



**Nombre de alumnos:** Alondra Lizet Garcia Garcia.

**Nombre del profesor:** Lic. Cordero María del Carmen

**Tema:** “Estrategias para la prevención y disminución del número de casos de caries dentales en la comunidad unión progreso, municipio de bella vista durante los años 2020-2021”.

**Materia:** Taller de elaboración de tesis

**Grado:** Noveno cuatrimestre

**Grupo:** “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de mayo de 2020.



## DEDICATORIA

## INDICE

Introducción

Capítulo I.

Protocolo de investigación

- 1.1. Planteamiento del problema.
- 1.2. Preguntas de investigación.
- 1.3. Objetivos
- 1.4. Justificación
- 1.5. Hipótesis
- 1.6. Metodología de la investigación

Capítulo II

Origen y evolución del tema.

Capítulo III

Teoría y autores

Capítulo IV

Análisis y resultados de investigación

12.- Sugerencias y propuestas

13.- Conclusiones

14.- Bibliografía

15.- Anexos

## INTRODUCCION

La caries dental es una enfermedad crónica, infecciosa y multifactorial y transmisible, muy prevalente en la infancia. Esta enfermedad por su magnitud y trascendencia constituye un importante problema de salud pública, que puede afectar a cualquier persona.

Según La Organización Mundial de la Salud (OMS) la caries dental es un proceso localizado que se inicia después de la erupción dentaria, determina el reblandecimiento del tejido duro del diente y evoluciona hasta la formación de una cavidad.

Actualmente se plantea que la etiopatogenia de esta enfermedad es multifactorial en la que existe interacción de tres factores principales: el huésped (higiene bucal, la saliva y los dientes), la microflora (infecciones bacterianas) y el sustrato (dieta cariogénica). Además de estos factores deberá tenerse en cuenta uno más, el tiempo.

Si no se atiende oportunamente afecta la salud general y la calidad de vida de los individuos de todas las edades pues constituye una importante fuente de dolor para el ser humano.

Este padecimiento se ha desarrollado en la comunidad unión progreso municipio de bella vista, en donde se ha visto comprometida la salud dentaria de estas personas y se ha deteriorado la calidad de vida de los individuos.

Por lo anterior la importancia de implementar talleres de información para los habitantes de esta comunidad debe estar fundamentada en reducir el número de casos de caries presentes en esta localidad, puesto que se cree que la principal causa por la que se desarrolla esta enfermedad es por la falta de costumbre de cepillarse adecuadamente los dientes y la cultura de no acudir al médico dentista, estas cuestiones han generado el problema y cabe necesario concientizar a los habitantes sobre la situación y de esta manera puedan mejorar su higiene bucal.

Debido a que nuestros dientes son el medio por el cual nosotros los seres humanos nos alimentamos, además de que nuestra sonrisa es nuestra mejor aliada en

cualquier espacio, es de vital importancia aprender a cuidar correctamente cada uno de nuestros dientes.

Esta investigación consta de 4 capítulos, a saber:

Capitulo I. se planteará todo lo relacionado al protocolo de investigación, conocer desde el planteamiento del problema hasta la metodología de la presente investigación.

Capitulo II. Se dará a conocer el origen y la evolución que ha tenido la caries dental desde nivel nacional a nivel regional.

Capitulo III. En este capítulo se mencionan todas las teorías que existen de la caries dental así como los autores que han estudiado esta enfermedad.

Capitulo IV. Finalmente en este capítulo encontraremos el análisis y los resultados de esta investigación.

## CAPITULO I.

### PROTOCOLO DE INVESTIGACION

#### 1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La salud bucal, es uno de los rubros al que menos importancia se le da, poniendo mayor interés a otros padecimientos de salud general, por lo tanto las consecuencias son visibles ya que es común observar problemas dentales, tales como; abscesos en la encías, gingivitis, pero la más común es la aparición de caries, siendo uno de los problemas de salud más frecuentes e incluso a nivel mundial, estos pueden aparecer en todas las personas independientemente de la edad, los dientes tienden a desarrollar un color marrón, negro o blanco en cualquier superficie, aparece sarro y poco a poco se convierten en pequeñas aberturas u orificios que van destruyendo por completo a los dientes, a la vez este se puede extender y afectar a capas más profundas produciendo un dolor intenso, sensibilidad e hinchazón, acumulación de pus, y sobre todo esto se agrava, cuando no se lleva un tratamiento específico.

