



**Asignatura: Practicas Profesionales**

**Nombre del profesor:**

**Nombre del Alumno (a): López León Jocelin Andrea**

**Grado: 9°**

**Grupo: "A"**

**Licenciatura en enfermería**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de junio de 2020.

PASIÓN POR EDUCAR

## ¿Qué es el paro cardio-respiratorio?

Un paro cardio respiratorio es la repentina detención de la respiración y del latido cardíaco en un individuo. Puede ocurrir por diversas causas, algunas de las más típicas son ahogo por inmersión o choque eléctrico, efectos de anestesia y otros fármacos, esfuerzo físico muy extremo.

Implica la detención de la circulación de la sangre y, por lo tanto, la interrupción del suministro de oxígeno al cerebro. Si un paciente entra en este estado la muerte es inminente, lo que requiere una intervención inmediata a través de reanimación pulmonaria (PERCA), es decir, compresiones torácicas y respiración artificial. Antes de iniciar RCP se debe avisar inmediatamente a los servicios de urgencia más cercanos para comunicar el estado de la víctima y la dirección exacta del lugar, y no se debe abandonar la PERCA en ningún momento sin la indicación de un profesional sanitario titulado.

### Síntomas

- Presión, opresión, dolor, o sensación de compresión o dolor en el pecho o en los brazos, que puede propagarse hacia el cuello, la mandíbula o la espalda
- Náuseas, indigestión, ardor de estómago o dolor abdominal
- Falta de aire
- Sudor frío
- Fatiga
- Aturdimiento o mareos repentinos.

### Etiología

El paro respiratorio (y el deterioro de la respiración que puede progresar al paro respiratorio) puede ser causado por

- 
- Obstrucción de las vías aéreas
  - Disminución del esfuerzo respiratorio
  - Debilidad de los músculos respiratorios

## **Obstrucción de las vías aéreas**

La obstrucción puede afectar

- Vías aéreas superiores
- Las vías aéreas inferiores

Tratamiento

- Limpieza de la vía aérea
- Ventilación mecánica

## **Factores de riesgo**

Debido a que el paro cardíaco repentino a menudo se relaciona con la enfermedad de las arterias coronarias, los mismos factores que te ponen en riesgo de enfermedad de las arterias coronarias también pueden ponerte en riesgo de sufrir un paro cardíaco repentino. Algunos de ellos son los siguientes:

- Antecedentes familiares de la enfermedad de las arterias coronarias
- Tabaquismo
- Presión arterial alta
- Niveles altos de colesterol en sangre
- Obesidad
- Diabetes
- Un estilo de vida sedentario

Otros factores que podrían aumentar el riesgo de sufrir un paro cardíaco repentino incluyen los siguientes:

- Un episodio previo de paro cardíaco o antecedentes familiares de paros cardíacos
- Un ataque al corazón previo

- Antecedentes personales o familiares de otras formas de enfermedad cardíaca, como trastornos del ritmo cardíaco, defectos cardíacos congénitos, insuficiencia cardíaca y miocardiopatía.
- La edad, la incidencia de paro cardíaco repentino aumenta con la edad
- Ser hombre
- El consumo de drogas ilícitas, como la cocaína o las anfetaminas
- Desequilibrio nutricional, como niveles bajos de potasio o magnesio
- Apnea obstructiva del sueño
- Enfermedad renal crónica

### **Complicaciones**

Cuando se produce un paro cardíaco repentino, la reducción de la circulación de sangre al cerebro provoca la pérdida del conocimiento. Si tu frecuencia cardíaca no vuelve rápidamente a la normalidad, se produce daño cerebral y la muerte. Los sobrevivientes de un paro cardíaco pueden presentar signos de daño cerebral.