido,

En esta investigación se pretende dar a conocer a los lectores los beneficios de esta, además de fomentar que sea el primer método de alimentación para la madre.

Se reconoce a la lactancia como el centro de alimentación de la madre a su hijo por medio de sus senos.

Este tipo de alimentación primaria otorga al niño los diferentes nutrientes que permitirán que el recién nacido se desarrolle de forma adecuada.

Alguno de estos nutrientes son:

- **Grasas:** En cada 100 mililitros de leche hay 3,5 gramos de grasa, aunque la cantidad que recibe el lactante varía a lo largo de la toma. La grasa se concentra especialmente al final de la toma, por lo que la leche presenta una textura más cremosa que al inicio. Las grasas de la leche materna son importantes para el desarrollo neurológico del niño.
- **Carbohidratos:** El principal es la lactosa, cuya presencia es más alta que en otro tipo de leches y sirve como fuente de energía. Otros hidratos de carbono presentes en la leche materna son los oligosacáridos, importantes para combatir infecciones.
- **Proteínas:** La leche materna contiene una menor concentración de proteínas que la leche normal, lo cual la hace más adecuada para los lactantes. Algunas de estas proteínas son la caseína o la alfa-lacto albúmina. La beta-lacto globulina, una proteína presente en la leche de vaca y que puede provocar intolerancia a la lactosa, no está presente en la leche materna.
- **Vitaminas y minerales:** La leche materna ofrece la cantidad adecuada de la mayoría de las vitaminas, a excepción de la vitamina D. Para corregir esa carencia, se debe exponer al bebé a la luz del sol para que la genere de manera endógena, o si no, mediante suplementos vitamínicos.

- Factores anti-infecciosos: Entre ellos se encuentran las inmunoglobulinas, los glóbulos blancos, las proteínas del suero o los oligosacáridos.
- Factores bioactivos: Algunos de ellos son la lipasa, que ayuda a la digestión de la grasa en el intestino delgado; o el factor epidérmico de crecimiento, que estimula la maduración de las células de la mucosa del intestino para mejorar la absorción y digestión de los nutrientes.

Tenemos la intención de que usted sepa que este beneficio y los nutrientes son esenciales para el recién nacido y para la madre, entendiendo que en la actualidad muchas madres han basado la alimentación de sus hijos de forma industrial, es decir, usando los diferentes tipos de leche que las instituciones han creado. Esto con el fin de cuidar la apariencia física de la madre.

Se cree que estos cambios modernos son por una falta de enseñanza de acuerdo al tema aquí planteado, es por eso que se destaca la importancia de este tema.

No solo dándole importancia al recién nacido ya que el cuidado debe ser de ambas partes pues la madre deberá mantener su salud en equilibrio puesto que es un tipo de alimentación directa y para ello se lleva a cabo los siguientes métodos.

La dieta de la madre no tiene por qué verse alterada durante la lactancia si ya seguía una dieta equilibrada en cuanto a variedad y cantidad de alimentos, ya que el aporte de la energía para su hijo será suficiente. Aun así, la OMS recomienda que la mujer incremente en un 10 por ciento su ingesta de alimentos si no es físicamente activa, o en un 20 por ciento si realiza ejercicio de forma moderada o intensa habitualmente. En ocasiones se recomienda aumentar la frecuencia de alimentos con ciertos componentes como el yodo, la vitamina B12 o la vitamina D, que pueden suplir carencias del bebé que puedan afectar a su desarrollo. Y causar algunas enfermedades y trastornos en los sistemas de la madre, es importante también para Las mujeres que realizan ejercicio de forma activa no tienen por qué modificar sus rutinas de ejercicio, pero en ningún caso se debe comenzar a realizar ejercicio de manera intensa si antes o durante el embarazo no se realizaba: el volumen de leche puede disminuir, además de aumentar el ácido láctico, lo que proporcionará a la leche un sabor amargo que el bebé podría

rechazar. A la hora de realizar deporte, se deben evitar aquellos que pudieran causar lesiones en las mamas, y para el resto se recomienda usar sujetadores deportivos, preferiblemente de algodón. Estos cuidados permiten a la madre tener una condición de alimentación adecuada, ya que lo que se pretende es que el infante pueda vivir su desarrollo sin algún tipo de intervención en su salud. La lactancia materna favorece la salud de la población y el desarrollo del capital humano. La sólida evidencia científica disponible documenta los múltiples beneficios en la salud física y emocional de la díada madre e hijo. La lactancia materna salva vidas, mejora la salud en el corto y largo plazos en los niños que la reciben, además de potencializar su desarrollo cognoscitivo. En las madres previene enfermedades como hipertensión, obesidad, diabetes, cáncer de mama y ovario y depresión. La recomendación actual de la Organización Mundial de la Salud es que el bebé sea alimentado de forma exclusiva con leche materna desde la primera hora de su nacimiento hasta los 6 meses de vida, momento en el cual se inicia la alimentación complementaria con otros líquidos y alimentos densos en micro nutrientes adecuados para la edad y culturalmente aceptables, continuando con la lactancia hasta los 24 meses de edad, o más tiempo si ambos, la madre y el niño, así lo desean. En México, la evidencia indica que ha habido un deterioro alarmante en las prácticas de lactancia materna, con las tasas de lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses más bajas en América Continental. Estudios nacionales señalan que las barreras para la lactancia materna incluyen desde aquellas de índole individual hasta las relacionadas con el ambiente sociocultural y políticas en el país.