Dicho caso se está presentando en varias personas adultas de la comunidad de Unión Progreso, municipio de Bella Vista, Chiapas, en donde se sabe de varias situaciones al respecto, ocasionando que estas tengan dolor de muelas, sensibilidad en los dientes y por ende les dificultad para comer alimentos dulces, fríos y duros, como consecuencia está provocando pérdida parcial de dientes en los pobladores en mención.

¿Cuáles serían las estrategias de información sobre salud bucal que se les daría a los pobladores de la comunidad Unión Progreso, municipio de Bella Vista, Chiapas, para disminuir los casos de caries?

## 1.2 Preguntas de investigación

- 1.- ¿Cuántos habitantes de la comunidad Unión Progreso presentan problemas de caries?
- 2.- ¿Cuáles son las principales causas de que los habitantes de la comunidad Unión Progreso padezcan de caries?
- 3.- ¿Cuál sería la estrategia más eficaz para concientizar a los habitantes de la comunidad Unión Progreso para mejorar sus hábitos de higiene bucal?
- 4.- ¿Cuántos habitantes de la comunidad Unión Progreso asisten con regularidad al médico dentista?

### 1.3. OBJETIVOS

#### Objetivo general

Implementar talleres de información para reducir el número de personas que padecen caries a través de la concientización de la salud bucal en la comunidad unión progreso, municipio de bella vista, Chiapas.

#### Objetivos específicos

- Conocer cuántos pobladores padecen de caries.
- Brindar pláticas a los pobladores sobre la correcta higiene bucal.
- Elaborar carteles, trípticos, folletos sobre el cuidado de los dientes.
- Concientizar a las personas sobre la importancia de acudir al dentista.

## 1.4 Justificación

En la comunidad unión progreso, se ha observado y escuchado que muchos de sus habitantes presentan problemas de caries, como tal es una situación preocupante para la salud bucal, motivo por el que se elige realizar la presente investigación.

Además dicho trabajo contribuirá para brindar información sobre la manera correcta del cuidado de los dientes, la cual será de utilidad para que las personas puedan mejorar su salud bucal y de esta manera conservar en buen estado su dentadura. Otra razón es que dicha problemática merece una atención especial, porque tiene que ver con nuestra salud en general y nuestro aspecto e imagen físico.

Asimismo este proyecto ayudara a generar mayor conciencia entre los habitantes de la comunidad Unión Progreso, de esta manera se tiene la intención de crear mejores hábitos de higiene bucal.

## 1.5 Hipótesis

Consideramos que el problema de caries en los habitantes de la comunidad de Unión Progreso, tiene dos vertientes: por un lado la falta de costumbre de cepillarse de manera correcta, así como también no tener un adecuada higiene bucal y en general por la falta de cultura por asistir al médico dentista por lo menos dos veces al año.

## 1.6 Marco metodológico

El enfoque de la presente investigación es de tipo cuantitativo porque se hará una recopilación de datos del número de casos de caries previstos en la comunidad unión progreso a través de ello realizar una medición numérica. Se dice que el estudio actual es de tipo no experimental de tipo transversal, es decir realizado en un solo periodo corto de tiempo, ya que se va enfocar en conocer la incidencia de la problemática y en ningún momento se manipularan variables.

El alcance del trabajo es de tipo descriptivo ya que se va basar en una muestra representativa de la situación actual en la que se encuentran los habitantes de esta comunidad y qué características físicas tienen aquellas personas que padecen de caries, así los datos obtenidos se someterán a un análisis de tipo cuantitativo, por otro lado es explicativo ya que se dará a conocer las principales causas por el cuál se está desarrollando esta problemática en los habitantes de unión progreso y así mismo se les explicará las consecuencias que este podría acarrear en caso de no atenderse debidamente.

La técnica que se va llevar a cabo para la recopilación de datos cuantitativos será una encuesta de opción múltiple en donde se les aplicará los habitantes de esta comunidad para poder determinar el número de casos de caries presentes. Los instrumentos que se van a utilizar son: copias del cuestionario que se les aplicará a las personas y lapiceros.