- Protocolo
- Antecedentes
- Metodología
- Análisis de interpretación de resultados

## **CAPITULO I: protocolo de investigación**

### **1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

#### **Lactancia materna**

El sector salud orienta a todas las nuevas generaciones en particular a las Mamás en periodo de lactancia que la leche materna es el mejor alimento que se le puede ofrecer hasta los seis meses ya que les permite alcanzar un mejor complemento en la nutrición de los lactantes.

Observando durante nuestras prácticas profesionales en el hospital materno infantil de Comitán Chiapas el 60% de las madres no amantan a sus bebés con la misma leche que ellas producen y como consecuencia provienen diferentes enfermedades y la mala nutrición que se les da a los recién nacidos, dicha problemática en la actualidad se ha agudizado por que las mamás están nutriendo a sus bebés con pura fórmula basada en leche en polvo, misma que no es recomendada por los pediatras como la mejor opción. durante esta etapa de vida del bebé, los padres son la base fundamental del crecimiento y alimentación del recién nacido por medio de la lactancia materna exclusiva para una buena nutrición del menor.

**¿Crees que la lactancia materna exclusiva sea la mejor opción para el desarrollo nutritivo del bebé?**



## **1.2 JUSTIFICACION**

La lactancia materna proporciona todo el líquido y los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo óptimo del lactante, además debido al alto contenido de anticuerpos que la leche materna contiene le ayuda al lactante a prevenir todo tipo de enfermedades de tipo diarreicas,otitis,infecciones respiratorias, alergias, meningitis enfermedades atópicas,asma,diabetes linfoma,mal oclusión dentaria y obesidad, entre otras enfermedades, al mismo tiempo la mujer que da a lactar tendrá menos riesgos de padecer cáncer de mamá y de ovario.

## **1.3 OBJETIVO:**

Propiciar la enseñanza a la madre que el alimento fundamental para él bebe debe ser la lactancia materna.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

1. Crear conciencia de las madres en cuanto a la importancia de la
2. Lactancia materna.
3. Fundamentar la importancia de la lactancia materna.
4. Propiciar los conocimientos de la problemática que el niño podría tener a futuro al no recibir leche materna.
5. Dar a conocer la relación que debe haber entre padre y madre en el Acuerdo de la lactancia como base de la alimentación primeriza.

## 1.4 PREGUNTAS DE INVESTIGACION

- ¿Que tan importante puede ser para la madre este tema?
- ¿Interesa a los familiares el tema para el nuevo miembro de la familia?
- ¿Cómo apoyar a la madre en caso que nos sepa cómo dar la lactancia materna?
- ¿Que tanto impacto puede ayudar el dar conocimiento a la madre y familiares del tema antes del nacimiento del bebe?

## **1.5 HIPÓTESIS**

Se considera a una fuente vital para el desarrollo nutritivo del bebe la lactancia materna, esto permite un fortalecimiento en el sistema inmunológico y una relación cognitiva con la madre.

Deberá representarse los recursos de investigación y los momentos en los cuales la madre debe recibir la enseñanza de los beneficios de la lactancia materna.

## **1.6 MARCO METODOLOGICO**

### **1.6.1 ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN**

Teniendo en cuenta la naturaleza del problema y los objetivos con el presente, corresponde a una investigación cuantitativa, porque la variable del estudio se midió numéricamente. Según el tiempo de los hechos es prospectivo porque los hechos se registraron a medida que ocurrieron, según el período y secuencia del estudio es de corte transversal porque se estudió la variable en un determinado momento haciendo un corte en el tiempo. De acuerdo al análisis y alcance de los resultados es descriptiva porque identifiqué las características importantes de las personas sometidas a la investigación y sus resultados pueden apoyar a otros estudios. Es analítico porque pretenden descubrir una hipotética relación entre los "factores maternos y laborales" en un determinado efecto lactancia materna exclusiva.

### **1.6.2 DISEÑO DE INVESTIGACION**

El presente estudio se realizará en el hospital materno infantil de la ciudad de Comitán de Domínguez ya que, con relación, es un lugar donde se colaboran con la maternidad y se puede hacer el estudio de investigación de una manera experimental.

### **1.6.3 POBLACIÓN Y MUESTRA.**

#### **POBLACIÓN.**

Está representada por una primera aproximación del número de madres que acuden con sus hijos al Consultorio de Crecimiento y Desarrollo, que es de aproximadamente 11 madres por día, lo que corresponde a 241 madres al mes.

#### **MUESTRA.**

El tamaño de la muestra se estableció con un nivel de confianza de 95% y un error relativo de 5%, obteniéndose una muestra de 130 madres que representa el 53.9% de la población en un mes.

### **1.6.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS.**

La técnica que se utilizó fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario estructurado que consta de 39 preguntas de las cuales la 17 primera se trata de factores maternos, las siguientes 15 son sobre los factores laborales, los 7 restantes son sobre la interrupción de la lactancia materna exclusiva. Cada ítem presenta 2 enunciados para marcar y se derivan de

SI - NO.